CI CHIAMIAMO LIFE FITNESS PER UNA RAGIONE OVVERO PERCHÈ AIUTARE LE PERSONE A VIVERE IN MODO PIÙ SANO VA OLTRE LA NOSTRA ATTIVITÀ, È LA NOSTRA PASSIONE. L'IMPEGNO È QUELLO CHE CI RENDE DIVERSI. E NON FINISCE CON L' ATTREZZATURA, QUELLA È SOLO L'INIZIO. LIFE FITNESS. È PIÙ DEL NOSTRO NOME, È QUELLO...

PER CUI VIVIAMO.

IMPEGNO

PASSIONE

SALUTE

INDICE

CHI È LIFE FITNESS pagine 6 -11

CARDIOVASCOLARE pagina 13

ELEVATION™ SERIES

CONSOLLE E INTRATTENIMENTO PERSONALE
pagine 16 - 23

95 TREADMILL
pagine 24 - 25

95 CROSS-TRAINER ELLITTICI
pagine 26 - 27

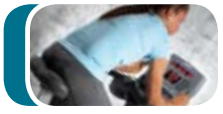
95 CYCLETTE LIFECYCLE®
pagine 28 - 31

SPECIFICHE ELEVATION™ SERIES
pagine 32 - 39

CLASSIC SERIES

TREADMILL CLASSIC SERIES
pagine 42 - 43

CROSS TRAINER CLASSIC SERIES
pagine 44 -45



CYCLETTE CLASSIC SERIES
pagine 46 - 49

SPECIFICHE CLASSIC SERIES
pagine 50 - 53

CARDIO AGGIUNTIVO

SUMMIT TRAINER
pagine 54 - 57

STAIR CLIMBER
pagine 58 -61

TAPIS ROULANT SPECIFICI
pagine 62 - 65

SPECIFICHE SUMMIT TRAINER, STAIR CLIMBER, TAPIS ROULANT SPECIALI
pagine 66 - 69

TV COLLEGABILI

TV COLLEGABILI
pagine 70 - 71

SPECIFICHE TV
pagine 72 - 73

GROUP CYCLING

GROUP CYCLING
pagine 74 - 77

STRENGTH

pagina 79

SPECIFICHE SIGNATURE SERIES

SPECIFICHE SIGNATURE SERIES STAZIONI SINGOLE
pagine 84 - 90

SPECIFICHE SIGNATURE SERIES STAZIONI SINGOLE
pagina 91

SPECIFICHE SIGNATURE SERIES CABLE MOTION
pagine 92 - 98

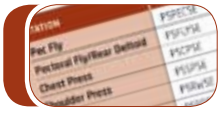
SPECIFICHE SIGNATURE SERIES CABLE MOTION
pagina 99

SPECIFICHE SIGNATURE SERIES PANCHE E RACK
pagine 100 - 106

SPECIFICHE SIGNATURE SERIES PANCHE E RACK
pagina 107

SPECIFICHE PRO2 SERIES

SPECIFICHE PRO2 SERIES
pagine 108 - 116



SPECIFICHE PRO2 SERIES
pagina 117

SPECIFICHE FIT SERIES

SPECIFICHE FIT SERIES
pagine 118 - 126

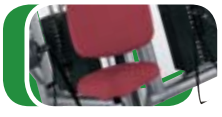
SPECIFICHE FIT SERIES
pagina 127

SPECIFICHE CIRCUIT SERIES

SPECIFICHE CIRCUIT SERIES
pagine 128 - 134

SPECIFICHE CIRCUIT SERIES
pagina 135

RIFERIMENTO



TELAIO E IMBOTTITURE SCHEMI COLORI
pagine 136 - 137

RIFERIMENTO RAPIDO
pagine 138 - 147

LifeFitness
LifeFitness 95T
LifeFitness 95T
LifeFitness 95T

FITNESS moderno
Definito e ridefinito

Trent'anni fa, nelle palestre e nei centri fitness è apparso qualcosa che avrebbe completamente cambiato il modo in cui le persone si allenavano. Si trattava della cyclette Lifecycle®, la primissima attrezzatura per il fitness elettronica al mondo. L'influenza della Cyclette non sarebbe stata compresa per anni, tuttavia è da lì che è iniziata la rivoluzione. Eravamo noi. Eravamo lì: pionieri del fitness in un settore che aveva appena mosso i primi passi.

Oggi continuiamo a credere che ci sono pochissimi settori con una missione nobile come la nostra: aiutare le persone a condurre una vita più sana. La nostra passione diviene ogni anno più forte e siamo più impegnati ad aiutare i nostri clienti ad avere successo nel garantire un'esperienza superiore oggi rispetto all'inizio.

Mettiamo la nostra conoscenza e lo spirito pioneristico nella gamma più completa di attrezzature innovative, ma quello che realmente ci distingue è il senso di partenariato che offriamo unitamente al nostro impegno nei confronti dei clienti e del loro successo.

Questo impegno va oltre ogni prodotto che realizziamo, è servizio che forniamo: non esistono dettagli trascurati nel fare della vostra la migliore struttura possibile.

Si tratta del modo in cui abbiamo costruito il nostro marchio e aiutato strutture di tutto il mondo a realizzare i loro obiettivi.

Soluzioni al servizio dei nostri clienti. Si tratta di quello...
PER CUI VIVIAMO

L'ESPERIENZA DI ALLENAMENTO
PER ECCELLENZA

Il miglior ambiente di allenamento possibile garantisce la fidelizzazione degli utenti. Life Fitness investe nell'innovazione per potervi aiutare a creare un'esperienza invitante e a definire un successo che coinvolga mente e corpo. Concentriamo la nostra ricerca, su cinque fattori che puntano a un'esperienza di allenamento senza uguali.

Creiamo prodotti innovativi che raggiungono grandi risultati non solo nel nostro laboratorio, anche se è il migliore del settore.

Tecnologia. Si tratta di quello...
PER CUI VIVIAMO

IL COLLEGAMENTO USB RENDE FACILE CREARE ALLENAMENTI E TENERE TRACCIA DEI RISULTATI ONLINE

TECNOLOGIA CON UNO SCOPO

1. Design attraenti, che invitano le persone a provare
2. Prodotti gradevoli che offrono movimenti agevoli e un'ergonomia eccezionale
3. Prodotti che puntano alle prestazioni con caratteristiche che garantiscono risultati superiori
4. Il coinvolgimento attraverso programmi di allenamento interattivi e divertimento
5. Una progressione e una varietà pianificate affinché gli utenti avanzino quando sono pronti durante il loro percorso

IL VIRTUAL TRAINER MOTIVA VALIDAMENTE DURANTE GLI ALLENAMENTI

GODETEVI LA SEMPLICITÀ OFFERTA DALLA NOSTRA

ASSISTENZA TOTALE

Con la nostra vasta esperienza, siamo gli unici qualificati per essere i vostri partner durante le diverse fasi della pianificazione e miglioramento della vostra attività. La determinazione del giusto mix di attrezzature per i vostri utenti, la valutazione dello spazio per massimizzare l'utilizzo delle sale e prestare assistenza in termini di finanziamento è solo il passo successivo per noi. Siamo orgogliosi della capacità che vantiamo nell'erogare questi servizi in modo semplice.

Tuttavia, quello che ci interessa è aiutarvi a distinguere la vostra struttura da quelle della concorrenza e sappiamo che questo è molto di più che capire quanti tapis roulant è necessario ordinare.

Il nostro team potrà ideare un nuovo modo di organizzare le sale attrezzi...dando un aspetto che renda vario l'allenamento dei vostri clienti storici ma anche attirando nuovi iscritti per poi fidelizzarli. Parliamone.

L'attrezzatura è un grande investimento e vogliamo che ne traiate il massimo. Ecco perchè condividiamo il know-how della nostra Life Fitness Academy con voi: vi formiamo a formare i vostri membri.

Se state pianificando una nuova struttura o se c'è qualcosa di nuovo nell'aria in una sede specifica, possiamo aiutarvi con programmi e materiali di marketing ben ideati.

Lavorare con Life Fitness significa concentrarsi su altre aree della vostra attività multi sfaccettata perchè sapete che siamo lì per sostenervi. Prendete una sedia, raccontateci le vostre idee e cercheremo di capire il da farsi insieme.

Siamo qui per aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi.

Partner del vostro successo. Si tratta di...
QUELLO PER CUI VIVIAMO

CARDIO

PER CHI SI ALLENA PER VIVERE E NON VIVE PER ALLENARSI

Cerchiamo sempre di capire le esigenze delle persone che utilizzano i nostri prodotti. Aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi è il nostro obiettivo. La nostra nuovissima linea di attrezzature cardio li rende più facili da raggiungere. Ergonomicamente progettati per un comfort e un'efficienza massimi, includono innovazioni concepite per trasformare ogni allenamento in un'esperienza che mantiene gli utenti impegnati, divertiti e motivati. Dalla nostra tradizionale Classic Series alla completissima Elevation™ Series, ogni componente condivide il retaggio di Life Fitness di durata senza precedenti, qualità ineguagliabile e prestazioni straordinarie.

I VANTAGGI DI AVERE LA LINEA PIÙ COMPLETA E MOTIVANTE AL MONDO DI:

› TAPIS ROULANT › CROSS-TRAINER ELLITTICI › SUMMIT TRAINER
› CYCLETTE LIFECYCLE® › STAIRCLIMBER › CYCLING DI GRUPPO INDOOR

- *Maestria impeccabile e durata eccezionale*
- *Design industriale esteticamente gradevole che evidenzia l'immagine di qualsiasi struttura*
- *Una biomeccanica basata sulla ricerca produce il comfort per eccellenza per gli utenti*
- *Il sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca Lifepulse™ brevettato consente un controllo sia con l'appoggio sia senza l'appoggio delle mani*
- *Gli allenamenti Zone Training+™ offrono motivazione regolando automaticamente la resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti.*
- *L'attrezzatura Cardio Life Fitness è fatta per essere facile da usare, con console intuitive e i controlli più utilizzati vicino all'utente*
- *Attrezzatura Elevation™ Series; Console Engage™ e Inspire™ coinvolgono mente e corpo con l'integrazione dell'iPod®, il collegamento USB, Virtual Trainer e il sito web Virtual Trainer*
- *Una tradizione di utili innovazioni come il sistema ammortizzante FlexDeck™ il controllo della frequenza cardiaca Lifepulse™ e le nostre soluzioni di intrattenimento d'avanguardia e coinvolgenti*

ELEVATION™ SERIE

I CENTRI FITNESS PER ECCELLENZA INIZIANO CON ELEVATION SERIES

L'Elevation Series è stata progettata pensando al modo in cui le persone si allenano. Il loro modo di pensare e di muoversi ha influenzato ogni decisione. Il risultato è un attrezzo dinamico e intuitivo che sfrutta le più avanzate tecnologie disponibili attualmente. Il nostro design ergonomico rende qualsiasi allenamento più efficiente di quanto lo fosse prima. Tenere traccia degli allenamenti mantiene gli utenti coinvolti e motivati. Le funzioni di intrattenimento aggiungono un livello maggiore di divertimento.

COINVOLGETE IL CORPO. COINVOLGETE LA MENTE.

ELEVATION SERIES
TAPIS ROULANT

ELEVATION SERIES
CROSS-TRAINER ELLITTICO

ELEVATION SERIES
CYCLETTE ORIZZONTALE® LIFECYCLE

ELEVATION SERIES
CYCLETTE VERTICALE® LIFECYCLE

IMMAGINATE L'ESPERIENZA DI ALLENAMENTO PER ECCELLENZA

Rendete gli utenti partecipi di un nuovo tipo di allenamento totalmente coinvolgente. Intratteneteli, motivateli e spingeteli a tornare presso la vostra struttura grazie a queste nuove console innovative disponibili solo sulle nuove attrezzature cardio Elevation™ Series.

CONSOLE ENGAGE™

Siete pronti a coinvolgere corpo, mente e sensi? Console Engage da™15" con tecnologia touch screen. TV, Musica/video iPod®, ma anche radio FM tutto a portata di mano.
Collegamento USB e sito web Virtual Trainer per creare allenamenti, salvare le impostazioni personali e tenere traccia dei risultati. Virtual Trainer incoraggia gli utenti e offre feedback. Workout Landscape™ Perspectives motiva l'utente mentre lo Zoom consente di ampliare la visualizzazione dei dati relativi all'allenamento. Are you ready to Engage?

CONSOLE INSPIRE™

Siete pronti a lasciarvi ispirare ad andare oltre ogni limite? Console integrata da 7" Inspire™ con tecnologia touch screen. Compatibilità con iPod®, collegamento USB per creare allenamenti, salvare impostazioni personali e tenere traccia dei risultati. Il sito web Virtual Trainer incoraggia gil utenti e offre feedback. Workout Landscape™ Perspectives motiva l'utente mentre lo Zoom consente di ampliare la visualizzazione dei dati relativi all'allenamento. Are you ready to Inspire?

Aggiungete la TV collegabile da 17" alla console Inspire™ per vedere TV e video iPod®.

VIRTUAL TRAINER

TENERE TRACCIA DEGLI ALLENAMENTI ONLINE

Offrite ai vostri utenti l'esperienza fitness per eccellenza. Il sito web Life Fitness Virtual Trainer, uno strumento gratuito online, consentirà alla vostra struttura di passare al livello successivo fornendo agli utenti un modo facile per creare allenamenti e tenere traccia dei progressi su www.VirtualTrainer.LifeFitness.com.

Disponibile per le console Engage™ e Inspire™ con collegamento USB

CONSOLE ACHIEVE™

Siete pronti a raggiungere i vostri obiettivi? Console Achieve™, semplice e intuitiva. Strumenti essenziali per raggiungere qualsiasi obiettivo di fitness. Avvio rapido, sei allenamenti Life Fitness e sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca Lifepulse™. Are you ready to Achieve?

Aggiungete la TV collegabile da 17" alla console Achieve™.

Life Fitness
4
Level
Pause
12:45
Time
Cool Down
75
RPM
Media Center

CONSOLE ENGAGE

SIETE PRONTI A COINVOLGERE MENTE, CORPO E SENSI?

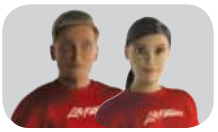
In qualità di leader del settore fitness sublimiamo l'allenamento oltre l'eccellenza per renderlo veramente ottimale. La console Engage™ con un monitor LCD integrato da 15" motiva i vostri utenti a portare l'allenamento a un livello successivo. Possibilità di guardare la TV, collegare un iPod® al touch screen per accedere a musica e video, ma anche per ascoltare stazioni radio FM. Sarà poi possibile utilizzare il collegamento USB per creare, personalizzare e tenere traccia degli allenamenti su www.VirtualTrainer.LifeFitness.com. Essere motivati dal Virtual Trainer e visualizzare i progressi dell'allenamento con gli sfondi di Workout Landscape™ Perspectives. Intrattenimento personalizzato, possibilità illimitate... un nuovo standard del fitness che vi consentirà di lasciare il segno. Siete pronti a coinvolgere corpo, mente e sensi?

CARATTERISTICHE

LCD INTEGRATO DA 15" CON TECNOLOGIA TOUCH SCREEN E TV INCORPORATA

Compatibilità dell'iPod® | Un'integrazione dell'iPod che consentirà agli utenti di effettuare selezioni musicali/video e guardare i video direttamente sullo schermo LCD

COLLEGAMENTO USB | Sarà possibile creare e salvare allenamenti e impostazioni personali, ma anche utilizzare dati per tenere traccia dei risultati delle prestazioni e dell'allenamento su **www.VirtualTrainer.LifeFitness.com**



VIRTUAL TRAINER | Aiuta gli utenti a raggiungere i propri obiettivi e fornisce incoraggiamenti e feedback sui progressi fatti

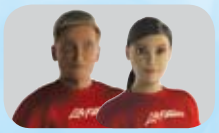
WORKOUT LANDSCAPE™ PERSPECTIVES | Offre agli utenti una varietà di programmi e motivazione con la possibilità di osservare i progressi in tempo reale su tre sfondi di allenamento tra i quali un paesaggio montano, una pista di 400metri e un percorso in mezzo alla natura di 5Km

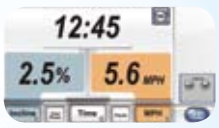
CARATTERISTICA ZOOM | Ingrandisci velocità, pendenza e tempo per una visualizzazione dei dati dell'allenamento più larga

CONSOLE INSPIRE

SIETE PRONTI PER UN'ISPIRAZIONE CHE VADA MOLTO OLTRE QUELLO CHE VI ASPETTAVATE?

Aggiungete la console Inspire™ a qualsiasi prodotto Elevation Series per un nuovo livello di coinvolgimento nei confronti del fitness. Sarà possibile avere un monitor touch screen e avere accesso alla musica del vostro iPod®, utilizzare il collegamento USB per creare, personalizzare e tenere traccia degli allenamenti su www.VirtualTrainer.LifeFitness.com ed essere motivati dal Virtual Trainer incorporato e visualizzare i progressi dell'allenamento con gli sfondi Workout Landscape™ Perspectives. A prescindere dai livelli di fitness scelti e dagli obiettivi, la console Inspire catturerà l'attenzione dei vostri utenti durante tutto l'allenamento e li spingerà a tornare presso la vostra struttura! Siete pronti a lasciarvi ispirare ad andare oltre ogni limite?





CARATTERISTICHE

LCD INTEGRATO DA 7" LCD INTEGRATO DA 7CON TECNOLOGIA TOUCH SCREEN

iPod® COMPATIBILITÀ | Integrazione agevole con iPod che consentirà agli utenti di visualizzare playlist video/ musica e selezionarli direttamente sullo schermo LCD

COLLEGAMENTO USB | Sarà possibile creare e salvare allenamenti e impostazioni personali, ma anche utilizzare dati per tenere traccia dei risultati delle prestazioni e dell'allenamento su **www.VirtualTrainer.LifeFitness.com**

VIRTUAL TRAINER | Aiuta gli utenti a raggiungere i propri obiettivi e fornisce incoraggiamenti e feedback sui progressi fatti

WORKOUT LANDSCAPE™ PERSPECTIVES | Offre agli utenti una varietà di programmi e motivazione con la possibilità di osservare i progressi in tempo reale su tre sfondi di allenamento tra i quali un Paesaggio montano, una pista di 400metri e un percorso in mezzo alla natura di 5Km

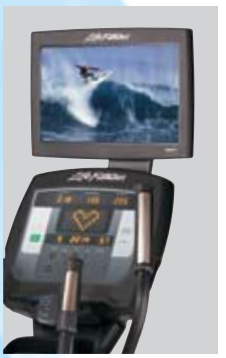
CARATTERISTICA ZOOM | Ingrandisci velocità, pendenza e tempo per una visualizzazione dei dati dell'allenamento più larga

LA TV COLLEGABILE DA 17" aggiunta alla console Inspire™ consente di visualizzare facilmente i comandi touch screen.

CONSOLE ACHIEVE

SIETE PRONTI A RAGGIUNGERE I VOSTRI OBIETTIVI?

Molti dei vostri utenti vogliono solo un display semplice e intuitivo: vogliono salire sull'attrezzo e iniziare l'allenamento. Con questo pensiero abbiamo progettato la console Achieve™. Con il feedback sull'allenamento e i sei allenamenti Life Fitness più usati, gli utenti possono concentrarsi sui progressi che compiono. Un'interfaccia esteticamente attraente e semplice incoraggerà i vostri utenti ad esercitarsi e a ritornare presso il vostro centro. Siete pronti a raggiungere i vostri obiettivi?



Aggiungete la TV collegabile da 17" alla console Achieve. Offrite agli utenti una fantastica combinazione di esercizio e divertimento. Inoltre, i possessori di iPod® possono visualizzare il contenuto video dell' iPod sulla TV collegabile (Necessita di cavi opzionali non forniti da Life Fitness).

TV COLLEGABILE

SIETE PRONTI PER UN INTRATTENIMENTO ECCEZIONALE?

I colori vivaci e la straordinaria chiarezza dell'ampia TV collegabile da 17" offre agli utenti la combinazione perfetta di esercizio e intrattenimento. Programmi TV, video iPod® e altro ancora per aiutare i vostri utenti ad ottenere il massimo da tutti gli allenamenti, L'ampia TV collegabile da 17", che consente TV analogica e digitale, sorprenderà i vostri utenti e vi distinguerà dagli altri centri fitness.

NOTA: La TV collegabile può essere aggiunta alle console Inspire e Achieve.
Consultare le pagine 70-73 per le funzioni e le specifiche della TV collegabile.

NUOVO DESIGN CON SUPPORTO REGOLABILE
Un design pulito e sofisticato, completa l'aspetto elegante della linea Elevation™ Series. I cavi sono nascosti all'interno eliminando così il senso di disordine di un cablaggio visibile. L'installatore ha la possibilità di regolare l'angolo di visualizzazione.

SUPERARE LE PROPRIE ASPETTATIVE CON L'INNOVATIVO ***TREADMILL 95T***

Noi di Life Fitness siamo sempre all'avanguardia perché ci impegnamo costantemente ad elevare l'esperienza dell'utente. Treadmill 95T: il punto di incontro tra stile ed essenza. Design sofisticato che distinguerà il vostro centro fitness dagli altri e offrirà agli utenti un'ampia gamma di caratteristiche che li motiverà. Incarna tutto il nostro impegno nella creazione di attrezzature eccezionali che stimolano e ispirano gli utenti. Tutto del tapis roulant 95T, dal DX3™ Belt and Deck System e tecnologia FlexDeck™, al design sofisticato e all'accessibilità dell'Activity Zone che colloca i comandi più utilizzati a portata di mano dell'utente, è progettato per regalare l'esperienza cardio per eccellenza.

Aggiungete la console Engage™ o Inspire™ e il tapis roulant 95T potrà offrire un coinvolgimento corpo-mante totalmente nuovo per elevare l'esperienza di allenamento degli utenti di qualsiasi livello.

NOTA: Questo modello è disponibile anche con la console Achieve™.

ULTERIORI CARATTERISTICHE

- ***DX3 BELT AND DECK SYSTEM*** **|** Questo innovativo sistema integra un nastro lubrificato, un avanzato sistema di allineamento del tappeto (ABTS™) e il nostro sistema ammortizzante brevettato FlexDeck che regaleranno al prodotto un'estrema durevolezza e comfort. Otto ammortizzatori incredibilmente durevoli Lifespring™ consentiranno di ammortizzare facilmente gli impatti su tutta la superficie di corsa, a prescindere dal peso e dalla falcata dell'utente.
- ***SUPERFICIE DI CORSA LARGA 55" X 152"*** **|** Un'ampia superficie per un massimo comfort.
- ***SUPERFICIE DI APPOGGIO LIMITATA 94" X 203"*** **|** Ingombro ridotto che consente una pianificazione funzionale dello spazio del centro fitness.
- ***AMPIO CORRIMANO CON MANIGLIE MORBIDE-LARGO 66" X 13"*** **|** Gli utenti si sentono stabili durante l'allenamento.
- ***NUOVA ACTIVITY ZONE*** **|** Colloca in modo comodo i comandi più utilizzati a un palmo di distanza dall'utente.
- ***MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA*** **|** Il sistema di controllo della frequenza cardiaca Lifepulse™ brevettato, include sensori di contatto, fornisce il monitoraggio della frequenza cardiaca con estrema precisione; disponibile la telemetria Polar® (necessaria la fascia telemetrica opzionale) per un monitoraggio della frequenza cardiaca senza l'appoggio delle mani.
- ***STRIDE SENSOR*** **|** Rileva l'abbandono da parte dell'utente della macchina e interrompe il nastro dopo un breve periodo di tempo.
- ***PORTABICCHIERI RIMUOVIBILI*** **|** Sarà possibile rimuovere i due grandi portabicchieri per una pulizia più semplice.
- ***TECNOLOGIA QUIET DRIVE*** **|** Assicura un ambiente d'allenamento silenzioso.

Curve scultoree e sofisticate, una limitata base di appoggio e linee aperte rappresentano la perfetta fusione di funzionalità e forma. Il modernissimo telaio grigio argento del tapis roulant 95 è stato progettato per adattarsi a qualsiasi centro fitness.

Un design fine e innovativo che si presta a un'esperienza di fitness gradevole e semplice. Il design dei pedali nuovo e più grande offre un utilizzo più semplice e riduce la sollecitazione sulla zona lombare.

MOTIVATE OGNI UTENTE CON ***IL CROSS-TRAINER ELLITTICO 95X***

Con un design innovativo e la rivoluzionaria tecnologia Quiet Drive™, il cross-trainer ellittico 95X integra forma e funzionalità regalando agli utenti prestazioni in un nuovo e attraente design. Progettato per consentire un allenamento totale del corpo mediante una biomeccanica superiore e un movimento fluido e naturale, il cross-trainer ellittico 95X aggiunge comfort mentre regala un'esperienza di allenamento eccezionale. Che siano atleti dalle prestazioni elitarie o principianti alla ricerca di un allenamento a basso impatto, il cross-trainer ellittico 95X permetterà ai vostri utenti di apprezzare gli allenamenti, motivandoli a superare i propri obiettivi di fitness e spingendoli sempre a ritornare presso la vostra struttura.

Aggiungete la console Engage™ o Inspire™ e il cross-trainer ellittico 95X potrà offrire un livello di coinvolgimento corpo-mente totalmente nuovo per elevare l'esperienza di allenamento degli utenti di qualsiasi livello.

NOTA: Questo modello è disponibile anche con la console Achieve™.

ULTERIORI CARATTERISTICHE

- ***PEDALI EXTRA-LARGE*** | Il nuovo design dei pedali consente agli utenti di regolare la posizione del piede in modo semplice, mentre lo stretto distanziamento dello stesso (7cm circa) riduce al minimo lo spostamento laterale dei fianchi riducendo in questo modo la sollecitazione sulla zona lombare.
- ***COMANDI DELLA RESISTENZA A PORTATA DI MANO*** | Situati sul manubrio per consentire agli utenti di regolare facilmente l'intensità dell'allenamento.
- ***MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA*** | I sensori di contatto per il monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ sono collocati comodamente sul manubrio ergonomico in modo da fornire un monitoraggio, mentre la telemetria Polar® fornisce un monitoraggio preciso senza l'appoggio delle mani.
- ***MOTIVANTI VARIETÀ D'ALLENAMENTO*** | Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Gli allenamenti basati sugli obiettivi consentono agli utenti di personalizzare i target, mentre gli allenamenti Cross-Train Reverse e Aerobica Cross Trainer utilizzano comandi generati dalla macchina per mantenere alta la motivazione degli utenti.
- ***CONVENIENZA AUTOALIMENTATA**** | Attrezzo alimentato completamente dal movimento dell'utente: è pertanto possibile collocare questi cross-trainer dovunque, senza dover tenere presente cavi elettrici o prese.
- ***OPZIONE PLUG-IN*** | Consente una minore resistenza iniziale che alletta principianti e utenti decondizionati.
- ***FEEDBACK SU VELOCITÀ E DISTANZA*** | Consente facili confronti di attività giornaliere, come camminate e corse.
- ***TECNOLOGIA QUIET DRIVE*** | Assicura un ambiente d'allenamento silenzioso.

* I modelli con console Engage™ o TV collegabile richiedono una fonte di alimentazione esterna.

IMMAGINATE UN NUOVO LIVELLO DI FITNESS CON LA BIKE ORIZZONTALE ***LIFECYCLE® 95R***

Dai principianti che vogliono avere un nuovo stile di vita, agli atleti che vogliono raggiungere performance sempre più elevate, tutti potranno trarre vantaggio da un allenamento sulla nuova cyclette orizzontale 95R. Un sedile comodo con uno spazio per la coscia ottimizzato, una scelta di appoggi* o barre laterali deluxe e comandi della resistenza a portata di mano che migliorano il comfort di qualsiasi utente a qualsiasi livello. Regolazione della cinghia del pedale ottimizzata che rende più facile salire sulla macchina e iniziare ad allenarsi. Inoltre, con l'impegno di Life Fitness nei confronti della ricerca biomeccanica, la cyclette orizzontale permette un facile allenamento per utenti di corporature diverse.

Aggiungete la console Engage™ o Inspire™ e la cyclette orizzontale 95R di Lifecycle potrà offrire un livello completamente nuovo di coinvolgimento di corpo e mente per elevare l'esperienza fitness degli utenti di qualsiasi livello.

NOTA: Questo modello è disponibile anche con la console Achieve™.

ULTERIORI CARATTERISTICHE

- ***DESIGN A SCORRIMENTO*** | Consente agli utenti di salire e scendere dal sedile in modo facile.
- ***SEDILE COMFORT CURVE® PLUS™ E SUPPORTO PER LA SCHIENA DELUXE*** | Il sedile dal design nuovissimo è eccezionalmente comodo mentre la regolazione del nuovo sedile lo rende facilmente regolabile dagli utenti, anche dalla posizione seduta.
- ***COMANDI DELLA RESISTENZA A PORTATA DI MANO*** | Situati sugli appoggi e sulle maniglie laterali deluxe per consentire agli utenti di regolare facilmente l'intensità dell'allenamento.
- ***MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA*** | I sensori di contatto per il monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ sono collocati comodamente sugli appoggi e sulle maniglie laterali deluxe in modo da fornire un monitoraggio accurato, mentre la telemetria Polar® fornisce un accurato monitoraggio della frequenza cardiaca senza l'appoggio delle mani.
- ***APPOGGI DELUXE**** | Nuovi appoggi che consentono una posizione più rilassata e sostengono gli avambracci dell'utente per alleviare la tensione sulle spalle durante la lettura. Gli appoggi se necessario si sollevano in modo da consentire agli utenti di salire e scendere facilmente dalla cyclette. Include comandi della resistenza a portata di mano e i sensori digitali Lifepulse™.
- ***MOTIVANTI VARIETÀ D'ALLENAMENTO*** | Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Le console Engage e Inspire includono inoltre allenamenti basati sugli obiettivi, Fit Test e il programma aerobico con comandi generati dall'attrezzo per mantenere alta la motivazione degli utenti.
- ***CONVENIENZA AUTOALIMENTATA**** | Senza fili, in modo da poter posizionare la cyclette dovunque vogliate.

* Con una maggiorazione di prezzo sono disponibili appoggi deluxe.
** I modelli con console Engage™ o TV collegabile richiedono una fonte di alimentazione esterna.

Il sedile dal nuovissimo design consente a qualsiasi utente di allenarsi in modo più comodo. La nuova tecnologia della cinghia del pedale consente a qualsiasi tipo di utente una regolazione e un utilizzo semplificati. Le maniglie laterali offrono comandi della resistenza a portata di mano e sensori digitali per il monitoraggio della frequenza cardiaca.

In figura con maniglie laterali

In figura con appoggi deluxe

Il moderno design del sedile consente un'esperienza di fitness ancora più confortevole. La cinghia del pedale regolabile consente agli utenti di salire facilmente sulla macchina e iniziare ad allenarsi.

PROVATE 40 ANNI DI EVOLUZIONE CON LA BIKE VERTICALE ***LIFECYCLE® 95C***

Sia che i vostri utenti intendano allenarsi duramente, partecipare a una gara, rimanere in forma o fare della riabilitazione, la cyclette verticale 95C li porterà a un livello di fitness completamente nuovo. Progettata con una cinghia dei pedali regolabile, una regolazione facile del sedile e comandi della resistenza a portata di mano, la cyclette verticale 95C offre un'esperienza di fitness eccezionale. Forte di anni di ricerca e sviluppo e dei migliori test ergonomici e basati sull'utente del settore, la bike 95C motiverà i vostri utenti a continuare ad allenarsi presso il vostro centro fitness.

Aggiungete la console Engage™ o Inspire™ e la cyclette verticale Lifecycle 95C potrà offrire un livello di coinvolgimento completamente nuovo di corpo e mente per elevare l'esperienza di allenamento degli utenti di qualsiasi livello.

NOTA: Modello disponibile anche con console Achieve™.

ULTERIORI CARATTERISTICHE

- ***SEDILE COMFORT CURVE PLUS™ CON REGOLAZIONI SEMPLICI*** | Il sedile dal design nuovissimo ed eccezionalmente comodo. La regolazione del gancio blocca-sella permette agli utenti di regolarne facilmente l'altezza, anche da seduti.
- ***COMANDI DELLA RESISTENZA A PORTATA DI MANO*** | Consentono agli utenti di regolare facilmente l'intensità dell'allenamento.
- ***POSIZIONAMENTO DEL SEDILE*** | La struttura del sedile consente agli utenti di statura tra 1,45 m e 2 m di regolare l'altezza del sedile per una corretta posizione KOPS (Perno del pedale rispetto al ginocchio) per assicurare un'adeguata meccanica della parte inferiore del corpo che a sua volta ridurrà la pressione sulle ginocchia e ottimizzerà il comfort durante la pedalata. Sedili e manubri XXL opzionali accoglieranno utenti alti fino a 2,15 m.
- ***MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA*** | I sensori palmari per il monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ sono comodamente collocati sui manubri, sia nelle posizioni di corsa sia verticali, in modo da fornire un monitoraggio accurato, mentre la telemetria Polar® fornisce il monitoraggio senza l'appoggio delle mani.
- ***MOTIVANTI VARIETÀ D'ALLENAMENTO*** | Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Le console Engage e Inspire includono inoltre allenamenti basati sugli obiettivi, Fitness Test e il programma Trainer aerobico.
- ***CONVENIENZA AUTOALIMENTATA*** | Senza fili, in modo da poter posizionare la cyclette dovunque vogliate.

* I modelli con console Engage™ o TV collegabile richiedono una fonte di alimentazione esterna.

TAPIS ROULANT ELEVATION™ SERIES

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA		95T ENGAGE	95T INSPIRE	95T ACHIEVE
Telemetria Polar®	(fascia telemetrica opzionale obbligatoria)	●	●	●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●	●	●
ALLENAMENTI				
Avvio rapido		●	●	●
Allenamenti classici	Manuale, Casuale, Collina	●	●	●
Allenamenti Frequenza cardiaca	Cardio, Brucia grassi	●	●	●
	Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema	●	●	—
Allenamenti Collina	In giro per il mondo, Cascate, Colline, Kilimangiaro	●	●	—
Allenamenti avanzati	Fit Test: Army PFT, Navy PRT, Air Force PRT, Marine PFT	●	●	—
	Fit Test	●	●	●
	Protocollo Gerkin	●	●	—
	Physical Efficiency Battery (PEB)	●	●	—
	Crea il tuo: 8 programmi personalizzati, 2 allenamenti Create Your Own™	●	●	—
	Allenamento sportivo: 5K, 10K, Allenamento velocità, Allenamento intervalli di velocità	●	●	—
Allenamenti con obiettivi:	Tempo, calorie, distanza, distanza in pendenza, Time in Zone, ritmo	●	●	—
Defaticamento personalizzato		●	●	●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO				
Nastro DX3™ e sistema piano		●	●	●
Sistema ammortizzatore FlexDeck®:	8 ammortizzatori Lifespring™	●	●	●
Gamma di velocità:	0,8-23 kph	●	●	●
Rulli:	rulli in acciaio bombati di precisione, 9 cm, anteriore e posteriore	●	●	●
Elevazione			**0%-15%**	
Motore:	Motore CA 4.0 cavalli con controller motore MagnaDrive™	●	●	●
Corrimano Ergo™ Bar		●	●	●
Appoggi laterali			**66 cm x 13 cm**	
Zona attività:	Pulsanti più utilizzati sulla barra Ergo	●	●	●
Sensore falcata		●	●	●
Supporto per lettura integrato		●	●	●
iPod®/Ripiano portaoggetti integratio		●	●	●
2 Portabicchieri rimuovibili		●	●	●
Telaio in acciaio, ruote di sollevamento rullo anteriore e regolatori di livello posteriori		●	●	●
Capacità di rete:	CSAFE-Ready, certificato FitLinxx™	●	●	●
OPZIONI DI ASSISTENZA				
Opzioni Menu Manager		●	●	●
Programmabile Flash con penna USB		●	●	—
Avviso di usura nastro proattivo		●	●	●
SPECIFICHE TECNICHE				
Peso massimo utente			**181 kg**	
Requisiti di alimentazione:	Circuito apposito 120 volt / 20 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	●	●	●
Superficie di corsa:			**55 cm x 152 cm**	
Lunghezza			**203 cm**	
Larghezza			**94 cm**	
Altezza			**158 cm**	
Peso unità		**207 kg**	**204 kg**	**204 kg**
Altezza sezione intermedia			**24 cm**	
Garanzia†	gli ammortizzatori Lifespring sono garantiti a 7 anni; 2 anni su tutti i componenti elettronici 1 anno su tutti i componenti meccanici e sulla manodopera	●	●	●
	Garanzia limitata 7 anni su motore e telaio	●	●	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata 2 anni/componenti elettronici e meccanici; 90 giorni su manodopera	—	●	●

† Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche.
Specifiche soggette a modifica.

TAPIS ROULANT - DISPLAY/CONSOLE

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

		95T ENGAGE	95T INSPIRE	95T ACHIEVE
OPZIONI CONSOLE				
LCD integrato da 15" con tecnologia Touch Screen e TV incorporata		●	—	—
LCD integrato da 7" con tecnologia Touch Screen		—	●	—
Tecnologia LED		—	—	●
OPZIONI DI VISUALIZZAZIONE TV				
TV integrata da 15" diagonale	Visualizzazione contenuto TV e dati allenamento	●	—	—
	Tre diverse dimensioni di visualizzazione TV	●	—	—
TV da 17" diagonale collegabile (formato schermo grande)		—	○	○
LETTURA DISPLAY				
Feedback allenamento	Velocità, Pendenza, Frequenza cardiaca, ritmo**	●	●	●
	Tempo trascorso, tempo rimanente**, Time in Zone**, Ora**	●	●	●
	Distanza, Distanza in pendenza, Distanza rimanente**	●	●	●
	Calorie, Calorie/ora, Watt, MET	●	●	●
Messaggistica personalizzata		●	●	—
Visualizzazione profilo		●	●	●
Lingue disponibili:		13	13	8
	-Inglese, Spagnolo, Portoghese, Italiano, Francese, Tedesco, Olandese e Turco	●	●	●
	-Cinese (tradizionale e semplificato), giapponese, coreano e russo	●	●	—
CARATTERISTICHE SPECIALI				
Microprocessore Intel®		●	●	—
Predisposizione per la radio FM		●	—	—
Connettività iPod®	Capacità video iPod su schermo LCD	●	—	—
	Capacità video iPod su TV collegabile mediante entrata S-video (cavo necessario)***	—	○	○
	Gestione elenco iPod su schermo LCD	●	●	—
	Ricarica iPod	●	●	—
Virtual Trainer		●	●	—
Connessione USB		●	●	—
Workout Landscape™ Perspectives		●	●	—
Programmabile Go System™	(Camm-Jog-Corsa)	●	—	—
Modalità maratona definita da manager	(Tempo di allenamento illimitato)	●	●	●
Lingue definite da manager/ Selezionate dall'utente	Inglese, spagnolo, portoghese, italiano, francese, tedesco, olandese, russo, Cinese (tradizionale e semplificato), giapponese, turco e coreano	●	●	—
Lingue definite da manager	Inglese, spagnolo, portoghese, italiano, francese, tedesco, olandese, russo,**** Cinese (tradizionale e semplificato), **** giapponese,**** turco e coreano****	—	—	●
Selezione unità utente	(mph/kph e lb/kg)	●	●	—
Caratteristica zoom		●	●	—
Comandi TV:	Touch Screen	●	○	—
	Telecomando (cavi nascosti all'interno della console)	—	—	○
Memoria canali	180 canali disponibili	●	—	—
	1000 canali disponibili	—	○	○
Canali preferiti		●	—	—
Canali precedentemente visualizzati		●	○	○
Rinumerazione canali		●	○	○
Programmi audio secondari (SAP)	— Richiede trasmissione SAP TV	●	○	○
Sottotitoli opzionali		●	○	○
Canale Promo		●	—	—
Canale di sicurezza		●	—	—
Funzione Mute		●	○	○
Gestione macchina e diagnostica avanzata		●	●	—
Protezione dello schermo:	Strato superiore di protezione, ammortizzatori interni, guarnizione	●	●	○
SPECIFICHE TECNICHE				
Sistemi di sintonizzazione disponibili:	NTSC, PAL/SECAM	●	—	—
	NTSC/ATSC, PAL/SECAM/DVB	—	○	○
Copertura canali:	VHF 2-13, UHF 14-69, CATV 1-125	●	—	—
Sintonizzazione manuale		●	—	—
Presa per cuffie	Stereo da 3,5 mm	●	●	○
Presa per cuffie facili da rimuovere		●	●	○

* Funzioni opzionali disponibili con l'acquisto di una TV collegabile e a un costo aggiuntivo. ** Non disponibile sulla console Achieve™. *** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario alla compatibilità dell'iPod con la console Achieve con TV collegabile. **** Disponibile con la console Achieve CCD per l'autunno 2008. † Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

CROSS-TRAINER ELLITTICI ELEVATION™ SERIES

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

		95X ENGAGE	95X INSPIRE	95X ACHIEVE
MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA				
Telemetria Polar®	(fascia telemetrica opzionale obbligatoria)	●	●	●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●	●	●
ALLENAMENTI				
Avvio rapido		●	●	●
Allenamenti classici	Manuale, Casuale, Collina	●	●	●
Allenamenti Frequenza cardiaca	Cardio, Brucia grassi	●	●	●
	Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema	●	●	—
Allenamenti Pendenza	In giro per il mondo, Cascate, Colline, Kilimangiaro	●	●	—
Allenamenti avanzati	Fit Test: Navy PRT	●	●	—
	Fit Test	●	●	●
	Crea il tuo: 8 programmi personalizzati, 2 allenamenti Create Your Own™	●	●	—
	Allenamento sportivo: 5K, 10K, allenamento velocità, Allenamento intervalli di velocità	●	●	—
Allenamenti con obiettivi:	Tempo, Calorie, Distanza in pendenza, Time in Zone, ritmo	●	●	—
Modalità:	Cross-Trainer Aerobico Cross-Trainer inverso	●	●	—
Defaticamento personalizzato		●	●	●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO				
Falcata da 50,8 cm		●	●	●
Supporto per lettura integrato		●	●	●
iPod®/Ripiano portaoggetti integrati		●	●	●
Manubrio di appoggio		●	●	●
Pedali antisdrucciolo di grandi dimensioni		●	●	●
Programmazione "al volo"		●	●	●
Livelli di resistenza		**26**	**25**	**25**
Comandi della resistenza a portata di mano: Posizionati sui manubri mobili		●	●	●
Portabicchieri amovibili		●	●	●
Capacità di rete:	con CSAFE, certificato FitLinxx™	●	●	●
OPZIONI DI ASSISTENZA				
Opzioni Menu Manager		●	●	●
Programmabile Flash con penna USB		●	●	—
SPECIFICHE TECNICHE				
Peso massimo utente			**181 kg**	
Requisiti di alimentazione:	Linea elettrica CA 115 volt, 15 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	●	○	○
	Autoalimentata*	—	●	●
	Avviamento automatico: alimenta la console quando l'utente inizia a pedalare	—	●	●
Lunghezza			**224 cm**	
Larghezza			**78 cm**	
Altezza			**165 cm**	
Peso unità			**205 kg**	
Garanzia†	2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti meccanici ed elettrici	●	●	●
	1 anno sulla manodopera	●	●	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata 2 anni/componenti elettronici e meccanici; 90 giorni su manodopera	—	●	●

* La TV collegabile opzionale richiede una fonte di alimentazione esterna.
† Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche.
Specifiche soggette a modifica.

CROSS-TRAINER ELLITTICI - DISPLAY/CONSOLE

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

OPZIONI CONSOLE		95C ENGAGE	95C INSPIRE	95C ACHIEVE
LCD integrato da 15" con tecnologia Touch Screen		●	—	—
LCD integrato da 7" con tecnologia Touch Screen		—	●	—
Tecnologia LED		—	—	●
OPZIONI DI VISUALIZZAZIONE TV				
TV diagonale da 15" integrata	Visualizzazione contenuto TV e dati allenamento	●	—	—
	Tre diverse dimensioni di visualizzazione TV	●	—	—
TV da 17" diagonale collegabile	**(formato schermo grande)**	—	○	○
LETTURA DISPLAY				
Feedback allenamento	Velocità, Livello, Frequenza cardiaca	●	●	●
	Tempo trascorso	●	●	●
	Distanza, Distanza in pendenza	●	●	●
	Calorie, Calorie/ora, Watt, MET	●	●	●
	Ritmo, Tempo rimanente, Time in Zone, Ora, Distanza rimanente	●	●	—
Messaggistica personalizzata		●	●	—
Visualizzazione profilo		●	●	●
Lingue disponibili:		13	13	8
	-Inglese, Spagnolo, Portoghese, Italiano, Francese, Tedesco, Olandese e Russo	●	●	●
	-Cinese (tradizionale e semplificato), giapponese, coreano e turco	●	●	—
CARATTERISTICHE SPECIALI				
Microprocessore Intel®		●	●	—
Predisposizione per radio FM		●	—	—
Compatibilità iPod®	Capacità video iPod su schermo LCD	●	—	—
	Capacità video iPod su TV collegabile mediante entrata S-video (cavo necessario)**	—	○	○
	Gestione playlist iPod/iPod nano su schermo LCD	●	●	—
	ricarica iPod	●	●	—
Virtual Trainer		●	●	—
Connessione USB		●	●	—
Workout Landscape™ Perspectives		●	●	—
Lingue definite da Manager/ Selezionate dall'utente	Inglese, spagnolo, portoghese, italiano, francese, tedesco, olandese, russo, Cinese (tradizionale e semplificato), giapponese, turco e coreano	●	●	—
Lingue definite da manager	Inglese, spagnolo, portoghese, italiano, francese, tedesco, olandese, russo,*** Cinese (tradizionale e semplificato), *** giapponese,*** turco e coreano***	—	—	●
Selezione unità utente (mph/kph e lb/kg)		●	●	—
Caratteristica zoom		●	●	—
Comandi TV:	Touch Screen	●	○	—
	Telecomando (cavi nascosti all'interno)	—	—	○
Memoria canali	180 canali disponibili	●	—	—
	1000 canali disponibili	—	○	○
Canali preferiti		●	—	—
Canali precedentemente visualizzati		●	○	○
Rinumerazione canali		●	○	○
Programmi audio secondari (SAP) — Richiede trasmissione SAP TV		●	○	○
Sottotitoli opzionali		●	○	○
Canale Promo		●	—	—
Canale di sicurezza		●	—	—
Funzione Mute		●	○	○
Gestione macchina e diagnostica avanzata		●	●	—
Protezione dello schermo:	Strato superiore di protezione, ammortizzatori interni, guarnizione	●	●	○
SPECIFICHE TECNICHE				
Sistemi di sintonizzazione disponibili:	NTSC, PAL/SECAM	●	—	—
	NTSC/ATSC, PAL/SECAM/DVB	—	○	○
Copertura canali:	VHF 2-13, UHF 14-69, CATV 1-125	●	—	—
Sintonizzazione manuale		●	—	—
Presa per cuffie:	Stereo da 3,5 mm	●	●	—
Presa per cuffie facili da rimuovere		●	●	●

*Funzioni opzionali disponibili con l'acquisto di una TV collegabile e a un costo aggiuntivo. ** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario per la compatibilità dell'iPod con la console Achieve con TV collegabile.
*** Disponibile con la console Achieve CCD per l'autunno 2008. †Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

ELEVATION™ SERIES CYCLETTE ORIZZONTALE LIFECYCLE® SERIES

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

		95R ENGAGE	95R INSPIRE	95R ACHIEVE
MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA				
Telemetria Polar®	(fascia telemetrica opzionale obbligatoria)	●	●	●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●	●	●
ALLENAMENTI				
Avvio rapido		●	●	●
Allenamenti classici	Manuale, Casuale, Collina, Aerobica	●	●	●
Allenamenti Frequenza cardiaca	Cardio, Brucia grassi	●	●	●
	Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema	●	●	—
Allenamenti Collina	In giro per il mondo, Cascate, Colline, Kilimangiaro	●	●	—
Allenamenti avanzati	Fit Test: Navy PRT, Air Force PRT	●	●	—
	Fit Test	●	●	●
	Crea il tuo: 8 programmi personalizzati, 2 allenamenti Create Your Own™	●	●	—
	Watt e MET: Watt, MET	●	●	●
	Allenamento sportivo: Allenamento intervalli, velocità	●	●	—
Obiettivi	Tempo, Calorie, Distanza, Distanza in pendenza, Time in Zone, Ritmo	●	●	—
Modalità	Cyclette, Calorie all'ora costanti	●	●	—
Defaticamento personalizzato		●	●	●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO				
Supporto schiena e sedile deluxe Comfort Curve Plus™		●	○	●
Maniglie laterali con frequenza cardiaca a contatto*		○	○	○
Appoggi deluxe con frequenza cardiaca a contatto*		○	○	○
Pedali Wide Ride™		●	●	●
Cinghia per pedali facilmente regolabile		●	●	●
Programmazione "al volo"		●	●	●
Livelli di resistenza		26	25	25
Comandi della resistenza a portata di mano: Posizionato sugli appoggi deluxe e sulle maniglie laterali		●	●	●
Supporto per lettura integrato		●	●	●
iPod®/Ripiano portaoggetti integrati		●	●	—
2 Portabicchieri rimuovibili		●	●	●
Ruote anteriori per una facile mobilità		●	●	●
Capacità di rete:	CSAFE-Ready, certificato FitLinxx™	●	●	●
OPZIONI DI ASSISTENZA				
Opzioni Menu Manager		●	●	●
Programmabile Flash con penna USB		●	●	—
SPECIFICHE TECNICHE				
Peso massimo utente			181 kg	
Requisiti alimentazione:	Linea elettrica CA 115 volt, 15 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	●	○	○
	Autoalimentata**	—	●	●
	Avviamento automatico: alimenta la console quando l'utente inizia a pedalare	●	●	●
Lunghezza			165 cm	
Larghezza			69 cm	
Altezza			135 cm	
Peso unità			97 kg	
Garanzia†	2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti meccanici ed elettrici	●	●	●
	1 anno sulla manodopera	●	●	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata 2 anni/componenti elettronici e meccanici; 90 giorni su manodopera	—	●	●

* Funzioni opzionali solo per base. Con una maggiorazione di prezzo sono disponibili appoggi deluxe.
** La TV collegabile opzionale richiede una fonte di alimentazione esterna.
†Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche.
Specifiche soggette a modifica.

CYCLETTE ORIZZONTALE LIFECYCLE® - DISPLAY/CONSOLE

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

OPZIONI CONSOLE		95C ENGAGE	95C INSPIRE	95C ACHIEVE
LCD integrato da 15" con tecnologia Touch Screen		●	—	—
LCD integrato da 7" con tecnologia Touch Screen		—	●	—
Tecnologia LED		—	—	●
OPZIONI DI VISUALIZZAZIONE TV				
TV Diagonal integrata da 15"	Visualizzazione contenuto TV e dati allenamento	●	—	—
	Tre diverse dimensioni di visualizzazione TV	●	—	—
TV da 17" diagonale collegabile	(formato schermo grande)	—	○	○
LETTURA DISPLAY				
Feedback allenamento	Velocità, Resistenza, Frequenza cardiaca, Ritmo**	●	●	●
	Tempo trascorso, Tempo rimanente**, Time in Zone**, Ora**	●	●	●
	Distanza, Distanza in pendenza, Distanza rimanente**	●	●	●
	Calorie, Calorie all'ora, Watt, MET, RPM**	●	●	●
Messaggistica personalizzata		●	●	—
Visualizzazione profilo		●	●	●
Lingue disponibili:		13	13	8
	Inglese, spagnolo, portoghese, italiano, francese, tedesco, olandese e russo	●	●	●
	Cinese (tradizionale e semplificato), giapponese, coreano e turco	●	●	—
CARATTERISTICHE SPECIALI				
Microprocessore Intel®		●	●	—
Predisposizione per Radio FM		●	—	—
Connettività iPod®	Capacità video iPod su schermo LCD	●	—	—
	Capacità video iPod su TV collegabile mediante entrata S-video (cavo necessario)***	—	○	○
	Gestione playlist iPod su schermo LCD	●	●	—
	Ricarica iPod	●	●	—
Virtual Trainer		●	●	—
Connessione USB		●	●	—
Workout Landscape™ Perspectives		●	●	—
Modalità maratona definita da manager	(Tempo di allenamento illimitato)	●	●	—
Lingue definite da manager/ Selezionate dall'utente	Inglese, spagnolo, portoghese, italiano, francese, tedesco, olandese, russo, Cinese (tradizionale e semplificato), giapponese, turco e coreano	●	●	—
Lingue definite da manager	Inglese, spagnolo, portoghese, italiano, francese, tedesco, olandese, russo,**** Cinese (tradizionale e semplificato), **** giapponese,**** turco e coreano****	—	—	●
Selezione unità utente (rpm/mph/kph e lb/kg)		●	●	—
Caratteristica zoom		●	●	—
Comandi TV:	Touch Screen	●	○	—
	Telecomando (cavi nascosti all'interno)	—	—	○
Memoria canali	180 canali disponibili	●	—	—
	1000 canali disponibili	—	○	○
Canali preferiti		●	—	—
Canali precedentemente visualizzati		●	○	○
Rinumerazione canali		●	○	○
Programmi audio secondari (SAP)	— Richiede trasmissione SAP TV	●	○	○
Sottotitoli opzionali		●	○	○
Canale Promo		●	—	—
Canale di sicurezza		●	—	—
Funzione Mute		●	○	○
Gestione macchina e diagnostica avanzata		●	●	—
Protezione dello schermo:	Strato superiore di protezione, ammortizzatori interni, guarnizione	●	●	—
SPECIFICHE TECNICHE				
Sistemi di sintonizzazione disponibili:	NTSC, PAL/SECAM	●	—	—
	NTSC/ATSC, PAL/SECAM/DVB	—	○	○
Copertura canali:	VHF 2-13, UHF 14-69, CATV 1-125	●	—	—
Sintonizzazione manuale		●	—	—
Presa per cuffie:	Stereo da 3,5 mm	●	●	○
Presa per cuffie facili da rimuovere		●	●	○

* Funzioni opzionali disponibili con l'acquisto di una TV collegabile e a un costo aggiuntivo. ** Non disponibile sulla console Achieve™. *** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario alla compatibilità dell'iPod con la console Achieve con TV collegabile. **** Disponibile con la console Achieve CCD per l'autunno 2008. † Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

CYCLETTE VERTICALE LIFECYCLE ELEVATION™ SERIES® SERIES

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA		95T ENGAGE	95T INSPIRE	95T ACHIEVE
Telemetria Polar®	(fascia telemetrica opzionale obbligatoria)	●	●	●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●	●	●
ALLENAMENTI				
Avvio rapido		●	●	●
Allenamenti classici	Manuale, casuale, Collina, Aerobica	●	●	●
Allenamenti Frequenza cardiaca	Cardio, Brucia grassi	●	●	●
	Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema	●	●	—
Allenamenti Collina	In giro per il mondo, Cascate, Colline, Kilimangiaro	●	●	—
Allenamenti avanzati	Fit Test: Navy PRT, Air Force PRT	●	●	—
	Fit Test	●	●	●
	Crea il tuo: 8 programmi personalizzati, 2 allenamenti Create Your Own™	●	●	—
	Watt e MET: Watt, MET	●	●	●
	Allenamento sportivo: Allenamento intervalli di velocità	●	●	—
Obiettivi	Tempo, Calorie, Distanza, Distanza in pendenza, Time in Zone, Ritmo	●	●	—
Modalità	Cyclette, Calorie all'ora costanti	●	●	—
Defaticamento personalizzato		●	●	●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO				
Sedile Comfort Curve Plus™		●	●	●
Pedali Wide Ride™		●	●	●
Cinghia per pedali facilmente regolabile		●	●	●
Sedili e manubri XXL		○	○	○
Manubri da corsa deluxe		●	●	●
Programmazione "al volo"		●	●	●
Livelli di resistenza		26	25	25
Comandi della resistenza a portata di mano: Posizionato in mezzo ai manubri		●	●	●
Supporto per lettura integrato		●	●	●
iPod®/Ripiano portaoggetti integrati		●	●	—
2 Portabicchieri rimuovibili		●	●	●
Ruote anteriori per una facile mobilità		●	●	●
Capacità di rete:	CSAFE-Ready, certificato FitLinxx™	●	●	●
OPZIONI DI ASSISTENZA				
Opzioni Menu Manager		●	●	●
Programmabile Flash con penna USB		●	●	—
SPECIFICHE TECNICHE				
Peso massimo utente			181 kg	
Requisiti di alimentazione:	Linea elettrica CA 115 volt, 15 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	●	○	○
	Autoalimentata*	—	●	●
	Avviamento automatico: alimenta la console quando l'utente inizia a pedalare	●	●	●
Lunghezza			110,5 cm	
Larghezza			53,3 cm	
Altezza			151,1 cm	
Peso unità			79,8 kg	
Garanzia†	2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti meccanici ed elettrici	●	●	●
	1 anno di garanzia limitata sulla manodopera	●	●	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata a 2 anni su componenti meccanici ed elettrici; 90 giorni su manodopera	—	●	●

*La TV collegabile opzionale richiede una fonte di alimentazione esterna.
†Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche.
Specifiche soggette a modifica.

CYCLETTE VERTICALE LIFECYCLE® - DISPLAY/CONSOLE

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

OPZIONI CONSOLE		95C ENGAGE	95C INSPIRE	95C ACHIEVE
LCD integrato da 15" con tecnologia Touch Screen		●	—	—
LCD integrato da 7" con tecnologia Touch Screen		—	●	—
=Tecnologia LED		—	—	●
OPZIONI DI VISUALIZZAZIONE TV				
TV diagonale integrata da 15"	Visualizzazione contenuto TV e dati allenamento	●	—	—
	Tre diverse dimensioni di visualizzazione TV	●	—	—
TV da 17" diagonale collegabile	(formato schermo grande)	—	○	○
LETTURA DISPLAY				
Feedback allenamento	Velocità, Resistenza, Frequenza cardiaca, ritmo**	●	●	●
	Tempo trascorso, tempo rimanente**, Time in Zone**, Ora**	●	●	●
	Distanza, Distanza in pendenza, Distanza rimanente**	●	●	●
	Calorie, Calorie/ora, Watt, MET, RPM**	●	●	●
Messaggistica personalizzata		●	●	—
Visualizzazione profilo		●	●	●
Lingue disponibili:		13	13	8
	Inglese, Spagnolo, Portoghese, Italiano, Francese, Tedesco, Olandese e Russo	●	●	●
	Cinese (tradizionale e semplificato), giapponese, coreano e turco	●	●	—
CARATTERISTICHE SPECIALI				
Microprocessore Intel®		●	●	—
Predisposizione per la radio FM		●	—	—
Compatibilità iPod®	Capacità video iPod su schermo LCD	●	—	—
	Capacità video iPod su TV collegabile mediante entrata S-video (cavo necessario)***	—	○	○
	Gestione playlist iPod su schermo LCD	●	●	—
	Ricarica iPod	●	●	—
Virtual Trainer		●	●	—
Connessione USB		●	●	—
Workout Landscape™ Perspectives		●	●	—
Modalità maratona definita da manager (Tempo di allenamento illimitato)		●	●	—
Lingue definite da manager/ Lingue selezionate dall'utente	Inglese, spagnolo, portoghese, italiano, francese, tedesco, olandese, russo, Cinese (tradizionale e semplificato), giapponese, turco e coreano	●	●	—
Lingue definite dal manager	Inglese, spagnolo, portoghese, italiano, francese, tedesco, olandese, russo,**** Cinese (tradizionale e semplificato), **** giapponese,**** turco e coreano****	—	—	●
Selezione unità utente	(rpm/mph/kph e lb/kg)	●	●	—
Caratteristica zoom		●	●	—
Comandi TV:	Touch Screen	●	○	—
	Telecomando (cavi nascosti all'interno della console)	—	—	○
Memoria canali	180 canali disponibili	●	—	—
	1000 canali disponibili	—	○	○
Canali preferiti		●	—	—
Canali precedentemente visualizzati		●	○	○
Rinumerazione canali		●	○	○
Programmi audio secondari (SAP) — Richiede trasmissione SAP TV		●	○	○
Sottotitoli opzionali		●	○	○
Canale Promo		●	—	—
Canale di sicurezza		●	—	—
funzione Mute		●	○	○
Gestione macchina e diagnostica avanzata		●	●	—
Protezione dello schermo:	Strato superiore di protezione, ammortizzatori interni, guarnizione	●	●	—
SPECIFICHE TECNICHE				
Sistemi di sintonizzazione disponibili:	NTSC, PAL/SECAM	●	—	—
	NTSC/ATSC, PAL/SECAM/DVB	—	○	○
Copertura canali:	VHF 2-13, UHF 14-69, CATV 1-125	●	—	—
Sintonizzazione manuale		●	—	—
Presa per cuffie:	Stereo da 3,5 mm	●	●	○
Presa per cuffie facili da rimuovere		●	●	○

* Funzioni opzionali disponibili con l'acquisto di una TV collegabile e a un costo aggiuntivo. ** Non disponibile sulla console Achieve™. *** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario alla compatibilità dell'iPod con la console Achieve con TV collegabile. **** Disponibile con la console Achieve CCD per l'autunno 2008. † Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

CLASSIC SERIES

SI CHIAMANO CLASSIC PER UNA RAGIONE

La Classic Series è una linea di attrezzature dalle qualità comprovate e apprezzate in centri fitness in tutto il mondo. Si tratta di attrezzature create per durare nel tempo. Sono esteticamente gradevoli, così come di uso e manutenzione semplici. Portano il marchio Life Fitness con tutte le qualità e il fascino che lo rappresentano, un vero classico Life Fitness.

CLASSIC SERIES
TAPIS ROULANT

CLASSIC SERIES
CROSS-TRAINER ELLITTICO

CLASSIC SERIES
CYCLETTE ORIZZONTALE
LIFECYCLE®

CLASSIC SERIES
CYCLETTE VERTICALE
LIFECYCLE®

CLASSIC SERIES

TREADMILL

IL TREADMILL LIFE FITNESS CLASSIC SERIES È STATO CONCEPITO TENENDO A MENTE COMFORT E FACILITÀ D'USO.

I nostri allenamenti più famosi vengono integrati in un design industriale contemporaneo con durabilità ad alte prestazioni e una console semplice e intuitiva. Questa macchina classica e familiare viene utilizzata oggi da migliaia di strutture di prim'ordine di tutto il mondo e per una buona ragione: funziona.

CARATTERISTICHE GENERALI

DX3™ BELT AND DECK SYSTEM

Questo fantastico sistema combina una nastro pre-lubrificato, Advanced Belt Tracking System (ABTS™) e il nostro sistema ammortizzante brevettato FlexDeck™ per rendere l'attrezzo duraturo e confortevole.

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

I sensori digitali Lifepulse™ sono posizionati sulla barra Ergo™, facili da impugnare, per permettere agli utenti che camminano di monitorare precisamente la propria frequenza, mentre la telemetria Polar® consente alle persone che corrono di monitorare accuratamente la frequenza cardiaca senza appoggio alle mani. (La telemetria richiede una fascia telemetrica opzionale).

VARIETÀ DI ALLENAMENTI MOTIVANTE

Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Includono inoltre la corsa da 5 e 10 chilometri, allenamenti basati su obiettivi e i protocolli fitness Gerkin, Fit Test e Military PRT/PFT.

FACILI DA USARE

Una console intuitiva rende l'avvio semplice e portabicchieri integrati, così come un ripiano portaoggetti centrale, offrono una maggiore comodità.

OPZIONI DI ASSISTENZA RAPIDWORKS™

La manutenzione delle attrezzature è facile e veloce con il sistema diagnostico Auto Alert™ che vi informa dell'eventuale necessità di un intervento e registra permanentemente la data della manutenzione effettuata.

DETTAGLI TAPIS ROULANT

- *DX3 Belt and Deck System*
- *Sistema ammortizzante FlexDeck*
- *0,8 - 23 kph*
- *Inclinazione 0 - 15%*
- *Potente motore CA 4 cavalli*
- *Centro messaggi a 26 caratteri alfanumerici*
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse e telemetria Polar®*
- *28 allenamenti, inclusi 5 allenamenti Zone Training+ e Protocolli Fit Test*
- *L'utente può scegliere fino a 9 lingue diverse*
- *Disponibile con impianto TV collegabile**

SISTEMA AMMORTIZZANTE FLEXDECK™

Il sistema ammortizzante Flexdeck riduce la sollecitazione sulle ginocchia e sulle articolazioni del 30% in più rispetto alle superfici non rivestite, diminuendo l'eventualità di impatti. Otto ammortizzatori incredibilmente durevoli Lifespring™ consentono di ammortizzare in modo coerente.

** Consultare le pagine 70-73 per ulteriori informazioni sull'Impianto TV collegabile.*

CLASSIC SERIES

CROSS-TRAINER ELLITTICO

IL CROSS-TRAINER ELLITTICO CLASSIC SERIES DI LIFE FITNESS (CLSXH) CONSENTE UN ALLENAMENTO CARDIOVASCOLARE TOTAL-BODY.

Progettato per assicurare il massimo del comfort per chi si allena, offre anche una serie di allenamenti a basso impatto. Progettate per essere ergonomicamente corrette, con la durabilità che solo Life Fitness può offrire, queste macchine portano il cross-training a un livello completamente nuovo.

CARATTERISTICHE GENERALI CLSXH

ESERCIZIO TOTAL-BODY

La comprovata tecnologia Classic Stride produce un movimento con una falcata di 50,8 cm, una traiettoria ellittica basata su ricerche e un movimento delle braccia corretto a livello biomeccanico.

PEDALI EXTRA-LARGE

Il design dei pedali permette agli utenti di posizionare comodamente i piedi e il loro distanziamento ridotto, pari a 7,1 cm, limita gli spostamenti laterali delle anche, diminuendo la sollecitazione sulla zona lombare.

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

I sensori digitali Lifepulse™ sono posizionati comodamente sulle maniglie ergonomiche per fornire un preciso monitoraggio della frequenza cardiaca, mentre la telemetria Polar offre una rilevazione precisa e senza necessità di appoggiare le mani.

(La telemetria richiede una fascia telemetrica opzionale).

MOTIVANTI VARIETA' D'ALLENAMENTO

Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Gli allenamenti Intervalli offrono una maggiore varietà, mentre le modalità di allenamento Cross Train Reverse e Aerobica Cross Trainer con comandi generati dalla macchina mantengono gli utenti motivati.

FEEDBACK DI VELOCITÀ E DISTANZA

È facilmente paragonabile alla camminata e alla corsa quotidiana.

DETTAGLI DEL CROSS-TRAINER ELLITTICO CLSHX

- *Tecnologia Classic Stride; falcata di 50,8 cm*
- *Le maniglie ergonomiche per un corretto movimento delle braccia permettono un esercizio total-body*
- *Console alfanumerica LED Dual-level*
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse e telemetria Polar®*
- *30 allenamenti, compresi 5 allenamenti Zone Training+*
- *Fino a 9 lingue diverse*
- *Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati*
- *Autoalimentato*
- *Disponibile con impianto TV collegabile**
- *Disponibile in Europa, Medio Oriente, Africa e Asia-Pacifico*

CONVENIENZA AUTOALIMENTATA

Essendo autoalimentati, questi cross trainer possono essere posizionati ovunque all'interno della vostra struttura, senza dover tenere in considerazione cavi elettrici o prese di corrente.

(I modelli con la TV collegabile opzionale richiedono un'alimentazione elettrica.)

** Consultare le pagine 70-73 per ulteriori informazioni sull'impianto TV collegabile.*

CLASSIC SERIES

CYCLETTE ORIZZONTALE

PROGETTATO CON COMPONENTI DUREVOLI COME CI SI ASPETTA DA UNA® LIFECYCLE.

La cyclette orizzontale Lifecycle® porta il nostro know-how a coloro che preferiscono una posizione seduta e un supporto per la schiena. Come complemento alla cyclette verticale, appartiene a strutture che intendono fornire varietà ai loro clienti.

CARATTERISTICHE GENERALI

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

I sensori digitali Lifepulse™ per il controllo della frequenza cardiaca sono posizionati comodamente sulle maniglie laterali per fornire un monitoraggio preciso con le mani appoggiate ai sensori, mentre la telemetria Polar® fornisce un accurato monitoraggio senza bisogno di appoggi.

(La telemetria richiede una fascia telemetrica opzionale)

MOTIVANTI VARIETA' D'ALLENAMENTO

Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Sono compresi anche allenamenti basati su obiettivi, i protocolli Fitness Test e il programma Aerobic Trainer con comandi generati dall'attrezzo per mantenere viva la motivazione degli utenti.

LA CONVENIENZA DELL'ALIMENTAZIONE AUTONOMA

Senza cavi, per permettervi di posizionare le vostre cyclette ovunque vogliate nella struttura.

(I modelli con l'impianto TV collegabile opzionale richiedono un'alimentazione elettrica)

SISTEMA DI TRASMISSIONE A CINGHIA AFFIDABILE

Un sistema personalizzato silenzioso e che praticamente non richiede manutenzione.

COMFORT E CONVENIENZA

Supporto per la schiena sagomato ed ergonomico e sella Comfort Curve™ per la corretta distribuzione del peso, destra/sinistra che aiuta a prevenire l'affaticamento dei muscoli.

OPZIONE PLUG-IN

Fornisce una minore resistenza operativa, che attira utenti principianti e decondizionati.

DETTAGLI CYCLETTE ORIZZONTALE

- *Supporto schiena deluxe e sedile Comfort Curve™*
- *11 regolazioni dei pedali Wide Ride™*
- *Maniglie frontali e laterali*
- *Console alfanumerica LED Dual-level*
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse e telemetria Polar®*
- *29 allenamenti, compresi 5 allenamenti Zone Training+ e protocolli Air Force PRT e Fit Test*
- *L'utente può scegliere fino a 9 lingue diverse*
- *Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati*
- *Autoalimentato; accessorio plug-in opzionale*
- *Disponibile con impianto TV collegabile**

COMFORT E CONVENIENZA

Profilo ergonomico - supporto per la schiena sagomato e sella ergonomica per la corretta distribuzione del peso, destra/sinistra che aiuta a prevenire l'affaticamento dei muscoli.

** Consultare le pagine 70-73 per ulteriori informazioni sull'Impianto TV collegabile.*

CLASSIC SERIES

CYCLETTE VERTICALE

LA BIKE VERTICALE LIFECYCLE CLASSIC SERIES® È STATA PROGETTATA CON COMPONENTI DUREVOLI E DI INGEGNERIA AVANZATA, ESEMPIO DEL NOSTRO KNOW-HOW NEL CAMPO DEL FITNESS.

Concepita in modo che sia facile da usare, la bike si adatta ad atleti di tutte le stature, i quali possono regolare il sedile della cyclette in pochi secondi per garantire un allenamento ottimale. Questa Lifecycle è uno dei "must" Life Fitness che si adatta ad ogni tipo di struttura.

CARATTERISTICHE GENERALI

SEDILE COMFORT CURVE™ CON SEMPLICI REGOLAZIONI

La forma convessa e l'asta inclinata della sella delle nostre cyclette verticali Classic Series forniscono il massimo del comfort. La regolazione del sedile con 27 posizioni rende facile per gli utenti la regolazione dell'altezza del sedile, anche dalla posizione seduta.

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

I sensori digitali Lifepulse™ per il controllo della frequenza cardiaca sono posizionati comodamente sulle maniglie per fornire un monitoraggio preciso con l'appoggio delle mani, mentre la telemetria Polar® fornisce un accurato monitoraggio senza bisogno di appoggiare le mani.

(La telemetria richiede una fascia telemetrica opzionale)

VARIETA' DI ALLENAMENTI MOTIVANTE

Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Sono compresi anche allenamenti basati su obiettivi, i protocolli Fitness Test e il programma Aerobic Trainer con comandi generati dalla macchina per mantenere viva la motivazione degli utenti.

LA CONVENIENZA DELL'ALIMENTAZIONE AUTONOMA

Senza cavi, per permettervi di posizionare le vostre bike ovunque vogliate nella struttura.

(I modelli con l'impianto TV collegabile opzionale richiedono un'alimentazione elettrica)

SISTEMA DI TRASMISSIONE A CINGHIA AFFIDABILE

Un sistema personalizzato silenzioso e che praticamente non richiede manutenzione.

OPZIONE PLUG-IN

Fornisce una minore resistenza iniziale, che attira utenti principianti o decondizionati.

DETTAGLI CYCLETTE VERTICALE

- *Sella ergonomica Comfort Curve Plus™ con 27 regolazioni in altezza*
- *11 regolazioni dei pedali Wide Ride™*
- *Maniglie ergonomiche*
- *Console alfanumerica LED Dual-level*
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse e telemetria Polar®*
- *29 allenamenti, compresi 5 allenamenti Zone Training+ e protocolli Air Force PRT e Fit Test*
- *L'utente può scegliere fino a 9 lingue diverse*
- *Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati*
- *Autoalimentato; accessorio plug-in opzionale*
- *Disponibile con impianto TV collegabile**

UNA FACILITÀ DI UTILIZZO MAI VISTA PRIMA

Non c'è bisogno di spostare il libro o la rivista che state leggendo - la console a due livelli consente agli utenti di gestire gli allenamenti e leggere allo stesso tempo. Inoltre, i sensori digitali per il monitoraggio della frequenza cardiaca Lifepulse sono collocati in due posizioni — verticali, offrendo — comfort e convenienza.

** Consultare le pagine 70-73 per ulteriori informazioni sull'Impianto TV collegabile.*

CROSS-TRAINER ELLITTICO CLASSIC SERIES (CLSXH)

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA		
Telemetria Polar®	(necessaria fascia telemetrica opzionale)	●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●
ALLENAMENTI		
Manuale, Avvio rapido		●
Zone Training+™ Allenamenti Frequenza cardiaca: Cardio, Brucia Grassi, Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema		●
Allenamenti Intervalli:	Collina, Casuale, In giro per il mondo, Cascate, Colline, Intervalli, Kilimangiaro, Allenamento velocità, Aerobica Cross Train, Cross Train Reverse	●
Modalità di allenamento Aerobica Cross Train e Cross Train Reverse		●
Defaticamento personalizzato**		●
LETTURA DISPLAY		
Tempo trascorso, Distanza, Totale calorie bruciate, Calorie all'ora, Frequenza cardiaca, Watt, MET, Profilo allenamento, Livello di resistenza, Velocità		●
Lingue disponibili**		**9**
TIPO DI DISPLAY		
LED:	Centro messaggi alfanumerico, profilo allenamento e display minor livello tempo/livello	●
Tastiera numerica*		●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO		
Tecnologia Classic Stride con falcata di 50,8 cm		●
Supporto per lettura integrato		●
Ripiano portaoggetti integrato		●
Barre d'appoggio		●
Pedali extra-large antiscivolo		●
Ruote posteriori per una facile mobilità		●
Programmazione "al volo"		●
Livelli di resistenza		**25**
Opzioni di assistenza:	Impostazioni manager opzionali	●
Capacità di rete: con CSAFE, certificato FitLinxx™		●
Impianto TV collegabile*		○
Compatibilità iPod® su TV collegabile***		○
SPECIFICHE TECNICHE		
Peso massimo utente:		**160 kg**
Requisiti di alimentazione:	Linea elettrica CA 115 volt, 15 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	○
Autoalimentata ******		●
Avviamento automatico:	Alimenta la console quando l'utente inizia a pedalare	●
Lunghezza		**215 cm**
Larghezza		**67 cm**
Altezza		**162,5 cm**
Peso unità		**130 kg**
Garanzia†	2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti meccanici ed elettrici	●
	1 anno di garanzia limitata sulla manodopera	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata a 2 anni su componenti meccanici ed elettrici; 90 giorni su manodopera	●

* Funzioni opzionali disponibili con l'acquisto di una TV collegabile e a un costo aggiuntivo.
** Sulla console CCD (Complex Character Display) è disponibile il giapponese.
*** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario per la compatibilità video iPod® con la TV collegabile.
**** La TV collegabile opzionale richiede una fonte di alimentazione esterna.
† Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

TREADMILL CLASSIC SERIES

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA		
Telemetria Polar®	(fascia telemetrica opzionale obbligatoria)	●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●
ALLENAMENTI		
Manuale, Avvio rapido		●
Zone Training+™ Allenamenti Frequenza cardiaca: Cardio, Brucia Grassi, Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema		●
Allenamenti Intervalli:	Casuale, Collina, 5K, 10K, Allenamento intervalli di velocità	●
Allenamenti con obiettivi:	Calorie, Distanza, Tempo	●
Allenamenti personalizzati		6
Protocolli Fitness Test:	Fit Test, Protocollo Gerkin, Navy PRT, Army PFT, Marine PFT, Air Force PRT, Physical Efficiency Battery (PEB)	●
Defaticamento personalizzato		●
LETTURA DISPLAY		
Tempo trascorso, Distanza, Totale calorie bruciate, Calorie all'ora Frequenza cardiaca, Watt, MET, Profilo allenamento, Messaggistica personalizzata, Velocità, Pendenza, Distanza in pendenza		●
Lingue disponibili**		9
TIPO DI DISPLAY		
Centro messaggi:	Centro messaggi alfanumerico di 26 caratteri a LED rossi a 7 segmenti	●
Tastiera numerica		●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO		
Nastro DX3™		●
Sistema ammortizzante FlexDeck®:	8 ammortizzatori Lifespring™	●
Gamma di velocità:	0,8–23 kph	●
Rulli:	rulli in acciaio bombati di precisione, 9 cm, anteriore e posteriore	●
Elevazione		**0%-15%**
Motore:	Motore CA 4.0 cavalli con controller motore MagnaDrive™	●
Barre d'appoggio:	Barra in acciaio tubolare pressofusa Ergo™	●
Barre d'appoggio laterali		**66 cm svasato**
Supporto per lettura integrato		●
Portabicchieri e ripiano portaoggetti integrati		●
Telaio in acciaio saldato, ruote di sollevamento rullo e regolatori di livello posteriori		●
Capacità di rete:	con CSAFE, certificato FitLinxx™	●
Impianto TV collegabile		○
Compatibilità iPod® su TV collegabile***		○
OPZIONI DI ASSISTENZA		
Impostazioni manager opzionali		●
Programmabile Flash		●
SPECIFICHE TECNICHE		
Peso massimo utente		**181 kg**
Requisiti di alimentazione:	Circuito apposito 120 volt/20 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	●
Superficie di corsa:	51 cm x 152 cm	●
Lunghezza		**211 cm**
Larghezza		**94 cm**
Altezza		**161 cm**
Peso unità		**193 kg**
Altezza sezione intermedia		**28 cm**
Garanzia†	7 anni di garanzia limitata sugli ammortizzatori Lifespring; 2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti elettrici; 1 anno di garanzia sui componenti meccanici e sulla manodopera	●
	7 anni di garanzia limitata su motore e telaio	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata a 2 anni su componenti meccanici ed elettrici; 90 giorni su manodopera	●

* Funzioni opzionali disponibili con l'acquisto di una TV collegabile e a un costo aggiuntivo.
** Sulla console CCD (Complex Character Display) è disponibile il giapponese.
*** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario per la compatibilità video iPod® con la TV collegabile.
† Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

CYCLETTE CLASSIC SERIES ORIZZONTALE LIFECYCLE®

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA		
Telemetria Polar® (fascia telemetrica opzionale obbligatoria)		●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●
ALLENAMENTI		
Manuali, Avvio rapido		●
Zone Training+™ Allenamenti Frequenza cardiaca: Cardio, Brucia Grassi, Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema		●
Allenamenti Intervalli: Collina, Casuale, In giro per il mondo, Cascate, Colline, Intervalli, Kilimangiaro, Allenamento velocità		●
Allenamenti con obiettivi: Watt, MET, Calorie,Distanza, Time in Zone		●
Allenamenti personalizzati		**6**
Protocolli Fitness Test: Fit Test, Air Force PRT		●
Trainer di aerobica		●
Defaticamento personalizzato		●
LETTURA DISPLAY		
Tempo trascorso, Distanza, totale calorie bruciate, calorie bruciate per ora, Frequenza cardiaca, Watt, MET, Profilo allenamento, Livello di resistenza, RPM		●
Lingue disponibili**		**9**
TIPO DI DISPLAY		
LED: Centro messaggi alfanumerico, profilo allenamento e display minor livello tempo/livello		●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO		
Supporto per lettura integrato		●
Ripiano portaoggetti integrato		●
Maniglie frontali e laterali		●
Pedali Wide Ride™ e		●
Supporto schiena e sedile Comfort Curve™		●
Ruote anteriori per una facile mobilità		●
Programmazione "al volo"		●
Livelli di resistenza		**25**
Accessorio Plug-in		○
Opzioni di assistenza: Impostazioni manager opzionali		●
Capacità di rete: con CSAFE, certificato FitLinxx™		●
Impianto TV collegabile*		○
Capacità iPod® su TV collegabile***		○
SPECIFICHE TECNICHE		
Resistenza (Watt)		**500**
Peso massimo utente		**181 kg**
Requisiti di alimentazione: Linea elettrica CA 115 volt, 15 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)		○
Autoalimentata ****		●
Avviamento automatico: Alimenta la console quando l'utente inizia a pedalare		●
Lunghezza		**137 cm**
Larghezza		**66 cm**
Altezza		**130 cm**
Peso unità		**61 kg**
Garanzia†	2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti meccanici ed elettrici	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata a 2 anni su componenti meccanici ed elettrici; 90 giorni su manodopera	●

* Con una maggiorazione di prezzo sono disponibili funzioni opzionali.
** Sulla console CCD (Complex Character Display) è disponibile il giapponese.
*** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario per la compatibilità dell'iPod con la TV collegabile.
**** La TV collegabile opzionale richiede una fonte di alimentazione esterna.
† Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

CYCLETTE CLASSIC SERIES LIFECYCLE VERTICALE®

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA		
Telemetria Polar®	(fascia telemetrica opzionale obbligatoria)	●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●
ALLENAMENTI		
Manuale, Avvio rapido		●
Zone Training+™ Allenamenti Frequenza cardiaca: Cardio, Brucia Grassi, Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema		●
Allenamenti Intervalli: Collina, Casuale, In giro per il mondo, Cascate, Colline, Intervalli, Kilimangiaro, Allenamento velocità		●
Allenamenti con obiettivi: Watt, MET, Calorie,Distanza, Time in Zone		●
Allenamenti personalizzati		6
Protocolli Fitness Test: Fit Test, Air Force PRT		●
Trainer di aerobica		●
Defaticamento personalizzato		●
LETTURA DISPLAY		
Tempo trascorso, Distanza, totale calorie bruciate, calorie bruciate per ora, Frequenza cardiaca, Watt, MET, Profilo allenamento, Livello di resistenza, RPM		●
Lingue disponibili**		9
TIPO DI DISPLAY		
LED: Centro messaggi alfanumerico, profilo allenamento e display minor livello tempo/livello		●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO		
Supporto per lettura integrato		●
Ripiano portaoggetti integrato		●
Manubri da corsa deluxe		●
Pedali Wide Rid™		●
Regolazione del sedile ad arpionamento		●
Sedile Comfort Curve™		●
Ruote anteriori per una facile mobilità		●
Programmazione "al volo"		●
Livelli di resistenza		25
Accessorio Plug-in		○
Opzioni di assistenza: Impostazioni manager opzionali		●
Capacità di rete: con CSAFE, certificato FitLinxx™		●
Impianto TV collegabile*		○
Connettività iPod® su TV collegabile***		○
SPECIFICHE TECNICHE		
Resistenza (Watt)		500
Peso massimo utente		181 kg
Requisiti di alimentazione: Linea elettrica CA 115 volt, 15 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)		○
Autoalimentata ******		●
Avviamento automatico: Alimenta la console quando l'utente inizia a pedalare		●
Lunghezza		122 cm
Larghezza		61 cm
Altezza		137 cm
Peso unità		49 kg
Garanzia†	2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti meccanici ed elettrici	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata a 2 anni su componenti meccanici ed elettrici; 90 giorni su manodopera	●

* Con una maggiorazione di prezzo sono disponibili funzioni opzionali.
** Sulla console CCD (Complex Character Display) è disponibile il giapponese.
*** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario per la compatibilità dell'iPod con la TV collegabile.
**** La TV collegabile opzionale richiede una fonte di alimentazione esterna.
† Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

SUMMIT TRAINER

L'INNOVAZIONE CARDIO PER ECCELLENZA

Summit Trainer di Life Fitness permette un modo completamente nuovo di allenarsi. Abbiamo aggiunto il climbing al meglio del cross-training total-body, creando in questo modo una macchina rivoluzionaria che è intuitiva per utenti di ogni livello fitness. Falcata definita dall'utente e cinque posizioni di allenamento rendono facile controllare l'intensità dello sforzo e i gruppi muscolari che si intende allenare personalizzando ogni volta la propria esperienza.

CARATTERISTICHE GENERALI

> LIFT™ TECHNOLOGY

La Tecnologia Linear Incline Fit Training™ utilizza il design belt-driven e il sistema mono roller brevettato i quali offrono una lunghezza del passo variabile e definita dall'utente per una gamma di movimenti versatili. La lunghezza massima del passo è pari a 66 cm e permette una estensione completa del passo anche ad utenti di alta statura.

> MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

Il sistema brevettato LifePulse™ per il monitoraggio digitale della frequenza cardiaca grazie a sensori palmari convenientemente posizionati sulle barre d'appoggio frontali consente un monitoraggio accurato mentre la telemetria Polar® permette di fare questo senza l'appoggio delle mani.

> MOTIVANTI VARIETA' D'ALLENAMENTO

Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Allenamenti basati sugli obiettivi permettono all'utente di raggiungere i propri scopi, mentre la Modalità Aerobica visualizza suggerimenti generati dall'attrezzo per mantenere l'utente motivato.

> ESERCIZIO TOTAL-BODY

Si può scegliere di utilizzare solo i pedali per un migliore allenamento degli arti inferiori o utilizzare un movimento corretto a livello biomeccanico delle braccia con i pedali per un allenamento completo di tutto il corpo. I movimenti sincronizzati della parte inferiore e superiore del corpo si traducono in allenamenti efficienti ed efficaci.

> POSIZIONI D'ALLENAMENTO VERSATILI

Attivate diversi gruppi muscolari cambiando l'intensità del vostro allenamento scegliendo diverse posizioni del corpo e varietà nella lunghezza del passo. Consultare pagina 57 per imparare in che modo la versatilità del Summit Trainer consentirà agli utenti di raggiungere un'ampia serie di obiettivi di allenamento.

> CONVENIENZA AUTOALIMENTATA*

L'energia di Summit Trainer è data completamente dal movimento dell'utente. Questa caratteristica offre flessibilità nel pianificare il posizionamento delle attrezzature in palestra dato che non c'è bisogno di cavi o prese elettriche.

*Vedere le specifiche a pagina 66 per la disponibilità delle funzioni. *I modelli con soluzioni di intrattenimento personali richiedono una fonte di alimentazione esterna.*

95Le

- *Tecnologia Linear Incline Fit Training™; lunghezza del passo definita dall'utente con ampiezza massima fino a 66 cm*
- *Le maniglie ergonomiche per un corretto movimento delle braccia permettono un esercizio total-body*
- *Sistema integrato LCD E³3™ con tecnologia Touch Screen*
  - Predisposizione per Radio FM; sino a 180 canali TV
  - Workout Landscape™ Perspectives; obiettivo andatura
- *Monitoraggio dellafrequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse™ e telemetria Polar®*
- *27 allenamenti, inclusi 5 allenamenti Zone Training+™ e Protocolli Fit Test*
- *L'utente può scegliere fino a 13 lingue diverse*
- *Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati*

95Li

- *Tecnologia Linear Incline Fit Training™; lunghezza del passo definita dall'utente con ampiezza massima fino a 66 cm*
- *Le maniglie d'appoggio ergonomiche per un corretto movimento delle braccia permettono un esercizio total-body*
- *Console alfanumerica LED Dual-level*
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse™ e telemetria Polar®*
- *27 allenamenti, inclusi 5 allenamenti Zone Training+™ e Protocolli Fit Test*
- *L'utente può scegliere fino a 9 lingue diverse*
- *Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati*
- *Autoalimentato; accessorio plug-in opzionale*
- *Disponibile con TV collegabile e Console E-Z TV™ o Impianto TV collegabile**

In figura con l'impianto TV collegabile da 17" opzionale

CARATTERISTICHE EVIDENZIATE DI SUMMIT TRAINER

MOVIMENTO NATURALE, PASSAGGI FLUIDI

Il movimento climbing naturale è intuitivo anche per i nuovi utenti. Poiché non ci sono regolazioni della falcata meccaniche o elettriche per passare da falcate brevi e veloci a quelle lunghe, l'affondo profondo è facile e non richiede sforzi.

SUMMIT TRAINER

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

INTRATTENIMENTO PERSONALE	*95Le*	*95Li*
Sistema integrato LCD™ E3 con tecnologia Touch Screen	●	—
TV collegabile con console E-Z TV™* (Comandi TV incorporati)	—	○
Impianto TV collegabile* (Comandi TV esterni)	—	○

** Consultare le pagine 70-73 per ulteriori informazioni sull'Impianto TV collegabile.*

VERSATILITÀ PER ECCELLENZA

Il Summit Trainer mantiene gli utenti interessati e motivati affinché raggiungano gli obiettivi che si sono prefissi. Una lunghezza di falcata definita dall'utente e cinque posizioni di allenamento uniche offrono un'enorme varietà a quegli utenti che desiderano nuove sfide che si spingono al livello successivo. Scegli una posizione diversa per modificare l'intensità e attivare i muscoli. Il nostro movimento a basso impatto farà sì che gli utenti tornino sempre.

POSIZIONE 1

PARTE INFERIORE DEL CORPO ERETTA

L'allineamento verticale del corpo consente passi corti e medi, concentrando il lavoro su quadricipiti e glutei.

POSIZIONE 2

TUTTO IL CORPO ERETTO

Il movimento sincronizzato degli arti inferiori e superiori permette un allenamento total-body. L'andatura a passi corti e medi concentra il lavoro su quadricipiti e glutei.

POSIZIONE 3

PARTE INFERIORE DEL CORPO LEGGERMENTE INCLINATA

La leggera inclinazione in avanti della parte inferiore del corpo aumenta la lunghezza del passo per una tonificazione maggiore di glutei, bicipiti femorali, quadricipiti e polpacci.

POSIZIONE 4

TUTTO IL CORPO LEGGERMENTE INCLINATO

Il movimento delle braccia e l'inclinazione in avanti producono un allenamento maggiore della parte superiore del corpo mentre gli affondi profondi tonificano glutei, bicipiti femorali, quadricipiti e polpacci.

POSIZIONE 5

PARTE INFERIORE DEL CORPO IN POSIZIONE DI CORSA

L'allineamento del corpo, che presenta un forte piegamento in avanti, ottimizza la lunghezza del passo per una migliore tonificazione di glutei, bicipiti femorali, quadricipiti e polpacci.

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 66 per specifiche complete.

STAIRCLIMBER

PIÙ VARIETÀ

Gli Stairclimber, autoalimentati e progettati ergonomicamente, arricchiscono la nostra gamma di prodotti cardio, consentendoci di offrirvi le maggiori opzioni affinché la vostra struttura sia il più possibile versatile. Gli amanti dello step e della varietà gradiranno la varietà aggiunta dandovi una marcia in più rispetto alla concorrenza.

CARATTERISTICHE GENERALI

> Passi fluidi

Il IsoTrack™ con il suo design mono-cilindrico, azionato a cinghia, assicura che l'esercizio sia un'esperienza piacevole e di basso impatto.

> MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

I sensori digitali Lifepulse™ per il controllo della frequenza cardiaca sono posizionati comodamente sulle maniglie ergonomiche per Lifepulse fornire un preciso monitoraggio della frequenza cardiaca, mentre la telemetria Polar dà un accurato monitoraggio senza bisogno di appoggiare le mani.

> VARIETÀ DI ALLENAMENTO MOTIVANTI

Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Gli allenamenti basati sugli obiettivi e gli allenamenti Intervalli mantengono viva la motivazione degli utenti.

> CONVENIENZA AUTOALIMENTATA*

Potete posizionare i vostri Stairclimber ovunque all'interno della struttura.

> OPZIONE PLUG-IN

Fornisce una minore resistenza operativa, che attira utenti principianti o decondizionati.

> COMPETENZA ERGONOMICA

Il meccanismo a scorrimento lineare con angolazione ergonomica simula un'andatura naturale e sviluppa ciascuna gamba indipendentemente per risultati bilanciati. Gli appoggi forniscono supporto e aiutano ad assicurare una postura corretta a livello biomeccanico.

*Vedere le specifiche a pagina 67 per la disponibilità delle funzioni. *I modelli con soluzioni di intrattenimento personali richiedono una fonte di alimentazione esterna.*

95Se

- *IsoTrack™ Climbing System*
- *Manubri progettati ergonomicamente per un appoggio e una posizione verticale adeguati*
- *Sistema integrato LCD E³3™ con tecnologia Touch Screen*
  - Predisposizione per Radio FM; sino a 180 canali TV
  - Workout Landscape™ Perspectives; obiettivo andatura
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse™ e telemetria Polar®*
- *26 allenamenti, inclusi 5 allenamenti Zone Training+™ e Protocolli Fit Test*
- *L'utente può scegliere fino a 13 lingue diverse*
- *Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati*

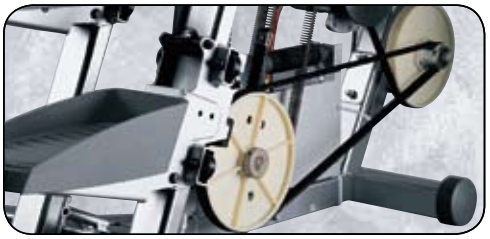
95Si

- *IsoTrack™ Climbing System*
- *Manubri progettati ergonomicamente per un appoggio e una posizione verticale adeguati*
- *Console alfanumerica LED Dual-level*
- *Monitoraggio dellafrequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse™ e telemetria Polar®*
- *26 allenamenti, inclusi 5 allenamenti Zone Training+™ e Protocolli Fit Test*
- *L'utente può scegliere fino a 9 lingue diverse*
- *Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati*
- *Autoalimentato; accessorio plug-in opzionale*
- *Disponibile con TV collegabile e Console E-Z TV™ o Impianto TV collegabile**

In figura con l'impianto TV collegabile da 17" opzionale

CARATTERISTICHE EVIDENZIATE STAIRCLIMBER

SISTEMA DI TRASMISSIONE A CINGHIA



Gli utenti prendono la piacevole e famosa andatura indipendente che desiderano e voi avete il sistema di azionamento a cinghia di cui avete bisogno. Solo Life Fitness combina queste grandi caratteristiche in un importante attrezzo stairclimbing.

93Si

- *IsoTrack™ Climbing System*
- *Manubri progettati ergonomicamente per un appoggio e una posizione verticale adeguati*
- *Console alfanumerica LED*
- *15 allenamenti, inclusi 2 allenamenti Zone Training+™ e Protocolli Fit Test*
- *L'utente può scegliere fino a 9 lingue diverse*
- *Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati*
- *Autoalimentato; accessorio plug-in opzionale*
- *Disponibile con impianto TV collegabile**

90S

- *IsoTrack™ Climbing System*
- *Maniglie opzionali progettate ergonomicamente per supportare e agevolare una corretta posizione eretta*
- *Console alfanumerica LED*
- *6 allenamenti*
- *L'utente può scegliere fino a 9 lingue diverse*
- *Supporto per lettura integrato e ripiano portaoggetti opzionale*
- *Autoalimentato*
- *Disponibile con impianto TV collegabile**

In figura con appoggi opzionali

STAIRCLIMBER

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

INTRATTENIMENTO PERSONALE	95Se	95Si	93Si	90S
Sistema integrato LCD™ da 15" E3 con tecnologia Touch Screen	●	—	—	—
TV collegabile con console E-Z TV™* (Comandi TV incorporati)	—	○	—	—
Impianto TV collegabile* (Comandi TV esterni)	—	○	○	○

** Consultare le pagine 70-73 per ulteriori informazioni sull'Impianto TV collegabile.*

TREADMILL SPECIALIZZATI

UN ALLENAMENTO DA NON PERDERE

Concepiti intelligentemente e progettati magnificamente, i treadmill di Life Fitness offrono opzioni eccellenti per distinguere la vostra struttura dalla concorrenza. Gli utenti di elite apprezzeranno la capacità di massimizzare l'allenamento grazie alla maggiore velocità e possibilità di inclinazione nei modelli 97Te e 97Ti. Oppure avere i vantaggi dei 91Ti e 90T, accessibili e facili da usare.

TREADMILL LIFE FITNESS RIDEFINIZIONE DEGLI STANDARD.

Non tutte le caratteristiche riportate a seguire sono disponibili su tutti i tapis roulant.

> DX3™ BELT AND DECK SYSTEM

Questo fantastico sistema combina nastro pre-lubrificato, Advanced Belt Tracking System (ABTS™) e il nostro sistema ammortizzante brevettato FlexDeck™ per rendere la macchina duratura e confortevole.

> MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

I sensori Lifepulse™ digitali per il monitoraggio della frequenza cara™ barra Ergo, facili da impugnare, per permettere agli utenti che camminano di monitorare precisamente la propria frequenza cadiaca, mentre la telemetria Polar consente alle persone che corrono di monitorare accuratamente la frequenza cardiaca senza appoggio alle mani.

> VARIETÀ DI ALLENAMENTO MOTIVANTI

Gli allenamenti Zone Training+™ regolano automaticamente il livello di resistenza per mantenere la frequenza cardiaca ideale degli utenti. Gli altri allenamenti includono la corsa da 5 e 10 chilometri, allenamenti ad obiettivo, e i protocolli fitness Gerkin, Fit Test e Military PRT/PFT.

> FACILI DA USARE

Una console intuitiva rende più facile iniziare l'allenamento e il sistema Activity Zone sulle Ergo bar facilità la regolazione della velocità e le impostazioni dell'inclinazione.

> OPZIONI DI ASSISTENZA™ RAPIDWORKS

La manutenzione delle macchine è facile e veloce con il sistema diagnostico Auto Alert™ che vi informa dell'eventuale necessità di un intervento e registra permanentemente la data della manutenzione effettuata.

*Vedere le specifiche a pagina 68 per la disponibilità delle funzioni. *I modelli con soluzioni di intrattenimento personali richiedono una fonte di alimentazione esterna.*

97Te

- *DX3™ Belt and Deck System*
- *Sistema ammortizzante FlexDeck™*
- *Activity Zone permette di avere i controlli più utilizzati sulla barra Ergo™*
- *Avviso di usura nastro proattivo*
- *Il sensore falcata informa il nastro quando viene rilevata l'assenza di utenti*
- *0,8 – 25km/h; pendenza 3% - inclinazione 15%*
- *Potente motore CA 4 cavalli*
- *Sistema integrato LCD E³3™ con tecnologia Touch Screen - Predisposizione per Radio FM; sino a 180 canali TV - Workout Landscape™ Perspectives; obiettivo andatura*
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse™ e telemetria Polar®*
- *28 allenamenti, compresi 5 allenamenti Zone Training+™ e allenamento Military PRT/PFT, protocolli Gerkin e Fit Test*

97Ti

- *DX3™ Belt and Deck System*
- *Sistema ammortizzante FlexDeck™*
- *Activity Zone permette di avere i controlli più utilizzati sulla barra Ergo™*
- *Avviso di usura nastro proattivo*
- *Il sensore falcata ferma il nastro quando viene rilevata l'assenza di utenti*
- *0,8 – 25km/h; pendenza 3% - inclinazione 15%*
- *Potente motore CA 4 cavalli*
- *Centro messaggi ad alta risoluzione 24 caratteri, profilo d'allenamento e due display a 7 segmenti*
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse™ e telemetria Polar®*
- *28 allenamenti, compresi 5 allenamenti Zone Training+™ e allenamento Military PRT/PFT, protocolli Gerkin e Fit Test*
- *Disponibile con TV collegabile e Console E-Z TV™ o Impianto TV collegabile**

CARATTERISTICHE EVIDENZIATE DEI TAPIS ROULANT SPECIFICI

SISTEMA AMMORTIZZANTE FLEXDECK™

Riduce la sollectazione sulle ginocchia e sulle articolazioni del 30% in più rispetto alle superfici non rivestite, diminuendo l'eventualità di lesionarsi. Otto ammortizzatori incredibilmente durevoli Lifespring™, garantiti a vita in termini di usura, con un ottimo assorbimento degli impatti prescindere dal peso dell'utente o dalla falcata.

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 68 per specifiche complete.

91Ti

- *Sistema di auto-lubrificazione a cera Everwax™*
- *Sistema ammortizzante FlexDeck™*
- *0,8 - 16 km/h; inclinazione 0% - 15%*
- *Motore DC 3 cavalli*
- *Centro messaggi a 18 caratteri alfanumerici e profilo d'allenamento*
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse™ e telemetria Polar®*
- *6 allenamenti, compresi 2 allenamenti Zone Training+™ e protocollo Gerkin*
- *Disponibile con impianto TV collegabile**

90T

- *Sistema di auto-lubrificazione a cera*
- *Sistema ammortizzante FlexDeck™*
- *0,8 - 16 km/h; inclinazione 0% - 15%*
- *Motore DC 3 cavalli*
- *Display a 3 finestre numeriche, totale 10 caratteri*
- *Monitoraggio della frequenza cardiaca: sensori digitali Lifepulse™ e telemetria Polar®*
- *2 allenamenti*
- *Disponibile con impianto TV collegabile**

TAPIS ROULANT SPECIFICI

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

INTRATTENIMENTO PERSONALE	97Te	97Ti	91Ti	90T
Sistema integrato LCD™ da 15" E3 con tecnologia Touch Screen	●	—	—	●
TV collegabile con console E-Z TV™* (Comandi TV incorporati)	—	○	—	●
Impianto TV collegabile* (Comandi TV esterni)	—	○	○	○

** Consultare le pagine 70-73 per ulteriori informazioni sull'Impianto TV collegabile.*

SUMMIT TRAINER

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA		*95Le*	*95Li*
Telemetria Polar®	(fascia telemetrica opzionale obbligatoria)	●	●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●	●
ALLENAMENTI			
Allenamenti classici	Collina, Casuale, Manuale, Avvio rapido	●	●
Zone Training+™	Cardio, Brucia grassi	●	●
Allenamenti Frequenza cardiaca	Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema	●	●
Allenamenti Intervalli	Collina, Casuale	●	●
Modalità allenamento aerobico Cross Train		●	●
Allenamenti con obiettivi	Calorie, Distanza, Time in Zone	●	●
Allenamenti personalizzati		**6**	**6**
Protocolli Fitness Test	Fit Test	●	●
Defaticamento personalizzato		●	●
LETTURA DISPLAY			
Tempo trascorso, Totale calorie bruciate, Calorie bruciate per ora, Watt, MET Livello di resistenza, Velocità, Distanza, Profilo allenamento		●	●
Frequenza cardiaca		●	●
Lingue disponibili**		**13**	**9**
TIPO DI DISPLAY			
Sistema E³ Integrated LCD™	Per ulteriori informazioni consultare pagina 69	●	—
LED	Centro messaggi alfanumerico, profilo allenamento e display minor livello tempo/livello	—	●
Tastierina numerica		—	●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO			
Tecnologia Linear Incline Fit Training™ con falcata di 66 cm		●	●
Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati		●	●
Manubrio di appoggio		●	●
Pedali antisdrucciolo di grandi dimensioni		●	●
Ruote anteriori per una facile mobilità		●	●
Programmazione al volo		●	●
Livelli di resistenza		**26**	**25**
Accessorio Plug-in		●	○
Opzioni di assistenza	Impostazioni manager opzionali	●	●
Capacità di rete	con CSAFE, certificato FitLinxx™	●	●
Impianto TV collegabile	Per ulteriori informazioni consultare le pagine 70-71	—	○
Capacità iPod® su TV collegabile TV***		—	○
SPECIFICHE TECNICHE			
Peso massimo utente		**182 kg**	
Sistema E³ Integrated LCD™	Linea elettrica CA di 115 volt, 15 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	●	●
	Autoalimentata****	—	●
	Avviamento automatico: alimenta la console quando l'utente inizia a pedalare	●	●
Lunghezza		**173 cm**	
Larghezza		**84 cm**	
Altezza		**185 cm**	
Peso unità		**160 kg**	**157 kg**
Garanzia†	2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti meccanici ed elettrici	●	●
	1 anno di garanzia limitata sulla manodopera	—	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata a 2 anni su componenti meccanici ed elettrici; 90 giorni su manodopera	●	●

* Con una maggiorazione di prezzo sono disponibili funzioni opzionali. ** Sulla console CCD (Complex Character Display) è disponibile il giapponese. *** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario per video iPod® sulla TV collegabile.
**** TV collegabile opzionale con fonte di alimentazione esterna. † Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

STAIRCLIMBER

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

		95Se	95Si	93Si	90S
CONTROLLO DELLA FREQUENZA CARDIACA					
Telemetria Polar®	(fascia telemetrica opzionale obbligatoria)	●	●	●	○
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●	●	●	
ALLENAMENTI					
Manuali, Avvio rapido		●	●	●	●
Zone Training+™ Allenamenti Frequenza cardiaca	Cardio, Brucia grassi	●	●	●	—
	Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema	●	●	—	—
Allenamenti Intervalli:	Collina, Casuale	●	●	●	●
	In giro per il mondo, Cascate, Colline, Intervalli, Kilimangiaro, Allenamento velocità	●	●	●	—
Allenamenti con obiettivi:	Watt, MET	●	●	●	●
	Calorie, Distanza, Time in Zone	●	●	—	—
Allenamenti personalizzati:		6	6	—	—
Protocolli Fitness Test:	Fit Test	●	●	●	—
Defaticamento personalizzato		●	●	●	●
LETTURA DISPLAY					
Tempo trascorso, Totale calorie bruciate, Profilo allenamento, Livello di resistenza, Piani al minuto, Totale piani, Calorie bruciate all'ora, Watt, MET		●	●	●	●
Frequenza cardiaca		●	●	●	●
Lingue disponibili**		13	9	9	9
TIPO DI DISPLAY					
Sistema E³ Integrated LCD™	Per ulteriori informazioni, consultare pagina 69	●	—	—	—
LED	Centro messaggi alfanumerico, profilo allenamento e display minor livello tempo/livello	—	●	—	—
	Centro messaggi alfanumerico e profilo allenamento	—	●	—	—
Tastiera numerica		—	●	—	—
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO					
IsoTrack™ Climbing System		●	●	●	●
Supporto di lettura integrato		●	●	●	●
Ripiano portaoggetti integrato		●	●	●	○
Manubrio di appoggio		●	●	●	○
Pedali antisdrucciolo di grandi dimensioni		●	●	●	●
Ruote anteriori per una facile mobilità		●	●	●	●
Programmazione "al volo"		●	●	●	—
Livelli di resistenza		21	20	20	20
Accessorio Plug-in		●	○	○	○
Opzioni di assistenza	Impostazioni manager opzionali e diagnostica di assistenza	●	●	●	●
Capacità di rete	con CSAFE, certificato FitLinxx™	●	●	●	●
Impianto TV collegabile	Per ulteriori informazioni consultare le pagine 70-71	—	○	○	○
Capacità iPod® su TV collegabile TV***		—	○	○	○
SPECIFICHE TECNICHE					
Peso massimo utente		160 kg			
Requisiti di alimentazione	Linea elettrica CA 115 volt, 15 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	●	○	—	—
	Autoalimentata****	—	●	●	●
	Avviamento automatico: alimenta la console quando l'utente inizia a pedalare	●	●	●	●
Lunghezza		127 cm			
Larghezza		81 cm			
Altezza		164 cm			
Peso unità		77 kg	75 kg		70 kg
Garanzia†	2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti meccanici ed elettrici	●	●	●	●
	1 anno di garanzia limitata sulla manodopera	●	●	●	—
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata a 2 anni su componenti meccanici ed elettrici; 90 giorni su manodopera	—	●	●	●

* Con una maggiorazione di prezzo sono disponibili funzioni opzionali. ** Sulla console CCD (Complex Character Display) è disponibile il giapponese. *** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario per video iPod® sulla TV collegabile. **** TV collegabile opzionale con fonte di alimentazione esterna. †Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

TAPIS ROULANT SPECIFICI

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

		97Te	97Ti	91Ti	90T
MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA					
Telemetria Polar®	(fascia telemetrica opzionale obbligatoria)	●	●	●	●
Monitoraggio della frequenza cardiaca digitale Lifepulse™ con DSP (Digital Signal Processing)		●	●	●	●
ALLENAMENTI					
Manuale, Avvio rapido		●	●	●	●
Zone Training+™	Cardio, Brucia Grassi	●	●	●	—
Allenamenti Frequenza cardiaca:	Collina frequenza cardiaca, Intervallo frequenza cardiaca, Frequenza cardiaca estrema	●	●	—	—
Allenamenti Intervalli:	Casuale, Collina,	●	●	●	—
	5K, 10K, Allenamento intervalli di velocità	●	●	—	—
Allenamenti con obiettivi:	Calorie, Distanza, Time in Zone	●	●	—	—
Allenamenti personalizzati:		6	6	—	—
Protocolli Fitness Test :	Protocollo Gerkin	●	●	●	—
	Navy PRT, Army PFT, Marine PFT, Air Force PRT, Physical Efficiency Battery (PEB)	●	●	—	—
	Fit Test	●	●	—	—
Defaticamento personalizzato		●	●	●	—
LETTURA DISPLAY					
Pendenza, Tempo trascorso, Velocità, Distanza, Calorie bruciate, Calorie all'ora, Frequenza cardiaca, Distanza in pendenza		●	●	●	●
Watt, MET, Messaggistica personalizzata		●	●	—	—
Profilo allenamento		●	●	●	—
Time in Zone		●	●	—	—
Lingue disponibili**		13	9	7	7
TIPO DI DISPLAY					
Centro messaggio:	Sistema E³ Integrated LCD™: per ulteriori informazioni consultare pagina 69	●	—	—	—
	Display di 24 caratteri con matrice a LED rossi con 2 display aggiuntivi con LED rossi a 7 segmenti	—	●	—	—
	Centro messaggi alfanumerico di 26 caratteri a LED rossi a 7 segmenti	—	—	—	—
	Display alfanumerico di 18 caratteri a LED rossi	—	—	●	—
	3 display numerici a 7 segmenti, totale 10 caratteri	—	—	—	●
Finestra con profilo dell'allenamento:	Matrice rettangolare 15 x 7 a LED rossi	—	●	●	—
Display appositi:	Frequenza cardiaca e Time in Zone	—	●	—	—
Tastiera numerica		—	●	—	—
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO					
Nastro DX3™		●	●	—	—
Sistema di auto-lubrificazione a cera Everwax™		—	—	●	—
Nastro pre-lubrificato, piano lubrificato a cera		—	—	—	●
Sistema ammortizzatore FlexDeck®:	8 ammortizzatori Lifespring™	●	●	●	●
Gamma di velocità:	0,8–26 kph	●	●	—	—
	0,8–16 kph	—	—	●	●
Rulli:	5 Rulli in acciaio bombati di precisione, 13 cm, anteriore e posteriore	●	●	—	—
	2.75 Rulli in acciaio bombati di precisione, 7 cm, anteriore e posteriore	—	—	●	●
Elevazione		-3%–15%	-3%–15%	0%-15%	0%-15%
Motore:	Motore CA 4.0 cavalli con controller motore MagnaDrive™	●	●	—	—
	Motore 3.0 HP DC	—	—	●	●
Manubri e corrimano:	Barra in acciaio tubolare pressofusa Ergo™	●	●	●	●
Corrimano laterale		66 cm svasato		56 cm	
Zona attività:	Pulsanti più utilizzati sulla barra Ergo	●	●	—	—
Sensore falcata		●	●	—	—
Supporto di lettura e ripiano portaoggetti integrati		●	●	●	●
Telaio in acciaio saldato, ruote di sollevamento rullo e regolatori di livello posteriori		●	●	—	—
Capacità di rete:	con CSAFE, certificato FitLinxx™	●	●	●	●
Impianto TV collegabile:	Per ulteriori informazioni consultare le pagine 70-71	—	○	○	○
Connettività iPod® su TV collegabile TV***		—	○	○	○
OPZIONI DI ASSISTENZA					
Opzioni di assistenza: Opzioni Menu Manager		●	●	—	—
Programmabile Flash		●	●	—	—
SPECIFICHE TECNICHE					
Peso massimo utente		181 kg		160 kg	
Requisiti di alimentazione:	Circuito apposito 120 volt/20 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	●	●	●	●
Superficie di corsa:	51 cm x 152 cm	●	●	●	●
Lunghezza		211 cm		206 cm	
Larghezza		94 cm		81 cm	
Altezza		161 cm		147 cm	
Peso unità		206 kg	204 kg	150 kg	
Altezza sezione intermedia		34 cm		20 cm	
Garanzia†	7 anni di garanzia limitata sugli ammortizzatori Lifespring; 2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti elettrici; 1 anno di garanzia limitata sui componenti meccanici e sulla manodopera	●	●	●	●
	7 anni di garanzia limitata su motore e telaio	●	●	—	—
	2 anni di garanzia limitata su motore	—	—	●	●
	TV collegabile opzionale: garanzia limitata a 2 anni su componenti meccanici ed elettrici; 90 giorni su manodopera	—	●	●	●

* Con una maggiorazione di prezzo sono disponibili funzioni opzionali. ** Sulla console CCD (Complex Character Display) è disponibile il giapponese. *** Life Fitness non fornisce il cavo esterno necessario per video iPod® sulla TV collegabile. †Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

SISTEMA E³ INTEGRATED LCD CON TECNOLOGIA TOUCH SCREEN

DISPLAY		97Te
12,1 Touch Screen LCD Diagonal Sharp®		●
Opzioni di visualizzazione TV: Schermo intero o parziale con dati di allenamento		●
CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO		
Microprocessore Intel®		●
Predisposizione per la radio FM		●
Workout Landscape™ Perspectives		●
Go System™ (Camm-Jog-Corsa) per tapis-roulant		●
Modalità maratona definita da manager (tempo di allenamento illimitato)		●
Lingue definite dal manager/ selezionate dall'utente:	Inglese, Spagnolo, Portoghese, Francese, Tedesco, Olandese, Russo, Cinese (tradizionale e semplificato), giapponese, turco e coreano	●
Selezione unità utente	(mph/kph e lbs/kg)	●
Canali preferiti		●
Allenamenti personalizzati		●
Obiettivo andatura		●
Crea il tuo allenamento		●
Canale Promo		●
Canale di sicurezza		●
Descrizioni dei programmi di allenamento		●
Configurazione del manager		●
Avvio rapido		●
Mini display di allenamento		●
Gestione macchina e diagnostica avanzata		●
Protezione dello schermo:	Strato superiore di protezione, ammortizzatori interni, guarnizione	●
SPECIFICHE TECNICHE		
Sistemi di sintonizzazione disponibili:	NTSC, PAL, SECAM	●
Copertura canali:	VHF 2-13, UHF 14-69, CATV 1-125	●
Sintonizzazione manuale		●
Rinumerazione canali internazionali		●
Controllo canali:	Touch Screen LCD e Console	●
Canali precedentemente visualizzati		●
Programmi audio secondari (SAP) - Programmazione SAP necessaria		●
Presa per cuffie:	Stereo 3,5mm	●
Posizione presa per cuffie:	Console	●
Presa per cuffie facile da rimuovere		●
Requisiti di alimentazione:	Tapis-roulant: Circuito apposito 120 volt/60 Hz/20 amp Altro cardio: Linea elettrica CA 115 volt, 15 amp (il voltaggio può cambiare al di fuori degli USA)	●
Garanzia†:	Uguale ai normali prodotti cardio	●

†Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

Life Fitness

TV COLLEGABILE

LA TV DIVENTA PERSONALE.

La TV collegabile è un modo fantastico per distinguere la vostra struttura dalle altre mostrando agli utenti che capite quanto è importante per loro divertirsi durante gli allenamenti. Un ottimo training iniziando con ottime attrezzature e aggiungendo divertimento personalizzato per gli utenti, rende gli allenamenti ancora più gradevoli facendo sì che le persone ritornino presso la vostra struttura. Queste TV ad ampio schermo consentiranno a ciascun utente di guardare le selezioni di video TV, iPod® e altro ancora. Portate l'intrattenimento durante l'allenamento al livello successivo con le TV collegabili.

- ***AMPIO SCHERMO DIAGONALE DA 17***

  Un ampio schermo garantisce un'esperienza totalmente coinvolgente. Il rapporto aspetto 16:9 consente un'immagine a schermo intero senza incasellamento delle lettere o estensione.

- ***CONTROLLI TV*** CONTROLLI TV

  Controlli TV numerici, integrati, intuitivi per canali e volume.

- ***ANGOLO DI VISUALIZZAZIONE OTTIMALE***

  Ergonomicamente concepito per ottimizzare la visualizzazione per gli utenti di altezze diverse e per ridurre al minimo i riflessi per un posizionamento flessibile dell'attrezzatura cardio.

- ***SINTONIZZATORE DIGITALE E ANALOGICO***

  Il sintonizzatore doppio dà alle strutture la capacità di ricevere un segnale analogico o digitale. Per un servizio digitale, non è necessario alcun convertitore analogico-digitale, eliminando costi e problemi di impostazione.

- ***HD READY***

  Schermo ad alta definizione che offre una chiarezza di immagine eccezionale, brillante e un colore naturale e ricco per un coinvolgimento visivo d'eccellenza.

- ***COMPATIBILE CON LA TECNOLOGIA***

  Gli utenti possono collegare un iPod/DVD/CD/Laptop direttamente alla TV** o collegare un iPod® alla console Inspire™.

- ***RISOLUZIONE E LUMINOSITÀ***

  Un display vivace e ultra chiaro garantisce qualità d'immagine eccezionale.

- ***SCHERMO DUREVOLE***

  Presenta un pannello di protezione in acrilico e una guarnizione antiumidità progettata appositamente per le strutture di fitness.

- ***IMPOSTAZIONE E PROGRAMMAZIONE FACILI***

  Per le strutture è semplice impostare la TV e i programmi rispetto alle preferenze, come controllo parentale e rapporti di aspetto.

- ***CONTROLLI TV ALTERNATI***

  Tasti posizionati sul lato della TV collegabile consentono di controllare le funzioni della TV indipendentemente dalla console.

* Elevation™ Series con console Inspire™; 95LEZ Summit Trainer, 95SEZ Stairclimber e 97TEZ Tapis roulant con console E-Z TV™.

** Necessità di cavi opzionali (non forniti da Life Fitness) per Elevation™ Series con console Inspire™ e console Achieve™, Classic Series e macchine cardio commerciali grigio/argento con display console LED. Il cavo iPod® per Elevation™ Series con console Inspire™ è standard.

CONSOLE INSPIRE™ CON TV COLLEGABILE

I controlli TV integrati, intuitivi con touch screen LCD, includono tastiera numerica, scelta di canali precedenti o successivi, canali precedentemente visualizzati, pulsanti volume, mute e sottotitoli opzionali.

CONSOLE TV E-Z CON TV COLLEGABILE

Controlli TV integrati con tastiera numerica, scelta canali, canali precedentemente visualizzati e pulsanti volume.

NUOVA TV COLLEGABILE

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

DISPLAY		CONSOLE INSPIRE CON TV COLLEGABILE	CONSOLE TV E-Z CON TV COLLEGABILE	SISTEMA TV COLLEGABILE	SUPPORTO TV COLLEGABILE
Formato schermo ampio diagonale da 17"		●	●	●	●
Dimensioni schermo visibile:	37 cm L x 22 cm H	●	●	●	●
Protezione dello schermo	Pannello di protezione acrilico	●	●	●	●
Luminosità	450 nit (cd/m²)	●	●	●	●
Colore display	16,7 milioni	●	●	●	●
Risoluzione	2,94 milioni di pixel, 1280 x 768	●	●	●	●
Rapporto di contrasto	500:01:00	●	●	●	●
OPZIONI DI VISUALIZZAZIONE TV					
Rapporto aspetto	16:09	●	●	●	●
Rapporto aspetto Selezione manager	Normale, a schermo intero, Panoramico, Zoom, modalità 1:1	●	●	●	●
Angolo di visualizzazione	170° orizzontale x 170° diagonale	●	●	●	●
CARATTERISTICHE SPECIALI					
Predisposizione canale HD		●	●	●	●
Compatibilità con iPod®/DVD/CD/Laptop (attrezzatura addizionale necessaria)*		●	●	●	●
V-Chip	Solo America settentrionale	●	●	●	●
Comandi TV	Comandi TV incorporati	●	●	—	—
Comandi TV	Telecomando (Console Achieve™ con cablaggio remoto TV)	—	—	●	●
Comandi TV alternati (collocati nella TV collegabile)		—	—	●	●
Memoria canali	1000 canali disponibili	●	●	●	●
Canali preferiti		●	—	—	—
Canali precedentemente visualizzati		●	●	●	●
Rinumerazione canali		●	●	●	●
Canale preferito		●	●	●	●
Programma audio secondario (SAP) (Programmazione TV SAP necessaria)		●	●	●	●
Sottotitoli opzionali		●	●	●	●
Lingue multiple per il menu di impostazione	Inglese, spagnolo, francese, italiano e tedesco (NTSC/ATSC) e portoghese e olandese (PAL/SECAM/DVB-T)	●	●	●	●
Modalità di riposo		●	●	●	●
Spegnimento automatico		●	●	●	●
Funzione Mute		●	●	●	●

** Necessita di cavi opzionali (non forniti da Life Fitness) per l'Elevation™ Series con Console Inspire™ e Achieve™, Classic Series e macchine cardio commerciali grigio/argento con display console LED. Il cavo iPod® per l'Elevation™ Series con console Inspire™ è standard.*

IMPIANTO TV COLLEGABILE

Per l'Elevation™ Series con console Achieve™, Classic Series e attrezzature cardio commerciali grigio/argento con display console LED. Il telecomando include una tastiera numerica, scelta dei canali precedenti o successivi, canali precedentemente visualizzati, pulsanti volume, mute e sottotitoli opzionali.

SISTEMA DI SUPPORTO TV COLLEGABILE

Per macchine cardio commerciali Life Fitness di generazioni precedenti o di qualsiasi altro marchio. Include telecomando.

NUOVA TV COLLEGABILE

LEGENDA ● STANDARD ○ OPZIONALE* — NON DISPONIBILE

DISPLAY		CONSOLE INSPIRE CON TV COLLEGABILE	CONSOLE TV E-Z CON TV COLLEGABILE	SISTEMA TV COLLEGABILE	SUPPORTO TV COLLEGABILE
Sistemi di sintonizzazione disponibili	NTSC/ATSC, PAL/SECAM/DVB-T	●	●	●	●
Sintonizzatore doppio	Digitale e analogico	●	●	●	●
Copertura canali	VHF 2-13, UHF 14-69, CATV 1-125	●	●	●	●
Sistemi di entrata Video/Audio	Composto, S-video, RF, VGA, alta definizione, Audio L/R	●	●	●	●
Presa per cuffie	Stereo da 3,5 mm	●	●	●	●
Posizione della presa per cuffie	Console	●	●	—	—
Posizione della prese per cuffie	Telecomando	—	—	●	●
Presa per cuffie facile da sostituire		●	●	●	●
TV collegabile Requisiti di alimentazione	100v-240v, 50-60Hz	●	●	●	●
TV collegabile Dimensioni	44 cm L x 31 cm H x 7 cm D	●	●	●	●
Peso TV collegabile	6,4 kg	●	●	●	●
Altezza supporto Regolazione (senza TV collegabile)	112 cm - 201 cm	—	—	—	●
Regolazione larghezza piede di stabilizzazione supporto	46,65 cm - 60 cm	—	—	—	●
Peso supporto (senza TV collegabile)	27 lb (12,24 kg)	—	—	—	●
Dimensioni supporto (senza TV collegabile)	61cm L x 61cm W x 201cm H	—	—	—	●
TV collegabile Colore sede	Grigio	●	●	●	●
Colore Telecomando	Grigio	—	—	●	●
TV collegabile Colore supporto	Grigio	—	—	—	●
Opzioni di montaggio remoto multiplo	Morsetto con meccanismo rotativo, fascette per cavi e dischi distanziatori	—	—	●	●
Garanzia TV collegabile†	2 anni di garanzia limitata su tutti i componenti meccanici ed elettrici; 90 giorni su manodopera	●	●	●	●

†Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Specifiche soggette a modifica.

INDOOR GROUP CYCLING

BIKE LeMOND RevMASTER®

LeMond Fitness Inc.

BACK IN BLACK. IL MIGLIOR ALLENAMENTO INDOOR GROUP CYCLING ADESSO E' ANCORA MEGLIO

Da quando è stata introdotta, la bike per il indoor cycling LeMond RevMaster è stata lo standard di eccellenza. Combina la passione di Greg Le Mond per la bicicletta con la tecnologia più recente. Dopo una serie di collaudi ergonomici completi, la collaborazione con utenti e istruttori è stata ripensata, ridisegnata e completamente rinnovata per una efficienza ancora maggiore. Sono stati aggiornati componenti fondamentali della nuova RevMaster affinché offrano un comfort superiore, una durata impareggiabile e una prestazione eccezionale. Ha anche un aspetto completamente nuovo: una rifinitura in nero classico. LeMond RevMaster: ora il meglio è ancora meglio.

LIFE FITNESS È IL SOLO PARTNER DI CUI AVRETE BISOGNO

La nostra filosofia è di offrire alla vostra struttura le migliori attrezzature. Ecco perchè continueremo ad essere partner di aziende che condividono la nostra passione per la prestazione e l'impegno nei confronti della qualità. Grazie al nostro rapporto esclusivo, possiamo facilitare tutte le vostre esigenze di attrezzature per il fitness attraverso un unico punto di contatto.

BIKE RevMASTER®

UNA BIKE CHE MANDA TUTTI SU DI GIRI

La bike per indoor cycling LeMond® RevMaster® offre un'autentica esperienza "da bicicletta su strada" per i ciclisti di tutti i livelli di fitness.

La bike combina la passione di Greg LeMond per la bicicletta e l'innovazione con una qualità del prodotto eccezionale. Il design caratteristico del telaio a X offre ora tubi ovali più grandi che fanno del ben noto "tocco LeMond" una sensazione più forte e robusta attraverso gli allenamenti di qualsiasi intensità.

Migliorate l'aspetto della vostra struttura con le nuove rifiniture satinate nere della bike e leve di regolazione in giallo "Tour de France".

1 *REGOLAZIONI FACILI E VELOCI*

Nuove regolazioni delle camme brevettate del sedile e del manubrio facilitano un adattamento perfetto, in modo veloce e intuitivo. Rinforzi in acciaio garantiscono che le leve resisteranno per anni.

2 *PEDALI PERSONALIZZABILI LeMOND*

Pedali LeMond, a due lati personalizzati, con una fascia tradizionale e un ferma piede su un lato e una clip SPD senza il ferma piede sul lato opposto per coloro che preferiscono la posizione standard.

3 *PROTEGGI VOLANO CON RILIEVO FRENI INTEGRATO*

La protezione protegge sia il volano che i freni da umidità e usura per assicurare una resistenza uniforme e aumentare la capacità di durata.

4 *MINIMA MANUTENZIONE*

Un nuovo design della cinghia garantisce un lungo ciclo di vita e una facile manutenzione. Le pedivelle forgiate vengono costruite con una forza e una capacità di durata eccezionali. Cinghia Kevlar® che offre una pedalata silenziosa e agevole senza richiedere la manutenzione di catene.

DAI MAGGIOR VALORE ALLA TUA STRUTTURA CON REVMASTER PILOT™ – IL SEGRETO PER OTTIMIZZARE I RISULTATI DEL CYCLING DI GRUPPO.

LF13992

Mantieni motivati i partecipanti alle lezioni e fai in modo che ritornino grazie al RevMaster Pilot, un misuratore del ritmo facile da usare che porta l'indoor cycling ad un livello superiore. Il Pilot elimina le congetture delle disposizioni date durante l'indoor cycling mostrando le statistiche chiave dell'allenamento – ritmo, distanza, tempo, frequenza cardiaca* e calorie bruciate* - portando come risultato lezioni più unificate, efficaci e divertenti.

Il Pilot è un'opzione sulle bike RevMaster.

CARATTERISTICHE DEL PILOT:

- Senza fili
- Compatibile con tecnologia Polar®
- Tecnologia digitale e analogica
- Sistema codificato che previene il "cross talk"
- Si installa facilmente in 10 minuti
- Garanzia: 11 anno su misuratore e trasmettitore. Garanzie al di fuori degli Stati Uniti possono variare. Contattare Life Fitness per informazioni più dettagliate.

** Quando usata con una fascia telemetrica opzionale che trasmette il battito cardiaco.*

BIKE LeMOND RevMASTER

LF350000

- *109 cm L x 58 cm P x 135 cm H*
- *63,5 kg*
- *Pedalata scorrevole e tranquilla*
- *Design del telaio a X ultra-resistente*
- *Fascia della staffa inferiore extra large*
- *Pedali SPD a due lati*
- *Cinghia Kevlar che richiede poca manutenzione*
- *Regolazioni delle camme*
- *Facile da muovere e da trasportare*
- *Poca manutenzione*
- *Garanzia: garanzia limitata 5 anni sul telaio. 3 anni di garanzia limitata su pedivelle, volano, manubrio, supporto manubrio, alloggiamento sella e albero della staffa inferiore. 2 anni per i cuscinetti della staffa inferiore, supporti di bloccaggio e gruppo manopole di tensione. 1 anno di garanzia limitata su pedali, sella, maniglie e rilievo freno. 90 giorni di garanzia limitata sulla manodopera Garanzie al di fuori degli Stati Uniti possono variare. Contattare Life Fitness per informazioni più dettagliate.*

Contattare Life Fitness per la disponibilità nel proprio paese.

strength

LA FORZA *IN CIFRE.*

Aiutare le persone a vivere al meglio la vita. Questo è quello che ci ha portato a progettare e a costruire la linea più innovativa e completa mai vista prima. Con più di 100 opzioni di attrezzature isotoniche – incluse le attrezzature con tecnologia Cable Motion™ le panche e i rack, abbiamo la soluzione ad ogni tipologia di richiesta. Mettendo in pratica la nostra passione, aiutiamo le persone a raggiungere gli obiettivi prefissi. Design. Ergonomia. Ricerca. Collaudo. Caratteristiche che insieme assicurano agli utenti di ottenere il massimo dall'allenamento.

STRENGTH IQ

Operare a tutta forza

Strength IQ è una soluzione composta da più linee per il per il potenziamento, che si basa sulla fidelizzazione dei clienti attirandoli con la varietà di esercizi e le opportunità di miglioramento. È un servizio dal valore aggiunto che solo Life Fitness può fornire per aiutarvi a prendere decisioni di acquisto consapevoli. Con oltre 200 diversi macchinari offriamo prodotti di grande attrattiva. Infatti, creiamo più linee e maggiore varietà di attrezzature isotoniche di chiunque altro. Basate sulle caratteristiche chiave dell'allenamento isotonico della stabilizzazione, della traiettoria del movimento e del tipo di movimento, le macchine isotoniche del nostro portafoglio prodotti sonoodivise in tre diverse categorie: Principianti, progrediti e avanzati.

STABILIZZAZIONE

DEFINITA DALLA MACCHINA

La stabilizzazione della macchina sostiene l'utente nella posizione di esercizio adeguata.

DEFINITA DALL'UTENTE

La stabilizzazione dell'utente necessita che l'utente mantenga la postura e la posizione corrette senza l'aiuto del sedile o dello schienale.

TRAIETTORIA DI MOVIMENTO

DEFINITA DALLA MACCHINA

Una traiettoria di movimento fissa significa che la macchina controlla l'arco del movimento.

DEFINITA DALL'UTENTE

Il movimento è definito dall'utente, cioè l'utente determina la traiettoria del movimento.

TIPO DI MOVIMENTO

DIPENDENTE

Il movimento dipendente richiede di muovere insieme le braccia o le gambe durante l'esercizio.

INDIPENDENTE

Il movimento indipendente rende l'utente libero di allenare ogni arto separatamente.

QUAL È IL VOSTRO STRENGTH IQ

Principianti

CIRCUIT SERIES | STAZIONI SINGOLE SIGNATURE SERES | PRO2 SERIES | FIT SERIES

STABILIZZAZIONE: Definita dalla macchina | TRAIETTORIA DI MOVIMENTO: Definita dalla macchina | TIPO DI MOVIMENTO: Dipendente

La categoria Principianti è costituita dalle più famose attrezzature di allenamento isotonico, facilissime da usare che attirano tutti i tipi di utenti. Indipendentemente dal livello di esperienza o dal tipo di obiettivo, questa categoria rappresenta la base dell'esercizio isotonico.

- L'attrezzatura di allenamento isotonico più riconosciuta e utilizzata a livello globale
- Un "must" per ogni struttura
- Attira gli utenti meno esperti e gli utenti delle macchine cardio che cercano esercizi complementari per l'allenamento isotonico
- Attira gli utenti più esperti fornendo loro il massimo delle performance

Progrediti

HAMMER STRENGTH A CARICO LIBERO | HAMMER STRENGTH MTS

STABILIZZAZIONE: Definita dalla macchina | TRAIETTORIA DI MOVIMENTO: Definita dalla macchina | TIPO DI MOVIMENTO: Indipendente

La categoria Progrediti presenta attrezzature di allenamento isotonico più sofisticate per strutture che vogliono offrire maggiori qualità e prestazioni. Progettata per utenti leggermente più esperti, questa categoria include una nuova impostazione biomeccanica e fornisce un logico "passo in avanti" nella progressione dell'allenamento isotonico. Ognuno può beneficiare dell'allenamento su questo tipo di attrezzatura.

- Macchine che forniscono allenamenti che attraggono tutti gli utenti con movimenti corretti a livello biomeccanico
- Prodotti per l'allenamento isotonico più innovativi che presentano un diverso approccio al comune esercizio e attirano maggiormente gli utenti attenti alle prestazioni

Avanzati

SIGNATURE SERIES CABLE MOTION | PANCHE E RACK | HAMMER STRENGTH GROUND BASE

STABILIZZAZIONE: Definita dall'utente o dalla macchina | TRAIETTORIA DI MOVIMENTO: Definito dall'utente | TIPO DI MOVIMENTO: Indipendente

La categoria Avanzati include fantastiche innovazioni e prodotti rivoluzionari per il potenziamento con esercizi collaudati con i pesi liberi. È adatta anche agli utenti più avanzati con allenamenti competitivi, nuove tecniche di allenamento e programmi d'allenamento speciali che si concentrano sulla stabilizzazione dell'utente, tecniche di movimento indipendenti e traiettorie di movimento definite dall'utente. Tuttavia, gli utenti non devono essere esperti per utilizzare questo tipo di attrezzatura; devono semplicemente avere la guida esperta dei personal trainer.

- Soddisfa gli utenti più esperti che cercano qualcosa di nuovo e di competitivo
- Date alla vostra struttura un vantaggio unico, fornendo a tutti gli utenti il livello più complesso di allenamenti isotonici
- Rappresenta per la vostra struttura un'opportunità in più di trarre profitto dal personal training

SIGNATURE SERIES

DESIGN INEGUAGLIABILE, ALLENAMENTI IMBATTIBILI PER UTENTI CHE SANNO SCEGLIERE.

Signature Series è progettata per coloro che vogliono il meglio dale attrezzature che utilizzano. Si tratta dello standard del settore per macchine isotoniche di prim'ordine. Con un profilo da far perdere la testa e una tecnologia superlativa, la linea offre una combinazione perfetta tra forma e funzione. Ciascuno dei 55 pezzi è concepito per essere complementare agli altri ed essere agevolmente integrato alle nostre attrezzature cardiovascolari.

SIGNATURE SERIES STAZIONI SINGOLE

SIGNATURE SERIES CABLE MOTION

- ***STAZIONI SINGOLE***
- ***MULTIUSO***
- ***MULTI-JUNGLE***

SIGNATURE SERIES PANCHE E RACK

SIGNATURE SERIES
STAZIONI SINGOLE

SFRUTTATE AL MASSIMO LA VOSTRA VITA SFRUTTANDO AL MASSIMO IL VOSTRO ALLENAMENTO.

Chi dice che non si può avere tutto? Signature Series ridefinisce le attrezzature tradizionali mettendo a proprio agio gli utenti di tutti i livelli che potranno sfruttare gli oltre 20 anni di presenza nel settore, know-how biomeccanico e feedback dei clienti, tutte componenti presenti in questa potente linea di attrezzature. Signature Series sarà importante per i vostri utenti quanto lo sarà per la vostra attività.

INTEGRAZIONE. COERENZA. FIDUCIA.

- Profilo basso e coerente, imbottiture esterne e una totale copertura protettiva con le pulegge coperte perfettamente integrate che conferiscono un aspetto elegante.
- Sistema di incremento pesi che si integra nel pacco pesi permettendo agli utenti di girare semplicemente una manopola per seguire i miglioramenti graduali nel loro programma d'allenamento.
- Assi convergenti e divergenti che si allineano correttamente al movimento d'insieme dell'utente, forniscono una sensazione naturale e confortevole in tutta la gamma di movimenti.
- Le targhette con le istruzioni, visivamente migliorate, sono marcate chiaramente, posizionate nel punto più visibile e forniscono istruzioni semplici per svolgere correttamente ogni esercizio.
- La totale copertura protettiva e pulegge coperte che rendono l'attrezzatura più accessibile, meno scoraggiante ed esteticamente più attrattiva per gli utenti.
- Elementi di fissaggio in acciaio inossidabile, saldature di precisione e cavi lubrificati internamente forniscono alla Signature Series un'indiscussa durata nel tempo.

STRENGTH IQ | **LEGENDA CLASSIFICAZIONE ATTREZZATURE**

PRINCIPIANTI: Attrezzatura progettata specificatamente per tutti i tipi di utenti.

Chest Press / *FZCP*

- *Il perno sopra la testa crea un arco di movimento naturale*
- *La leva di partenza regolabile collocata sul braccio di spinta permette all'utente di controllare la gamma di movimenti dalla posizione seduta*
- *I bracci convergenti generano un movimento di spinta naturale che garantisce un'ottima sensazione di allenamento*

Fly / *FZPEC*

- *L'ampiezza del movimento è regolabile con incrementi di 10 gradi*
- *Le maniglie si adattano automaticamente a varie lunghezze di braccia*
- *I bracci indipendenti ottimizzano la varietà degli esercizi e la sensazione*

Lat Raise / *FZLR*

- *Le posizioni dei cuscinetti sono concepite per la stimolazione ottimale dei deltoidi mediani*
- *Le maniglie rotanti si adattano a utenti di tutte le stature*

Pulldown / *FZPD*

- *Traiettoria di movimento definita e facile da applicare*
- *Il movimento divergente genera un esercizio di trazione naturale che offre ottime sensazioni*
- *L'appoggio inclinato per la coscia è fissato per semplificare l'allenamento e la stabilizzazione della coscia stessa*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 91 per specifiche complete.

Row/Rear Delt / *FZRW*

- *Il movimento divergente segue la traiettoria di movimento naturale per un'ottima sensazione di allenamento*
- *Gli appigli multipli permettono una varietà di esercizi per i deltoidi posteriori e laterali*
- *Il cuscinetto regolabile per il torace si adatta a utenti di tutte le stature*

Shoulder Press / *FZSP*

- *I bracci convergenti generano un movimento di spinta naturale che garantisce un'ottima sensazione di allenamento*
- *Gli attacchi per le mani in posizione neutra e prona consentono una maggiore varietà di esercizi*

Biceps Curl / *FZBC*

- *Gli appoggi superiori per le braccia sono configurati per allineare il gomito con l'asse di rotazione*
- *I bracci indipendenti permettono una grande varietà di esercizi*
- *Le maniglie ruotano automaticamente per adattarsi alle diverse lunghezze dell'avambraccio*

Triceps Press / *FZTP*

- *Lo schienale inclinato assicura stabilità senza bisogno di cinture*
- *L'accesso agevole permette agli utenti di esercitarsi in modo confortevole*
- *Le maniglie di spinta extra-large e le maniglie tradizionali di spinta ruotano in due posizioni, adattandosi all'utente e permettendo di variare gli esercizi*

Seated Leg Press / *FZSLP*

- *La posizione verticale di esercizio è ideale per i principianti o per utenti decondizionati*
- *Il sedile regolabile e la pedana larga si adattano a utenti di varia statura e alla gamma di movimenti desiderati*
- *La forza è trasmessa attraverso le anche per ridurre al minimo la compressione spinale*

Leg Extension / *FZLE*

- *L'angolazione di 100 gradi tra il sedile e lo schienale aumenta il comfort e incoraggia la piena contrazione dei quadricipiti senza limiti alla flessibilità dei tendini*
- *Le maniglie posizionate lateralmente forniscono stabilità*
- *Le regolazioni degli appoggi per schiena e tibie e quelle dell'ampiezza del movimento sono facilmente accessibili dalla posizione seduta*

Hip Adduction / *FZHAD*

- *Il meccanismo d'arresto permette agli utenti di regolare la posizione iniziale in incrementi di 10 gradi*
- *Gli appoggi per le ginocchia e la doppia posizione dei piedi offrono sostegnoo alle gambe e riducono le torsioni delle ginocchia*
- *Il pacco pesi in posizione elevata è facilmente accessibile dalla posizione seduta*

Hip Abduction / *FZHAB*

- *La posizione di avvio regolabile facilita l'entrata e l'uscita dalla macchina*
- *Gli appoggi per le ginocchia e la doppia posizione dei piedi offrono sostegnoo alle gambe e riducono le torsioni delle ginocchia*
- *Il pacco pesi in posizione elevata è facilmente accessibile dalla posizione seduta*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 91 per specifiche complete.

Calf Extension / *FZCE*

- *La pedana ruota seguendo un arco di movimento naturale*
- *La altezza comoda del sedile facilita l'accesso e la discesa dalla macchina*
- *La pedana gommata assicura un posizionamento equilibrato dei piedi ed evita la possibilità di scivolamento*

Seated Leg Curl / *FZSLC*

- *Le regolazioni degli appoggi per schiena e tibie e quelle dell'ampiezza del movimento sono facilmente accessibili dalla posizione seduta*
- *Le maniglie posizionate sulla parte superiore dell'appoggio per la coscia garantiscono stabilità durante l'esercizio*

Glute / *FZGL*

- *La posizione verticale è confortevole e molto accessibile*
- *Il cuscinetto regolabile per il torso si adatta a utenti di tutte le stature*
- *Il design lineare aumenta la gamma dei movimenti per la stimolazione muscolare*

Abdominal / *FZAB*

- *La combinazione degli appoggi per gomiti e schiena e le maniglie garantiscono la stabilizzazione della parte superiore del corpo*
- *L'AbCam™ System, unico nel suo genere, permette un movimento crunch naturale per la massima contrazione addominale*

Back Extension / *FZBE*

- *La pedana regolabile si adatta a utenti di tutte le stature ed è regolabile dalla posizione seduta*
- *Il supporto lombare aiuta l'utente a trovare facilmente la posizione corretta relativa all'asse di rotazione*
- *Meccanismo di avvio regolabile in cinque posizioni per una gamma di movimenti individuale*

Torso Rotation / *FZTR*

- *Il cuscinetto regolabile per il torace si adatta a utenti di tutte le stature*
- *Le maniglie e i cuscinetti per le ginocchia garantiscono stabilità*
- *La posizione inginocchiata consente di entrare e uscire in modo agevole e riduce al minimo la sollecitazione sulla zona lombare*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 91 per specifiche complete.

SPECIFICHE

TELAIO
- Il telaio in acciaio a spessore 11 assicura la massima resistenza strutturale
- Ogni telaio possiede un rivestimento elettrostatico antipolvere che garantisce la massima aderenza e durata

IMBOTTITURA
- I cuscinetti esterni sono costituiti da schiuma sagomata per maggior comfort e durata

REGOLAZIONI
- Le molle (dove applicabili) rendono le regolazioni del sedile facili e veloci

TARGHETTE DI ISTRUZIONI
- Istruzioni facili da seguire illustrano l'uso corretto della macchina e i muscoli impiegati nell'allenamento

COPERTURA PROTETTIVA
- Totale copertura protettiva anteriore e posteriore e pulegge ricoperte

PIASTRE PESO E BARRE GUIDA
- Piastre peso in acciaio inossidabile
- La piastra peso superiore è dotata di guaine auto-lubrificanti
- 7/16 Il perno per la selezione dei pesi di 11 mm di diametro si ferma magneticamente nella posizione corretta ed è collegato al pacco pesi in modo da non perderlo
- Il sistema di incremento del peso è integrato nella piastra superiore. Un semplice spostamento della manopola permette agli utenti di scegliere un incremento del peso di 2,5 kg, 5 kg, o 7,5 kg per aumentare gradualmente la resistenza.

CAVI E PULEGGE
- Il cavo 7x19, lubrificato, rivestito in nylon, è conforme alle specifiche militari degli Stati Uniti.
- 4-1/2Le pulegge di nylon di diametro di 11 cm e 15 cm impregnate di fibra di vetro hanno cuscinetti sigillati

IMPUGNATURE
- Le impugnature sono di materiale composito in gomma termo-estrusa, quindi impermeabile e resistente al logoramento
- Le impugnature sono trattenute da fascette in alluminio che impediscono di scivolare durante l'uso

APPOGGI PER I PIEDI
- Tutti gli appoggi per i piedi sono modellati in gomma con una trama antiscivolo

STAZIONE	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE	PACCO PESO	DIMENSIONI (L x P x H)
Chest Press	FZCP	600 lb 273 kg	290 lb 145 kg	145 cm x 132 cm x 180 cm
Fly	FZPEC	645 lb 293 kg	290 lb 145 kg	127 cm x 97 cm x 163 cm
Row/Rear Delt	FZRW	580 lb 264 kg	290 lb 145 kg	146 cm x 109 cm x 163 cm
Shoulder Press	FZSP	500 lb 227 kg	190 lb 95 kg	152 cm x 132 cm x 163 cm
Lat Raise	FZLR	525 lb 239 kg	190 lb 95 kg	122 cm x 109 cm x 163 cm
Pulldown	FZPD	570 lb 259 kg	290 lb 145 kg	137 cm x 132 cm x 198 cm
Biceps Curl	FZBC	545 lb 248 kg	190 lb 95 kg	92 cm x 152 cm x 163 cm
Triceps Press	FZTP	640 lb 291 kg	290 lb 145 kg	163 cm x 109 x 163 cm
Seated Leg Press	FZSLP	810 lb 368 kg	390 lb 195 kg	201 cm x 109 cm x 178 cm
Leg Extension	FZLE	640 lb 291 kg	290 lb 145 kg	145 cm x 107 cm x 163 cm
Calf Extension	FZCE	700 lb 318 kg	390 lb 195 kg	157 cm x 102 cm x 163 cm
Seated Leg Curl	FZSLC	665 lb 302 kg	290 lb 145 kg	157 cm x 107 cm x 163 cm
Hip Adduction	FZHAD	555 lb 252 kg	290 lb 145 kg	160 cm x 74 cm x 163 cm
Hip Abduction	FZHAB	555 lb 252 kg	290 lb 145 kg	160 cm x 74 cm x 163 cm
Glute	FZGL	490 lb 223 kg	190 lb 95 kg	183 cm x 91 cm x 163 cm
Abdominal	FZAB	475 lb 216 kg	190 lb 95 kg	132 cm x 119 cm x 163 cm
Back Extension	FZBE	595 lb 270 kg	290 lb 145 kg	135 cm x 112 cm x 163 cm
Torso Rotation	FZTR	520 lb 236 kg	190 lb 95 kg	122 cm x 91 cm x 163 cm

Specifiche soggette a modifica.

COLORI TELAIO E IMBOTTITURE STRENGTH

Consultare le pagine 136-137 per le opzioni di colore delle imbottiture e del telaio personalizzate e standard.

GARANZIA

Garanzia limitata 10 anni sul telaio strutturale (rivestimenti esclusi); 5 anni su pulegge, piastre peso e barre guida; 11anno su cuscinetti, cavi e impugnature; e 90 giorni su imbottiture, molle e qualsiasi altra parte non qui specificata. Garanzie al di fuori degli Stati Uniti possono variare. Contattare Life Fitness per informazioni più dettagliate.

SIGNATURE SERIES
CABLE MOTION

PER CHI VUOLE SCEGLIERE COME MUOVERSI

La tecnologia Cable Motion™ di Life Fitness è un allenamento isotonico multidimensionale. Le traiettorie di movimento scelte dall'utente impiegate da questa tecnologia permettono moltissimi esercizi che forniscono equilibrio, stabilità e potenza. Gli infiniti allenamenti tra cui scegliere – stazioni singole, multiuso e multi-jungle – accendono l'interesse tra i clienti abituali e aumentano il profitto per i programmi di personal training. Signature Series Cable Motion vi aiuta e i vostri utenti raggiungeranno il successo che stanno cercando.

LA CABLE MOTION MUOVE LA VOSTRA STRUTTURA IN MOLTE DIREZIONI

- Date ai vostri utenti la libertà di muovere i singoli arti indipendentemente: uno alla volta, entrambi contemporaneamente o usare pesi diversi per ogni arto.
- Incoraggiate gli utenti, motivandoli a raggiungere nuovi livelli di allenamento isotonico con opportunità di esercizio avanzate.
- Aumentate i risultati del personal training con un'attrezzatura facile da usare che permette ai vostri istruttori di creare un numero illimitato di programmi.
- Attraete una varietà di utenti, indipendentemente dai loro obiettivi o dalla loro livello ftness, con una bassa resistenza iniziale e facili regolazioni.
- Fornite ai vostri utenti gli strumenti di allenamento ideali per aiutarli ad avere più potenza nello svolgimento delle attività quotidiane e di vita reale.
  - Gli atleti miglioreranno le loro prestazioni sul campo
  - Gli esercizi specifici ridurranno gli incidenti durante il lavoro
  - Le persone anziane più attive troveranno miglioramenti nelle loro attività quotidiane
- Migliorate la varietà degli allenamenti con le maniglie rotanti uniche nel loro genere.

STRENGTH IQ | **LEGENDA CLASSIFICAZIONE ATTREZZATURE**

PRINCIPIANTI

PROGREDITI

AVANZATI

AVANZATI: attrezzatura per l'allenamento avanzato per utenti più esperti.

STAZIONI SINGOLE

Chest Press */ CMCP*

- *Resistenza 1:2 (pacco pesi 2 x 95 kg)*
- *Regolazione del sedile facile e scorrevole*
- *Ogni braccio ha un proprio pacco pesi per assicurare varietà negli esercizi*
- *2 maniglie sagomate incluse*

Shoulder Press */ CMSP*

- *Resistenza 1:2 (pacco pesi 2 x 75 kg)*
- *Regolazione del sedile facile e scorrevole*
- *Ogni braccio ha un proprio pacco pesi per assicurare varietà negli esercizi*
- *2 maniglie sagomate incluse*

Row */ CMRW*

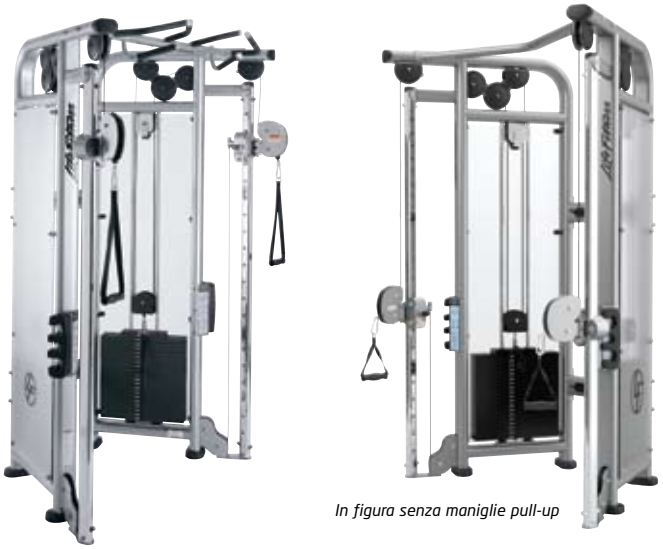
- *Resistenza 1:2 (pacco pesi 2 x 107 kg)*
- *Pulegge indipendenti permettono all'utente di definire le traiettorie di movimento e la varietà dell'esercizio*
- *Ogni braccio ha un proprio pacco pesi per la varietà degli esercizi*
- *Sono incluse 2 maniglie sagomate e una maniglia con barra a V*

Pulldown */ CMPD*

- *Resistenza 1:2 (pacco pesi 2 x 107 kg)*
- *Supporti scorrevoli regolabili per la stabilizzazione della parte inferiore del corpo*
- *Ogni braccio ha un proprio pacco pesi per la varietà degli esercizi*
- *Sono incluse 2 maniglie sagomate e una barra tradizionale pulldown laterale*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 99 per specifiche complete.

MULTIUSO



In figura senza maniglie pull-up

Dual Adjustable Pulley / CMDAP

- *Le 20 posizioni di regolazione per colonna consentono agli utenti di svolgere più di 225 esercizi per una massima varietà degli allenamenti isotonici*
- *Un livello di resistenza 1:4 per una resistenza iniziale bassa e movimenti ad alta velocità adatti a un allenamento specifico.*
- *Il meccanismo dual-roller fornisce una regolazione facile e piacevole*
- *Include un kit di accessori con 2 maniglie a staffa lunga, 2 maniglie a staffa corta, 1 staffa per il leg extension/curl, 1 barra corta, 1 staffa per caviglie, 1 cavo per tricipiti*
- *CD e poster di istruzioni inclusi*

Cable Column / CMCC

- *Pulegge doppie e 9 diverse maniglie offrono maggiori opzioni di allenamento*
- *I rapporti di resistenza, 1:4 per maniglia singola e 1:2 se usati correttamente, permettono agli utenti meno esperti di partire con bassi livelli di resistenza*
- *20 posizioni regolabili creano una grande varietà di esercizi. Il meccanismo dual-roller fornisce una regolazione facile e piacevole*
- *Include un kit di accessori con 2 maniglie a staffa lunga, 2 maniglie a staffa corta, 1 staffa per il leg extension/curl, 1 barra corta, 1 staffa per caviglie, 1 cavo per tricipiti*

Hammer Strength Training Vest / HSTV

- *Consente una maggiore varietà di allenamento quando impiegato con la Dual Adjustable Pulley - movimento cavi*
- *Collegare anelli contrassegnati a colori alle pulegge per aumentare la resistenza o l'assistenza agli allenamenti*
- *Prodotto in neoprene di qualità superiore e in tessuto in maglia traspirante*
- *Taglie da XS a XXXL (torace da 29" a 52")*
  per taglie specifiche, consultare la tabella a pagina 99

Cable Crossover / CMACO

- *Ogni pacco pesi offre un rapporto di resistenza 1:2*
- *La posizione multipla delle maniglie chin-up aumenta le opzioni di esercizio*
- *2 maniglie sagomate incluse*
- *L'unità dell'immagine è configurata con pulegge regolabili*

(Disponibile anche con pulegge fisse, CMFCO)

MULTI-JUNGLES
MASSIMA REGOLABILITÀ

Create le vostre opzioni con le macchine Cable Motion Multi-Jungles personalizzate. Non avete mai avuto opportunità migliori. Configurate a vostro piacimento il posizionamento di quattro piattaforme modulari a torre e fino a dieci macchine per l'allenamento in modo da adattarle alle vostre necessità di spazio, all'immagine unica della struttura e alle necessità degli utenti.

QUATTRO DIVERSE PIATTAFORME MODULARI A TORRE

- 4 PACCHI — MJ4
- 8 PACCHI — MJ8
- 12 PACCHI - VERTICALI — MJ12S
- 12 PACCHI - A FORMA DI V — MJ12V

ACCESSORI

- HANDLE/ACCESSORY RACK — MJHAR
- HAMMER STRENGTH TRAINING VEST — HSTV

DIECI DIVERSE MACCHINE PER L'ALLENAMENTO

- **ADJUSTABLE PULLEY** (Include una maniglia sagomata) . . . . . MJAP
- **ADJUSTABLE CROSSOVER** (Include 2 maniglie sagomate) . . . . . MJACO
  Si estende dal centro della torre
- **ADJUSTABLE CROSSOVER** (Include 2 maniglie sagomate) . . . . . MJAXO
  Collega due centri di torre
- **FIXED CROSSOVER** (Include 2 maniglie sagomate) . . . . . MJFCO
  Si estende dal centro della torre
- **FIXED CROSSOVER** (Include 2 maniglie sagomate) . . . . . MJFXO
  Collega due centri di torre
- **LAT PULLDOWN** (Include barra pulldown). . . . . MJLP
- **DUAL PULLEY PULLDOWN** (Include maniglie sagomate fisse). . . . . MJLPD
- **LOW ROW** (Include maniglia con barra a V) . . . . . MJRW
- **DUAL PULLEY ROW** (Include maniglie sagomate fisse). . . . . MJRWD
- **TRICEPS PUSHDOWN** (Include il cavo per tricipiti). . . . . MJTP

Multi-Jungle (Campione 4 pacchi pesi)

- *364 cm L x 188 cm P x 239 cm H*
- Stazioni raffigurate sulla MJ4 Platform
  - **Adjustable Pulley** (Include una maniglia sagomata). . . . . MJAP
  - **Dual Pulley Row** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . . MJRWD
  - **Triceps Pressdown** (Include il cavo per tricipiti). . . . . MJTP
  - **Dual Pulley Pulldown** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . . MJLPD
  - **Handle/Accessory Rack** . . . . . MJHAR

Multi-Jungle Handle/Accessory Rack

- Consente di riporre gli accessori usati per le Cable Motion Multi-Jungles
- Applicabile all'angolo di ogni stazione puleggia regolabile Multi-Jungle
- Include sei uncini cromati e due tubi per agganciare gli accessori

(Accessori non inclusi)

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 99 per specifiche complete.

Multi-Jungle (Campione 5 pacchi pesi)

- *498 cm L x 364 cm P x 239 cm H*
- Stazioni raffigurate sulla MJ4 Platform
  - **Dual Pulley Pulldown** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . . MJLPD
  - **Triceps Pushdown** (Include il cavo per tricipiti) . . . . . MJTP
  - **Dual Pulley Row** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . . MJRWD
  - **Adjustable Crossover** (Include 2 maniglie sagomate) . . . . . MJACO

Multi-Jungle (Campione 8 pacchi pesi)

- *561cm L x 364cm P x 239cm H*
- Stazioni raffigurate sulla MJ8 Platform
  - **Lat Pulldown** (Include barra pulldown) . . . . . MJLP
  - **Adjustable Crossover** (Include 2 maniglie sagomate) . . . . . MJAXO
  - **Low Row** (Include maniglia con barra a V) . . . . . MJRW
  - **Triceps Pushdown** (Include il cavo per tricipiti) . . . . . MJTP
  - **Dual Pulley Pulldown** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . . MJLPD
  - **Dual Pulley Row** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . . MJRWD

MULTI-JUNGLES

Multi-Jungle (Campione 12 pacchi verticali)

- *939 cm L x 459 cm P x 239 cm H*
- Stazioni raffigurate sulla MJ12S Platform
  - **Triceps Pushdown** (Include il cavo per tricipiti) . . . . . MJTP
  - **Adjustable Pulley** (Include una maniglia sagomata) . . . . . MJAP
  - **Adjustable Crossover** (Include 2 maniglie sagomate) . . . . . MJAXO
  - **Lat Pulldown** (Include barra pulldown) . . . . . MJLP
  - **Dual Pulley Pulldown** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . MJLPD
  - **Low Row** (Include maniglia con barra a V) . . . . . MJRW
  - **Dual Pulley Row** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . . MJRWD

Multi-Jungle (Campione 12 pacchi pesi forma a v)

- *739 cm L x 569 cm P x 239 cm H*
- Stazioni raffigurate sulla MJ12V Platform
  - **Triceps Pushdown** (Include il cavo per tricipiti) . . . . . MJTP
  - **Dual Pulley Row** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . . MJRWD
  - **Low Row** (Include maniglia con barra a V) . . . . . MJRW
  - **Adjustable Crossover** (Include 2 maniglie sagomate) . . . . . MJAXO
  - **Dual Pulley Pulldown** (Include maniglie sagomate fisse) . . . . MJLPD
  - **Adjustable Pulley** (Include una maniglia sagomata) . . . . . MJAP
  - **Lat Pulldown** (Include barra pulldown) . . . . . MJLP

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 99 per specifiche complete.

SPECIFICHE

TELAIO
- Il telaio in acciaio a spessore 11 assicura la massima resistenza strutturale
- Ogni telaio riceve una rifinitura del rivestimento in polvere elettrostatica per garantire la massima aderenza e durata nel tempo

IMBOTTITURA
- I cuscinetti esterni sono costituiti da schiuma sagomata per maggior comfort e durata

REGOLAZIONI
- Le molle (dove applicabili) aumentano la facilità delle regolazioni

TARGHETTE DI ISTRUZIONI
- Istruzioni facili da seguire illustrano l'uso corretto della macchina e i muscoli impiegati nell'allenamento

COPERTURA PROTETTIVA
- Coperture protettive posteriori standard
- Coperture protettive anteriori opzionali

PIASTRE PESO E BARRE GUIDA
- Piastre peso in acciaio inossidabile
- La piastra peso superiore è dotata di guaine auto-lubrificanti
- 7/16 Il perno per la selezione dei pesi di 11 mm di diametro si ferma magneticamente nella posizione corretta ed è collegato al pacco pesi in modo da non perderlo

CAVI E PULEGGE
- Il cavo 7x19, lubrificato, rivestito in nylon, è conforme alle specifiche militari degli Stati Uniti
- 4-1/2Le pulegge di nylon di diametro di 11 cm e 15 cm impregnate di fibra di vetro hanno cuscinetti sigillati

IMPUGNATURE
- Le impugnature sono di materiale composito in uretano resistente.
- Le impugnature sono trattenute da fascette in alluminio che impediscono di scivolare durante l'uso

STAZIONE	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE	PACCO PESO	DIMENSIONI (L x P x H)
Chest Press	CMCP	680 lb 309 kg	2 x 190 lb 2 x 95 kg	125 cm x 117 cm x 163 cm
Shoulder Press	CMSP	600 lb 273 kg	2 x 150 lb 2 x 75 kg	117 cm x 117 cm x 163 cm
Row	CMRW	770 lb 350 kg	2 x 220 lb 2 x 107 kg	186 cm x 138 cm x 171 cm
Pulldown	CMPD	810 lb 368 kg	2 x 220 lb 2 x 107 kg	115 cm x 138 cm x 242 cm
Dual Adj. Pulley	CMDAP	1265 lb 575 kg	2 x 390 lb 2 x 195 kg	112 cm x 157 cm x 236 cm
Cable Column	CMCC	685 lb 311 kg	190 lb 95 kg	142 cm x 145 cm x 234 cm
Fixed. Cable Crossover	CMFCO	895 lb 407 kg	2 x 190 lb 2 x 95 kg	72 cm x 361 cm x 239 cm
Adj. Cable Crossover	CMACO	980 lb 465 kg	2 x 190 lb 2 x 95 kg	72 cm x 424 cm x 239 cm
Multi-Jungle Core Tower	–	225 lb 102 kg	–	82,5 cm x 82,5 cm x 239 cm
Adjustable Pulley	MJAP	260 lb 118 kg	190 lb 95 kg	37 cm x 47 cm x 234 cm
Adj. Crossover	MJACO	720 lb 327 kg	2 x 190 lb 2 x 95 kg	72,5 cm x 361 cm x 239 cm
Adj. Crossover connects towers	MJAXO	600 lb 272 kg	2 x 190 lb 2 x 95 kg	58,5 cm x 295 cm x 239 cm
Fixed Crossover	MJFCO	650 lb 295 kg	2 x 190 lb 2 x 95 kg	72,5 cm x 297 cm x 239 cm
Fix. Crossover connects towers	MJFXO	530 lb 240 kg	2 x 190 lb 2 x 95 kg	58,5 cm x 232,5 cm x 239 cm
Lat Pulldown	MJLP	340 lb 154 kg	260 lb 130 kg	68 cm x 94,5 cm x 234 cm
Dual Pulley Pulldown	MJLPD	340 lb 154 kg	260 lb 130 kg	68 cm x 94,5 cm x 234 cm
Low Row	MJRW	360 lb 163 kg	260 lb 130 kg	68 cm x 94,5 cm x 234 cm
Dual Pulley Row	MJRWD	360 lb 163 kg	260 lb 130 kg	68 cm x 94,5 cm x 234 cm
Triceps Pushdown	MJTP	225 lb 102 kg	190 lb 95 kg	11,5 cm x 54 cm x 234 cm

ACCESSORI	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE	PACCO PESO	DIMENSIONI (L x P x H)
Accessory Rack	MJHAR	31 lb 14 kg	–	68,5 cm x 21,5 cm x 71 cm
Hammer Strength Training Vest	HSTV	XS: 29- 31", (74-79cm) S: 32- 34", (80-87 cm) M: 35- 37", (88-94 cm) L: 38- 40", (95-102 cm) XL: 41- 43", (103-110 cm) XXL: 44- 46", (111-117 cm) XXXL: 47- 49", (118-125 cm) XXXXL 50-52" (126-132 cm)		

Specifiche soggette a modifica.

COLORI TELAIO E IMBOTTITURE STRENGTH

Consultare le pagine 136-137 per le opzioni di colore delle imbottiture e del telaio personalizzate e standard.

GARANZIA

Garanzia limitata 10 anni sul telaio strutturale (rivestimenti esclusi); 5 anni su pulegge, piastre peso e barre guida; 1 anno su cuscinetti, cavi e impugnature; e 90 giorni su imbottiture, molle e qualsiasi altra parte non qui specificata. Garanzie al di fuori degli Stati Uniti possono variare.
Contattare Life Fitness per informazioni più dettagliate.

SIGNATURE SERIES
PANCHE E RACK

SFRUTTATE AL MEGLIO LA VOSTRA ATTREZZATURA COME FATE PER LA VOSTRA VITA

Alcune persone richiedono prestazioni di livello superiore, ora potrete soddisfarle. Le nostre panche e rack Signature Series sono progettate in modo unico per offrire le performance sulle quali utenti avanzati insistono senza tuttavia intimidire quelli inesperti. La qualità di prim'ordine e il design di queste panche e rack si integrano agevolmente ad altri componenti della linea Signature Series per completare questa famiglia di prodotti di allenamento isotonico. Le panche e i rack Signature Series di Life Fitness combinano l'estetica, le funzioni e le prestazioni migliori.

ESTETICA. PRESTAZIONE. INTEGRAZIONE.

- Design attraente con larghi tubi ovali e cuscinetti sagomati che creano un aspetto accessibile, ma robusto.
- Progettato per posizionare l'utente in una coretta posizione di allenamento e per ottimizzare i risultati.
- Il materiale in uretano del Racking System e le protezioni della vernice si integrano per proteggere la struttura da urti e graffi mentre riducono la rumorosità e consentono la durata che ci si aspetta da Life Fitness.
- Un sistema di etichette integrato e modulare per il posizionamento di piastre e manubri mantiene i pesi liberi e la vostra struttura organizzata.

STRENGTH IQ | **LEGENDA CLASSIFICAZIONE ATTREZZATURE**

PRINCIPIANTI PROGREDITI AVANZATI

AVANZATI: attrezzatura per l'allenamento avanzato per utenti più esperti.

Olympic Flat Bench / *SOFB*

- *Il materiale in uretano del Racking System protegge la barra dall'usura e aiuta a ridurre la rumorosità*

Olympic Incline Bench / *SOIB*

- *Angolo con lo schienale imbottito di 30 gradi*
- *Il materiale in uretano del Racking System protegge la barra dall'usura e aiuta a ridurre la rumorosità*

Olympic Decline Bench / *SODB*

- *Angolo con lo schienale imbottito di 15 gradi*
- *La facile regolazione del cuscinetto per le ginocchia si adatta a utenti di tutte le stature*
- *Il materiale in uretano del Racking System protegge la barra dall'usura e aiuta a ridurre la rumorosità*

Olympic Military Bench / *SOMB*

- *Racking system anteriore e posteriore che offre varietà di sollevamento*
- *Il materiale in uretano del Racking System protegge la barra dall'usura e aiuta a ridurre la rumorosità.*
- *Protezioni in uretano proteggono il telaio da urti e graffi*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 107 per specifiche complete.

Olympic Bench Weight Storage / *SOBWS*

- *Otto porta-pesi: quattro supporti esterni grandi e quattro supporti interni piccoli*
- *Sistema di etichette integrate consente di riporre i dischi in maniera ordinata*

Nota: Qui illustrato con Olympic Flat Bench (SOFB). Può essere collegato anche a SOIB, SODB e SOMB.

Olympic Squat Rack / *SOSR*

- *5 posizioni di rack e 8 porta-pesi*
- *Il materiale in uretano del Racking System protegge la barra dall'usura e aiuta a ridurre la rumorosità.*
- *Protezioni in uretano proteggono il telaio da urti e graffi*

Smith Machine / *SSM*

- *Un angolo della barra di 7 gradi segue la traiettoria di movimento libera e naturale del peso per la distensione o lo squat*
- *Supporti lineari completamente integrati con barre guida autoportanti*
- *Una barra controbilanciata consente una resistenza iniziale bassa di 9 kg*

Multi-Adjustable Bench / *SMAB*

- *Il meccanismo brevettato a perno unico permette agli utenti di regolare contemporaneamente sedile e schienale*
- *Le ruote permettono facili spostamenti della macchina*
- *Panca regolabile in 7 diverse posizioni (da piatto a 70°)*

Leg Raise / *SLR*

- *Supporto per la schiena unico nel suo genere offre un sostegno ottimale in tutta la gamma di movimenti*
- *Le maniglie e gli appoggi per i piedi garantiscono una facile posizione iniziale a utenti di tutte le stature*

Chin/Dip/Leg Raise / *SCDLR*

- *Soluzioni che occupano poco spazio*
- *Gli angoli delle maniglie multiple offrono varietà e comfort*
- *Imbottiture appoggia-gomito arrotondate e dip handle extra-large aggiungono comfort*
- *Protezioni in uretano proteggono il telaio da urti e graffi*

Ab Crunch Bench / *SABC*

- *Il sistema brevettato AbCam™ è progettato con il movimento a doppia articolazione che replica un efficace movimento addominale naturale*
- *Porta-pesi integrato che consente agli utenti di aggiungere resistenza per un allenamento più complesso*

Adjustable Decline / Abdominal Bench / *SADB*

- *Panca regolabile in 4 diverse posizioni (da -10° a-25°)*
- *Le ruote permettono facili spostamenti della macchina*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 107 per specifiche complete.

Arm Curl Bench / *SAC*

- *Due esercizi di arm curl in un unico attrezzo: 45 gradi posizione curl e 85 gradi posizione biceps curl*
- *Adatto a utenti di tutte le stature senza bisogno di regolazione*
- *Protezioni in uretano proteggono il telaio da urti e graffi*

Utility Bench / *SUB*

- *Sedile posizionato in basso vicino al suolo in modo da garantire la massima stabilità e comfort*
- *Angolo con lo schienale imbottito di 80 gradi*

Flat Bench / *SFB*

- *L'appoggio anteriore verticale riduce il rischio di incidenti*
- *42cm - Altezza ottimale della panca per un allenamento con pesi liberi*

Olympic Weight Tree / *SOWT*

- *Sei porta-pesi sostengono fino a venti dischi da 45 lb*
- *Un sistema di etichette integrate consente di riporre i dischi in maniera ordinata*

Single Tier Dumbbell Rack / *SDR1*

- *Ospita cinque paia di manubri*
- *Sistema di etichette integrato per il posizionamento dei manubri*

Two Tier Dumbbell Rack / *SDR2*

- *Ospita 10 paia di manubri*
- *Sistema di etichette integrato per il posizionamento dei manubri*

Barbell Rack / *SBBR*

- *Ospita 10 bilancieri*
- *Protezioni in uretano proteggono il telaio da urti e graffi*

Handle Rack / *SHR*

- *Sei ganci per appendere accessori*
- *Tre supporti a barre consentono di riporre i bilancieri o il pull laterale*
- *Il ripiano portaoggetti consente di riporre altri oggetti*
- *Protezioni in uretano proteggono il telaio da urti e graffi*

(Accessori non inclusi)

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 107 per specifiche complete.

SPECIFICHE

TELAIO
- Il telaio in acciaio a spessore 11 assicura la massima resistenza strutturale
- Ogni telaio possiede un rivestimento elettrostatico antipolvere che garantisce la massima aderenza e durata
- Protezioni in uretano proteggono la vernice

IMBOTTITURA
- I cuscinetti esterni sono costituiti da schiuma sagomata per maggior comfort e durata
- I cuscinetti hanno supporti in plastica di protezione e per aumentarne la durata

IMPUGNATURE
- Le impugnature sono di materiale composito in gomma termo-estrusa, quindi impermeabile e resistente al logoramento
- Le impugnature sono trattenute da fascette in alluminio che impediscono di scivolare durante l'uso

STAZIONE	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE	DIMENSIONI (L x P x H)
Olympic Flat Bench	SOFB	150 lb 68 kg	130 cm x 124,5 cm x 130 cm
Olympic Incline Bench	SOIB	185 lb 84 kg	130 cm x 147 cm x 144 cm
Olympic Decline Bench	SODB	210 lb 95 kg	130 cm x 173 cm x 130 cm
Olympic Military Bench	SOMB	325 lb 148 kg	129,5 cm x 122 cm x 168 cm
Olympic Bench Weight Storage	SOBWS	85 lb 39 kg	43 cm x 71 cm x 124,5 cm
Olympic Squat Rack	SOSR	400 lb 182 kg	168 cm x 197 cm x 192 cm
Smith Machine	SSM	580 lb 263 kg	124 cm x 221 cm x 237 cm
Multi-Adjustable Bench	SMAB	125 lb 57 kg	135 cm x 81 cm x 44,5 cm
Leg Raise	SLR	140 lb 63,5 kg	117 cm x 83 cm x 161 cm
Chin/Dip/Leg Raise	SCDLR	245 lb 111 kg	114 cm x 127 cm x 233 cm
Ab Crunch Bench	SABC	141 lb 64 kg	158 cm x 81 cm x 97 cm
Adj. Decline/Abdominal Bench	SADB	135 lb 61 kg	163 cm x 112 cm x 81 cm
Arm Curl Bench	SAC	210 lb 95 kg	84 cm x 119 cm x 117 cm
Utility Bench	SUB	50 lb 23 kg	71 cm x 90 cm x 90 cm
Flat Bench	SFB	65 lb 30 kg	117 cm x 80 cm x 42 cm
Olympic Weight Tree	SOWT	95 lb 43 kg	59 cm x 69 cm x 94 cm
Single Tier Dumbbell Rack	SDR1	190 lb 86 kg	229 cm x 56 cm x 74 cm
Two Tier Dumbbell Rack	SDR2	275 lb 125 kg	229 cm x 64 cm x 84 cm
Barbell Rack	SBBR	170 lb 77 kg	97 cm x 84 cm x 152 cm
Handle Rack	SHR	140 lb 64 kg	76 cm x 76 cm x 97 cm

Specifiche soggette a modifica.

COLORI TELAIO E IMBOTTITURE STRENGTH

Consultare le pagine 136-137 per le opzioni di colore delle imbottiture e del telaio personalizzate e standard.

GARANZIA

Garanzia limitata 10 anni sul telaio strutturale (rivestimenti esclusi); 5 anni su pulegge, piastre peso e barre guida; 1 anno su cuscinetti, cavi e impugnature; e 90 giorni su imbottiture, molle e qualsiasi altra parte non qui specificata. Garanzie al di fuori degli Stati Uniti possono variare. Contattare Life Fitness per informazioni più dettagliate.

PRO2 SERIES

PER UNA VITA LUNGA E SANA, SCEGLIETE ATTREZZATURE DI LUNGA DURATA.

La linea Pro2 Series è composta da attrezzature solide che si riveleranno all'altezza di innumerevoli richieste di persone seriamente dedicate a sfruttare al meglio il proprio allenamento. Le vostre strutture, i vostri utenti, i vostri allenatori, chiunque apprezzerà quello che queste solide attrezzature, con la loro corretta biomeccanica e le funzioni affidabili, possono fare. Pro2 Series Strength: fondamentale per l'offerta isotonica di qualunque struttura.

L'ATTREZZATURA CHE LAVORA DURAMENTE QUANTO VOI

- La Pro2 Series è facile da usare per ogni principiante, ma altrettanto efficace per soddisfare la clientela più esperta.
- I robusti tubi in acciaio da 2 x 4 e 2 x 3, le saldature precise e i cavi lubrificati internamente fanno della Pro2 la scelta ideale per gli ambienti fitness esigenti.
- Le regolazioni del sedile Pro2 sono comode e bloccano saldamente il sedile in posizione, mantenendo sicure e stabili le posizioni degli utenti durante tutto l'allenamento.
- Le targhette di istruzione integrate nel design della Pro2 Series, facili da seguire, illustrano l'uso appropriato della macchina e i muscoli impiegati nell'allenamento.
- La manopola per la selezione dei pesi si blocca magneticamente in posizione ed è collegata al pacco pesi con una serpentina rivestita e flessibile che impedisce la perdita della manopola.
- Disponibile su modelli SE di base e avanzati.*

STRENGTH IQ | **LEGENDA CLASSIFICAZIONE ATTREZZATURE**

PRINCIPIANTI PROGREDITI AVANZATI

PRINCIPIANTI: Attrezzatura progettata specificatamente per tutti i tipi di utenti.

*Modelli base non disponibili in Europa.

Pec Fly / *PSPEC*

- *I bracci della macchina ruotano per adattare l'attrezzo a utenti di diversa statura*
- *Barra poggiapiedi incorporata che aumenta la stabilità dell'utente*
- *Meccanismo di avvio regolabile in 5 posizioni per adattarsi alla gamma di movimento preferita dall'utente*

Pec Fly / Rear Deltoid / *PSFLY*

- *Incorpora due diverse tipologie di esercizi in un'unica macchina*
- *I bracci della macchina ruotano per adattarsi alla lunghezza individuale dell'avambraccio e alla traiettoria di movimento naturale*
- *Le posizioni delle maniglie sono ottimizzate per eliminare la ri-regolazione del sedile durante gli esercizi*

Chest Press / *PSCPSE*

- *Il braccio di spinta è regolabile in cinque diverse posizioni, per adattarsi all'arco di movimento preferito*
- *Barra poggiapiedi incorporata che aumenta la stabilità dell'utente*

Lat Pulldown / *PSPDSE*

- *Gli appoggi per le cosce si regolano facilmente per fornire stabilità e comfort*
- *La barra assicura una posizione corretta delle braccia e dei polsi durante il movimento*

Tutte le immagini Pro2 Series in figura sono modelli Pro2 SE.
I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 117 per specifiche complete.

Fixed Pulldown / *PSFPDSE*

- *Traiettoria di movimento definita ideale per l'allenamento in circuito*
- *Il sedile angolato e le maniglie assicurano una posizione di esercizio adeguata*

Shoulder Press / *PSSPSE*

- *L'ampia scelta di impugnature comprende una posizione neutrale per le preferenze individuali e per le limitazioni anatomiche*
- *La posizione del sedile consente di regolare al meglio la gamma di movimenti*

Seated Row / *PSRWSE*

- *Il perno, posizionato sopra la testa, crea un arco di movimento naturale*
- *Le molteplici posizioni delle mani offrono varietà di esercizio per la parte superiore e centrale della schiena*

Lateral Raise / *PSLRSE*

- *Le posizioni dei cuscinetti sono concepite per la stimolazione ottimale dei deltoidi mediani*
- *Le maniglie rotanti si adattano a utenti di tutte le stature*

Biceps Curl / *PSBCSE*

- *L'appoggio per il braccio è angolato per una migliore stabilità e limita movimenti indesiderati della spalla*
- *Il cardine è posizionato per un allineamento ideale e le maniglie angolate riducono le sollecitazioni sui polsi*

Triceps Extension / *PSTESE*

- *Il sedile angolato e gli appoggi per il braccio migliorano la stabilità durante l'esercizio*
- *La maniglia ruota automaticamente per adattarsi alle diverse lunghezze dell'avambraccio*

Assist Dip Chin / *PSADCSE*

- *Incorpora due diversi tipi di esercizio in un'unica macchina*
- *Il cuscinetto per le ginocchia si piega verso il basso e lontano dall'utente per un allenamento senza assistenza*
- *Maniglie multi-posizione permettono variazioni nell'esercizio e regolazione per utenti di varia statura*

Leg Curl / *PSLCSE*

- *L'angolo divergente tra il supporto per i fianchi e quello per il torace riduce la sollecitazione sulla parte inferiore della schiena*
- *La posizione iniziale regolabile standard del modello Pro2 SE consente cinque posizioni in base alle preferenze di ognuno*

Tutte le immagini Pro2 Series in figura sono modelli Pro2 SE.
I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 117 per specifiche complete.

Seated Leg Curl / *PSSLCSE*

- *Il supporto per la schiena è regolabile dalla posizione seduta per creare un allineamento corretto con l'asse di rotazione ben definito*
- *Il supporto per le cosce regolabile con le maniglie migliora la stabilizzazione*
- *La posizione iniziale regolabile standard del modello Pro2 SE consente cinque posizioni in base alle preferenze di ognuno*

Seated Leg Press / *PSSLPSE*

- *Non necessita di manutenzione, i binari in acciaio inossidabile offrono un movimento molto piacevole*
- *La posizione dell'utente e gli angoli di spinta sono ottimizzati biomeccanicamente*

Leg Extension / *PSLESE*

- *Tutte le regolazioni sono accessibili dalla posizione seduta*
- *La posizione iniziale regolabile standard del modello Pro2 SE consente cinque posizioni in base alle preferenze dell'utente*

Horizontal Calf / *PSHCSE*

- *La forza è trasmessa attraverso le anche per ridurre al minimo la compressione spinale*
- *Il supporto regolabile per la schiena si adatta a utenti di tutte le stature*

Hip Adduction / *PSHADSE*

- *Il meccanismo d'arresto permette agli utenti dil regolare la posizione iniziale in incrementi di 10 gradi*
- *Gli appoggi per le ginocchia e la doppia posizione dei piedi offrono sostegno alle gambe e riducono le torsioni delle ginocchia*

Hip Abduction / *PSHABSE*

- *La posizione di avvio regolabile facilita l'entrata e l'uscita dalla macchina*
- *La posizione frontale del pacco funge da "schermo" per la privacy*

Hip & Glute / *PSHGSE*

- *Allena glutei, flessori, abduttori e adduttori dell'anca*
- *Un sistema a camme bidirezionale ha un'immediata ripresa della resistenza.*
- *Piattaforma regolabile in altezza per adattarsi a utenti di tutte le stature*

Tutte le immagini Pro2 Series in figura sono modelli Pro2 SE.
I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 117 per specifiche complete.

Back Extension / *PSBESE*

- *Un meccanismo di avvio regolabile a cinque posizioni prende in considerazione i limiti fisici o di movimento individuali*
- *Due posizioni antiscivolo per i piedi si adattano ad utenti di diverse stature*
- *Il supporto lombare aiuta l'utente a trovare facilmente la posizione corretta relativa all'asse di rotazione*

Abdominal Crunch / *PSABCSE*

- *Il sistema brevettato AbCam replica il movimento crunch addominale naturale*
- *Il braccio di lavoro controbilanciato crea una bassa resistenza iniziale*
- *Due poggiapiedi garantiscono il comfort senza bisogno di regolazioni per utenti di tutte le stature*

Pro2 SE in figura con una copertura protettiva totale anteriore

QUAL È LA VOSTRA SCELTA PRO2?

Pro2†

1. *Per un allineamento preciso, il meccanismo del sedile "Lift-and-lock" presenta incrementi di 1/2"*
2. *Sistema di pesi incrementati (3,4 kg) a mezza piastra*
3. *Rivestimento del telaio antipolvere, bianco standard (SE oppure colori personalizzati disponibili a un prezzo aggiuntivo)*
4. *Imbottiture in schiuma sagomata di colore nero (SE oppure colori personalizzati a un prezzo aggiuntivo)*
5. *Regolazione tibiale rotante facile da eseguire*
6. *Copertura protettiva posteriore opzionale disponibile*

† Non disponibile in Europa.

Pro2 SE

1. *Regolazione facile del sedile scorrevole a molle*
2. *Un sistema integrato di pesi incrementati offre un comodo metodo per aumentare la resistenza con incrementi di 2,5 kg.*
3. *Rivestimento del telaio antipolvere (colori standard, premium e personalizzati)*
4. *La posizione di avvio è regolabile in cinque incrementi da 10 gradi*
5. *Imbottiture in schiuma sagomata in 10 colori standard a scelta*
6. *Meccanismo di regolazione tibiale che consente di effettuare facilmente le regolazioni dalla posizione seduta*
7. *Una copertura protettiva del pacco peso completa posteriore crea un aspetto pulito di tutta la struttura (copertura protettiva completa anteriore disponibile)*

Tutte le immagini Pro2 Series in figura sono modelli Pro2 SE.
I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 117 per specifiche complete.

SPECIFICHE

TELAIO
- Il telaio in acciaio a spessore 11 assicura la massima resistenza strutturale
- Ogni telaio riceve una rifinitura del rivestimento in polvere elettrostatica per garantire la massima aderenza e durata nel tempo
- Piedini in gomma standard proteggono la base del telaio e impediscono che il telaio della macchina scivoli.

IMBOTTITURA
- Le imbottiture sono modellate a raggio sul bordo per un maggiore comfort
- Tutti i bordi sono cuciti al fine di eliminare ogni piega nel materiale che potrebbe limitarne la durata

REGOLAZIONI
- Avvio regolabile opzionale su Leg Extension, Leg Curl, Seated Leg Curl e Back Extension
- Il meccanismo a rullo della regolazione del sedile permette un'operazione facile

TARGHETTE DI ISTRUZIONI
- Istruzioni facili da seguire illustrano l'uso corretto della macchina e i muscoli impiegati nell'allenamento
- L'asse di rotazione è marcato dall'indicatore rosso per aiutare a trovare il corretto allineamento

COPERTURA PROTETTIVA
- Copertura protettiva posteriore su modelli SE
- Copertura protettiva anteriore completa opzionale su modelli SE

PIASTRE PESO E BARRE GUIDA
- Piastre peso in acciaio inossidabile
- La piastra peso superiore è dotata di guaine auto-lubrificanti
- 7/16 Il perno per la selezione dei pesi di 11 mm di diametro si ferma magneticamente nella posizione corretta ed è collegato al pacco pesi in modo da non perderlo
- Sistema Drop down di incremento dei pesi (standard su modelli SE)

CAVI E PULEGGE
- Il cavo 7x19, lubrificato, rivestito in nylon, è conforme alle specifiche militari degli Stati Uniti.
- Le pulegge in nylon di diametro di 11 cm e 15 cm impregnate di fibra di vetro hanno cuscinetti sigillati

IMPUGNATURE
- Le impugnature sono di materiale composito in gomma termo-estrusa, quindi impermeabile e resistente al logoramento
- Le impugnature sono trattenute da fascette in alluminio che impediscono di scivolare durante l'uso

APPOGGI PER I PIEDI
- Ricoperto in polietilene spray, per resistere a impatti, corrosioni e abrasioni

STAZIONE	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE		PACCO PESO		DIMENSIONI (L x P x H)
Pec Fly	PSPECSE	580 lb	263 kg	295 lb	138 kg	124 cm x 142 cm x 180 cm
Pectoral Fly/Rear Deltoid	PSFLYSE	580 lb	263 kg	295 lb	138 kg	124 cm x 142 cm x 180 cm
Chest Press	PSCPSE	560 lb	254 kg	295 lb	138 kg	104 cm x 145 cm x 163 cm
Shoulder Press	PSSPSE	520 lb	236 kg	200 lb	95 kg	152 cm x 142 cm x 163 cm
Seated Row	PSRWSE	590 lb	268 kg	295 lb	138 kg	132 cm x 86 cm x 180 cm
Lat Pulldown	PSPDSE	545 lb	247 kg	295 lb	138 kg	137 cm x 84 cm x 226 cm
Fixed Pulldown	PSFPDSE	620 lb	281 kg	295 lb	138 kg	147 cm x 139 cm x 185 cm
Biceps Curl	PSBCSE	450 lb	204 kg	200 lb	95 kg	114 cm x 104 cm x 140 cm
Triceps Extension	PSTESE	470 lb	213 kg	200 lb	95 kg	114 cm x 104 cm x 140 cm
Lateral Raise	PSLRSE	535 lb	243 kg	200 lb	95 kg	107 cm x 94 cm x 140 cm
Assist Dip Chin	PSADCSE	655 lb	298 kg	175 lb	82 kg	118 cm x 113 cm x 220 cm
Seated Leg Press	PSSLPSE	810 lb	368 kg	390 lb	195 kg	201 cm x 102 cm x 180 cm
Leg Extension	PSLESE	570 lb	259 kg	295 lb	138 kg	119 cm x 104 cm x 163 cm
Leg Curl	PSLCSE	475 lb	216 kg	200 lb	95 kg	165 cm x 99 cm x 140 cm
Seated Leg Curl	PSSLCSE	515 lb	234 kg	295 lb	138 kg	140 cm x 86 cm x 140 cm
Horizontal Calf	PSHCSE	690 lb	313 kg	390 lb	195 kg	155 cm x 81 cm x 140 cm
Hip Adduction	PSHADSE	575 lb	261 kg	295 lb	138 kg	155 cm x 66 cm x 140 cm
Hip Abduction	PSHABSE	575 lb	261 kg	295 lb	138 kg	155 cm x 66 cm x 140 cm
Back Extension	PSBESE	560 lb	255 kg	295 lb	138 kg	117 cm x 102 cm x 140 cm
Hip & Glute	PSHGSE	725 lb	328 kg	295 lb	138 kg	165 cm x 99 cm x 183 cm
Abdominal Crunch	PSABCSE	400 lb	204 kg	200 lb	95 kg	158 cm x 89 cm x 142 cm

**Codice prodotto in figura per macchine Pro2 SE. Per ordinare il Pro2 di base, rimuovere SE dal codice prodotto (es. PSFLY). Specifiche soggette a modifica.*

COLORI TELAIO E IMBOTTITURE STRENGTH

Consultare le pagine 136-137 per le opzioni di colore delle imbottiture e del telaio personalizzate e standard.

GARANZIA

Garanzia limitata 10 anni sul telaio strutturale (rivestimenti esclusi); 5 anni sui supporti, pulegge, piastre peso e barre guida; 1-anno su cuscinetti, cavi e e impugnature; e 90 giorni su imbottiture, molle e qualsiasi altra parte non qui specificata. Garanzie al di fuori degli Stati Uniti possono variare. Contattare la Life Fitness per dettagli.

FIT SERIES

SFRUTTATE AL MASSIMO QUELLO CHE AVETE.

Fit Series sfrutta al massimo lo spazio a disposizone senza pesare sul budget. Queste attrezzature isotoniche, accessibili e gradevoli, includono una linea completa di macchine a duplice esercizio e a stazione multipla, così come panche e rack. Per spazi e budget limitati, scegliete il marchio più rinomato nel settore del fitness. Life Fitness.

VALORE ECCEZIONALE A UN PREZZO COMPETITIVO

- Questi prodotti occupano poco spazio e sono la scelta perfetta per strutture che hanno poco spazio a disposizione. Le macchine multi-gym a duplice esercizio aiutano le strutture ad aumentare il numero degli esercizi disponibili per gli utenti in un'area limitata.
- La biomeccanica avanzata garantisce un'attrezzatura che segue i movimenti naturali degli utenti, dando loro un'ottima sensazione. Le macchine si adattano anche ad utenti di tutte le stature.
- Il design intuitivo e lineare di queste macchine le rende facilmente riconoscibili e facili da usare. Inoltre, le facili regolazioni permettono di passare da un esercizio all'altro sulle macchine selectorized a duplice esercizio con peso selezionabile senza alcuno sforzo.
- Queste macchine vanno incontro alle necessità di utenti di tutti i livelli, dalla bassa resistenza iniziale di 5 kg del principiante, al pacco pesi standard di 95 kg degli utenti più esperti.
- Come tutte le attrezzature della Life Fitness, la Fit Series è stata concepita per durare nel tempo. Il design semplice, i provati materiali e le componenti commerciali forniscono alle macchine una struttura solida.
- Le attrezzature renderanno l'ambiente piacevole grazie al design industriale compatto che caratterizza l'intera linea.

STRENGTH IQ | **LEGENDA CLASSIFICAZIONE ATTREZZATURE**

PRINCIPIANTI: Attrezzatura progettata specificatamente per tutti i tipi di utenti.
AVANZATI: Attrezzatura per l'allenamento avanzato per utenti più esperti.

Fit 3 Multi-Gym / *FSF3*

- *Tre pacchi pesi permettono un utilizzo della macchina fino a tre utenti contemporaneamente*
- *Gli utenti possono ottenere un allenamento total-body in modo efficiente con facili regolazioni tra gli esercizi*
- *Design ad angolo per ottimizzare al massimo lo spazio*

Biceps / Triceps / *FSBT*

- *I punti di partenza dell'esercizio forniscono una posizione ottimale all'utente per garantire movimenti corretti durante l'esercizio*
- *La Biceps curl bar docking station permette l'esecuzione facile e veloce dell'esercizio*
- *Comprende il cavo per i tricipiti e la revolving biceps curl bar*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 127 per specifiche complete.

Dual Adjustable Pulley / *FSDAP*

- *La traiettoria di movimento definita dall'utente fornisce una vasta gamma di esercizi*
- *Le 14 posizioni delle pulegge per colonna permettono agli utenti di svolgere oltre 225 esercizi*
- *Le torri angolate riducono lo spazio necessario per la macchina*

Multi-Press / *FSMP*

- *La panca si regola facilmente in cinque angolazioni dalle posizioni piatta, inclinata e shoulder pressing*
- *Le maniglie angolate della pressa e il movimento solido e piacevole riducono la sollecitazione sui polsi*

Lat Pulldown / Low Row / *FSLR*

- *Fornisce due ottimi movimenti per la schiena, incorporando la parte media e alta della schiena e il gruppo dei muscoli posteriori della spalla*
- *I supporti rotanti regolabili trattengono l'utente in modo confortevole nella posizione di esercizio corretta*
- *Il sedile unico e Quick-Flip posiziona l'utente facilmente e velocemente nella posizione corretta per entrambi gli esercizi*

Fit 1.0 CM / *FSFCM1*

- *La Cable Motion™ Technology offre una varietà quasi illimitata di esercizi definiti dall'utente*
- *Tre pulegge integrate forniscono un esercizio total-body*
- *La panca regolabile si adatta agli esercizi da seduti e può essere rimossa per l'utilizzo della stability ball o esercizi in posizione eretta*

Pec Fly / Rear Delt / *FSFLY*

- *I bracci della macchina ruotano per adattarsi alla lunghezza individuale dell'avambraccio e alla traiettoria di movimento naturale*
- *Le posizioni delle maniglie eliminano ulteriori regolazione del sedile tra un esercizio e l'altro*
- *Le regolazioni della posizione iniziale del sedile forniscono un allenamento personalizzato per utenti di tutte le stature*

Leg Curl / Leg Extension / *FSLCE*

- *L'utente può passare velocemente da un esercizio all'altro con una facile regolazione del selettore del peso*
- *L'utente si trova in posizione ottimale per movimenti di esercizio naturali, al fine di ridurre al minimo la sollecitazione su articolazioni e zona lombare*
- *Le regolazioni veloci del supporto della schiena e del supporto rotante permettono un allenamento personalizzato per utenti di tutte le stature*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 127 per specifiche complete.

Abdominal / Back Extension / *FSABBA*

- *Il supporto lombare aiuta l'utente a trovare facilmente la posizione corretta relativa all'asse di rotazione*
- *La regolazione della gamma di movimenti con incrementi di 10 gradi permette agli utenti di avere una gamma di esercizi sicuri*
- *Due posizioni delle pedane antiscivolo si adattano a utenti di ogni statura*

Hip Abduction / Adduction / *FSHAA*

- *Il meccanismo a doppia resistenza e le piattaforme girevoli permettono agli utenti di lavorare su entrambi i muscoli interni ed esterni della coscia*
- *La regolazione della gamma di movimenti con incrementi di 10 gradi permette agli utenti di avere una gamma di esercizi sicuri*
- *I movimenti dell'esercizio sono semplici ed intuitivi per avere facilità d'utilizzo della macchina*

Leg Press / Calf Extension / *FSLPC*

- *L'arco di movimento naturale e le angolazioni del supporto aumentano il coinvolgimento muscolare e riducono la sollecitazione sulle giunture*
- *Le regolazioni del supporto per la schiena e della pedana si adattano a utenti di tutte le stature*
- *La piattaforma extra-large antiscivolo aiuta a trattenere il piede e permette una varietà di posizioni naturali dei piedi*

Smith Machine / *FSSM*

- *Il sistema multi-obiettivo fornisce una massima varietà di allenamenti isotonici*
- *I fermi regolabili agiscono da limitatori dell'estensione per la maggior parte degli esercizi*
- *Comprende sei porta-pesi per il caricamento dei dischi*

Power Rack / *CSPR*

- *I fermi regolabili si bloccano in posizione per aumentare la sicurezza*
- *La barra chin-up integrata aggiunge varietà agli esercizi*
- *(243 cm di altezza, 97 cm di profondità) consente l'allenamento specifico degli atleti*

45° Back Extension / *CS45X*

- *Il largo poggiapiedi e il supporto per le cosce angolato aumentano il comfort*
- *Facile regolazione che si adatta a utenti di tutte le stature*

Adjustable Abdominal Bench / *CSAAB*

- *L'attacco superiore della maniglia fornisce una regolazione confortevole dell'angolazione*
- *Le ruote permettono facili spostamenti della macchina*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 127 per specifiche complete.

Olympic Flat Bench / *CSOFB*

- *Le superfici sul sostegno della barra sono altamente resistenti all'usura e proteggono il telaio*

Flat Bench / *CSFB*

- *La solida costruzione del tubo 2" x 3" aumenta la durata nel tempo*

Adjustable Bench / *CSAJB*

- *Si regola in sei diverse angolazioni (dalla posizione piatta sino a 80°)*
- *Il supporto lombare fisso aggiunge maggiore comfort e stabilità*
- *Le ruote permettono facili spostamenti della macchina*

3 Tier Dumbbell Rack / *CSDB3T*

- *Ingombro ridotto per sostenere 10 paia di manubri*
- *Angolata per un caricamento facile*

Olympic Plate Tree / *CSPT*

- *Sei porta-pesi posizionati per sostenere dischi da 2,5 a 100 Kg*
- *Gli attacchi per i pesi in metallo proteggono il telaio dall'usura*

Vertical Dumbbell Rack / *CSDBV*

- *Il design verticale salva spazio e sostiene sei paia di manubri*

I colori effettivi dei prodotti possono differire dalle immagini stampate mostrate. Consultare la pagina 127 per specifiche complete.

SPECIFICHE

TELAIO
- Il telaio in acciaio a spessore 11 assicura la massima resistenza strutturale
- Ogni telaio riceve una rifinitura del rivestimento in polvere elettrostatica per garantire la massima aderenza e durata nel tempo

IMBOTTITURA
- Le imbottiture sono costituite da uno strato di schiuma per essere confortevoli e durature

TARGHETTE DI ISTRUZIONI
- Istruzioni facili da seguire illustrano l'uso corretto della macchina e i muscoli impiegati nell'allenamento
- Fit 3 include una tabella per la parete per avere una guida addizionale

COPERTURA PROTETTIVA
- Ogni pacco pesi è protetto da coperture standard per migliorare la sicurezza della struttura.
- Fit 3 ha coperture totali dei pacchi peso e Fit Duals ha coperture anteriori parziali e posteriori totali

PIASTRE PESO E BARRE GUIDA
- Le barre guida cromate permettono uno scorrimento libero delle piattaforme pesi per un movimento estremamente agevole
- L'asta del selettore in acciaio laminata a freddo e lavorata a precisione fornisce un'azione tranquilla e piacevole e mantiene il corretto allineamento nel pacco pesi durante il movimento dell'esercizio

CAVI E PULEGGE
- Ill cavo 3/16", lubrificato internamente, rivestito in nylon permette un'azione scorrevole
- Le pulegge in nylon di diametro di 11 cm e 15 cm impregnate di fibra di vetro hanno cuscinetti a sfera sigillati
- La regolazione del cavo filettato sul peso superiore permette facili regolazioni e mantiene i cavi tesi correttamente

IMPUGNATURE
- Le impugnature di Fit 3 e dei Dual Selectorized sono in gomma composita resistente a usura e strappi
- Le impugnature delle pulegge doppie regolabili sono di materiale composito in uretano

MULTIUSO

STAZIONE	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE		PACCO PESO		DIMENSIONI (L x P x H)
Fit 3	FSF3	1,255 lb	570 kg	3 x 210 lb	3 x 95 kg	259 cm x 259 cm x 216 cm
Dual Adjustable Pulley	FSDAP	680 lb	308 kg	2 x 160 lb	2 x 73 kg	113 cm x 114 cm x 225 cm
Smith Machine	FSSM	305 lb	139 kg	–		145 cm x 178 cm x 230 cm
Power Rack	CSPR	364 lb	165 kg	–		170 cm x 168 cm x 244 cm

STAZIONI

STAZIONE	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE		PACCO PESI		DIMENSIONI (L x P x H)
Multi-Press	FSMP	530 lb	241 kg	210 lb	95 kg	218 cm x 122 cm x 180 cm
Biceps/Triceps	FSBT	417 lb	189 kg	210 lb	95 kg	130 cm x 61 cm x 193 cm
Lat Pulldown/Low Row	FSLR	479 lb	218 kg	210 lb	95 kg	168 cm x 127 cm x 224 cm
Pec Fly/Rear Delt	FSFLY	490 lb	222 kg	210 lb	95 kg	131 cm x 137 cm x 216 cm
Ab/Back Extension	FSABBA	490 lb	222 kg	160 lb	73 kg	134 cm x 112 cm x 179 cm
Hip Abduction/Adduction	FSHAA	517 lb	235 kg	210 lb	95 kg	164 cm x 63.5 cm x 179 cm
Leg Curl/Leg Extension	FSLCE	478 lb	217 kg	210 lb	95 kg	165 cm x 97 cm x 180 cm
Leg Press/Calf Extension	FSLPC	511 lb	232 kg	210 lb	95 kg	194 cm x 105 cm x 216 cm

PANCHE E RACK

STAZIONE	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE		PACCO PESO	DIMENSIONI (L x P x H)
Olympic Flat Bench	CSOFB	146 lb	66 kg	–	168 cm x 170 cm x 113 cm
45° Back Extension	CS45X	74 lb	33,5 kg	–	66 cm x 140 cm x 94 cm
Adjustable Bench	CSAAB	94 lb	43 kg	–	61 cm x 158 cm x 89 cm
Flat Bench	CSFB	60 lb	27 kg	–	132 cm x 51 cm x 43 cm
Adjustable Bench	CSAJB	100 lb	45 kg	–	127 cm x 46 cm x 43 cm
3-Tier Dumbbell Rack	CSDB3T	152 lb	62 kg	–	69 cm x 127 cm x 88 cm
Olympic Plate Tree	CSPT	55 lb	25 kg	–	43 cm x 48 cm x 127 cm
Vertical Dumbbell Rack	CSDVB	43 lb	19,5 kg	–	36 cm x 47 cm x 122 cm

Specifiche soggette a modifica.

COLORI TELAI E IMBOTTITURE STRENGTH Consultare le pagine 136 - 137 per le opzioni di colore premium, standard e personalizzate del telaio e delle imbottiture.

GARANZIA Garanzia limitata 10 anni sul telaio strutturale (rivestimenti esclusi); 11 anno su barre guida, cavi, pulegge e piastre peso; 90 giorni su impugnature, imbottiture e qualsiasi altra parte non qui specificata. Garanzie al di fuori degli Stati Uniti possono variare. Contattare la Life Fitness per dettagli.

CIRCUIT SERIES

ATTIRATE NUOVI ISCRITTI AL VOSTRO CLUB

Circuit Series è stato concepito per aiutare gli utenti di qualsiasi livello a divertirsi durante l'allenamento isotonico. Confortevoli e facili da usare, queste attrezzature permettono allenamenti semplici e divertenti, ma anche risultati visibili che ispirano le persone a ritornare in palestra settimana dopo settimana. Costruita per un'ampia serie di utenti, anche quelli più esperti troveranno motivanti queste attrezzature.

CARATTERISTICHE GENERALI

- Il sistema di resistenze interno e il design d'avanguardia fanno di Circuit Series un prodotto esteticamente piacevole e la mancanza di regolazioni iniziali ne garantisce l'adeguatezza a ogni tipo di utente.
- Anche gli utenti nuovi all'allenamento isotonico si sentiranno immediatamente soddisfatti grazie ai bassi livelli di resistenza iniziale.
- I livelli di resistenza costanti della linea Circuit Series consentono a chi si allena di selezionare la stessa intensità di sforzo su ogni macchina.
- Design corretto a livello biomeccanico che consente movimenti che seguono il movimento naturale del corpo, garantendo un allenamento gradevole per utenti di qualsiasi stazza.
- Diversamente dai sistemi idraulici, il Lifeband Resistance™ System consente di regolare la resistenza con piccoli incrementi che permettono quindi a chi si allena di misurare i propri progressi rendendo l'esperienza fitness più motivante.
- Progettato senza regolazioni e con un numero limitato di parti mobili per una facile manutenzione.
- Il manuale dei programmi Circuit Series include allenamenti pronti all'uso sviluppati da Life Fitness Academy per aiutarvi a soddisfare gli obiettivi di un'ampia gamma di utenti. Potrete inoltre personalizzare i vostri programmi utilizzando le linee guida indicate.

CARATTERISTICHE EVIDENZIATE

- **RESISTENZA DESIDERATA SEMPLICEMENTE PREMENDO UN TASTO**

- Il Lifeband Resistance™ System usa un sistema che permette di scegliere la resistenza desiderata semplicemente premendo un tasto in modo da non intimidire gli utenti meno esperti. I tasti sono posizionati comodamente in modo che si possa procedere all'impostazione dalla posizione di esercizio.

STRENGTH IQ | **LEGENDA CLASSIFICAZIONE ATTREZZATURE**

PRINCIPIANTI PROGREDITI AVANZATI

PRINCIPIANTI: Attrezzatura progettata specificatamente per venire incontro alle esigenze di tutte le tipologie d'utenza.

Circuit Series l'allenamento adatto a qualsiasi tipo di utente

BICEPS CURL / *TCBC*

TRICEPS PRESS / *TCTP*

SHOULDER PRESS / *TCSP*

AB CURL BENCH / *TCABB*

LEG EXTENSION / *TCLE*

CHEST PRESS / *TCCP*

SEATED LEG CURL / *TCLC*

LAT PULLDOWN / *TCPD*

AB CRUNCH / *TCAB*

SEATED ROW / *TCRW*

SQUAT / *TCSL*

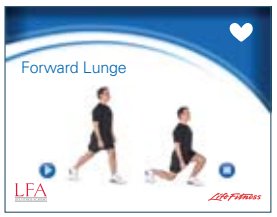
Circuit Training adatto a tutti

Nel mondo frenetico di oggi, alcune persone stanno cercando un modo per prendere l'abitudine di allenarsi, mentre altre vogliono aggiungere un allenamento di forza, eliminare la noia o rendere l'allenamento più efficace, anche dal punto di vista del tempo. L'allenamento in circuito è la risposta.

Con l'allenamento in circuito, gli utenti alternano velocemente esercizi di forza e cardiovascolari, mantenendo la frequenza cardiaca alta e sostenuta da un livello di riposo, durante tutto l'allenamento. Questi programmi sono concepiti per offrire un allenamento total-body che può essere completato in meno di 30 minuti. Chiunque può sostenere un allenamento completo Circuit Series: da coloro che sono nuovi all'allenamento ai più regolari, dai giovani agli anziani.

Allenamento in circuito per raggiungere obiettivi specifici

Gli allenamenti Circuit Series vanno oltre l'utilizzo dell'attrezzatura dandovi la possibilità di creare programmi che combinino esercizi su macchina a esercizi di transizione in base alle particolari esigenze e abilità dei singoli utenti. Gli esercizi di transizione possono aiutare gli utenti a raggiungere obiettivi specifici come gestione del peso, miglioramento della flessibilità, dell'agilità e dell'equilibrio.



Forza e cardio

Non sono necessari accessori per questi esercizi

Forza e Distensione

Non sono necessari accessori per questi esercizi

Step Forza e cardio

Questo programma comprende 10 step (non inclusi)

Forza Plus

Questo programma comprende manubri e palle per esercizi (non inclusi)

Allenamenti presviluppati*

Il CD del manuale dei programmi Circuit Series include nove allenamenti Circuit Series presviluppati pronti per essere attuati. Questi allenamenti possono consentire alla vostra struttura di eseguire velocemente nuovi programmi in un menu in essere o di creare le basi per nuovi programmi.

Gli allenamenti presviluppati Circuit Series sono accompagnati da:

- Descrizioni esaustive e obiettivi dell'allenamento
- Istruzioni e modelli di fogli di lavoro di allenamento pronti all'uso
- Raccolta foto di esercizi di transizione
- Schede di allenamento personalizzabili e di esempio

Crea il tuo programma*

Il CD manuale dei programmi Circuit Series promuove l'utilizzo delle capacità dei vostri istruttori per creare programmi personalizzati per le esigenze della vostra struttura.
Il semplice processo di sviluppo offre la possibilità al vostro staff di concepire programmi nuovi e creativi, specifici per le esigenze dei vostri utenti.

Manuale dei programmi Circuit Series

Per iniziare, offriamo cinque tipi di allenamento personalizzabili, tra i quali le categorie di Forza e Distensione, Forza ed Equilibrio e Forza e Cardio; tuttavia, non ci sono limiti ai tipi di allenamento personalizzabili che si possono creare per aiutare i vostri utenti a raggiungere gli obiettivi prefissi.

Gli allenamenti "Crea il tuo programma" di Circuit Series sono accompagnati da:

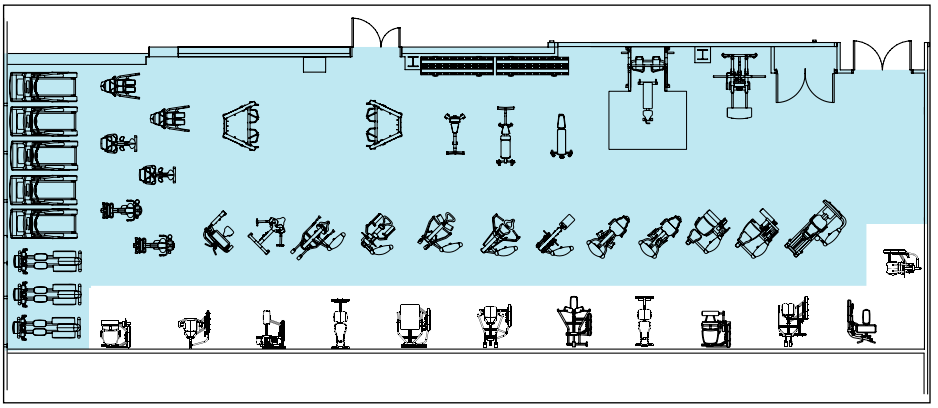
- Descrizioni esaustive e obiettivi dell'allenamento
- Tecniche di personalizzazione
- Elenco degli esercizi di transizione suggeriti
- Modelli di fogli di lavoro di allenamento personalizzabili
- Raccolta foto di esercizi di transizione e descrizioni
- Schede di allenamento personalizzabili e di esempio

* Tutti i materiali presentati in questa pagina sono disponibili solo in lingua inglese.

Impostazione della sala

Con Circuit Series potrete soddisfare le esigenze di diversi tipi di utenti fin dal primo giorno. Se state cercando di attrarre nuovi iscritti e mantenere gli attuali membri del club, queste attrezzature rappresentano la flessibilità di cui avete bisogno.

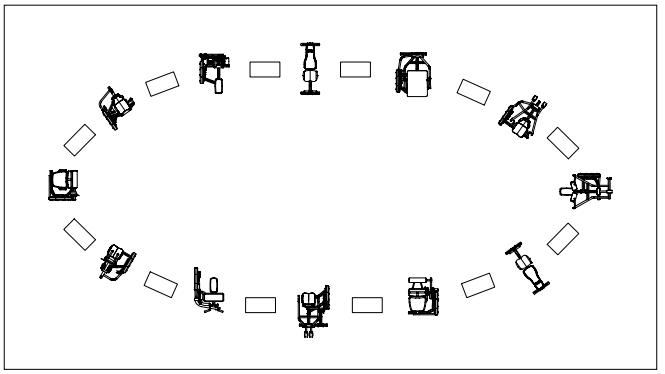
Potete semplicemente installare le attrezzature in palestra e lasciare che le persone si allenino per conto proprio oppure potete creare un'area separata affinché si sentano più a loro agio, con classi che si alleneranno con il supporto di un personal trainer. A prescindere dall'approccio adottato, potrete aiutare singoli utenti o gruppi, di ogni età e di ogni livello fitness, a raggiungere i loro obiettivi.



Esempio di disposizione per una sala fitness

Il manuale dei programmi Circuit Series (in inglese) fornisce informazioni utili da prendere in considerazione in fase di pianificazione per comprendere la migliore modalità per utilizzare le attrezzature e attuare nuovi programmi, tra cui:

- Considerazioni generiche sulla sala
- Posizionamento delle attrezzature
- Flusso degli utenti
- Spazio di allenamento
- Spazio dell'istruttore
- Esempi di disposizione



Esempio di disposizione dell'apposita area

Kit ruote Circuit Series

Il kit ruote opzionale consente all'utente di riposizionare facilmente l'attrezzatura Circuit Series in modo da cambiare l'ordine della macchina e consentire a singoli utenti o gruppi di raggiungere obiettivi specifici. Il Kit ruote può essere ordinato unitamente a nuove macchine o aggiunto a prodotti Circuit Series già acquistati.

Formazione dello staff

Poiché la formazione dello staff è una componente fondamentale per l'introduzione di un programma d'allenamento all'interno di una struttura, il manuale Circuit Series (in inglese) dedica un'intera sezione alle considerazioni per lo staff. La motivazione e la formazione di un istruttore può rendere l'esperienza dell'utente personalizzata, memorabile e DIVERTENTE. È l'interazione che mantiene i partecipanti impegnati e che li motiva a ritornare.

SPECIFICHE

TELAIO
- Il telaio in acciaio a spessore 11 assicura la massima resistenza strutturale
- ogni telaio riceve una rifinitura del rivestimento in polvere elettrostatica per garantire la massima aderenza e durata nel tempo

IMBOTTITURA
- I cuscinetti esterni sono costituiti da schiuma sagomata per maggior comfort e durata (seleziona unità)
- Tutti i bordi sono cuciti al fine di eliminare ogni piega nel materiale che potrebbe limitarne la durata

REGOLAZIONI
- Non sono necessarie regolazioni della seduta per un'estrema facilità d'uso

TARGHETTE DI ISTRUZIONI
- Istruzioni facili da seguire illustrano l'uso corretto della macchina e i muscoli impiegati nell'allenamento

COPERTURA PROTETTIVA
- Il meccanismo di resistenza e le pulegge vengono protette interamente da protezioni anteriori e posteriori.

SISTEMA LIFEBAND RESISTANCE™
- La resistenza viene fornita da una serie di bande polielastomeriche, un gruppo legato e ricoperto di cavi elastomerici
- Le manopole di selezione spinta/distensione consentono una facile selezione della resistenza
- I contrappesi consentono una bassa resistenza iniziale

PULEGGE E CUSCINETTI
- Le pulegge di nylon di diametro 4 ½ (11 cm) impregnate di fibra di vetro hanno cuscinetti sigillati
- Gli alloggiamenti dei cuscinetti lavorati a precisione offrono un allineamento ottimale per un movimento agevole e fluido

IMPUGNATURE
- Le impugnature sono di materiale composito in gomma termo-estrusa, quindi impermeabile e resistente al logoramento
- Le impugnature sono trattenute da fascette in alluminio che impediscono lo scivolamento durante l'uso

APPOGGI PER I PIEDI
- Tutti gli appoggi per i piedi sono in gomma modellata con una trama antiscivolo

GARANZIA
Garanzia limitata 10 anni sul telaio strutturale (rivestimenti esclusi); 5 anni su cuscinetti, barre guida e pulegge; 1 anno su cavi e impugnature; 90 giorni su imbottiture e qualsiasi altra parte non specificata. Fuori dagli USA le garanzie possono subire modifiche. Contattare Life Fitness per informazioni più dettagliate.

STAZIONE	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE	DIMENSIONI (L x P x H)
Ab Crunch	TCAB	233 lb 106 kg	119 cm x 86 cm x 137 cm
Biceps Curl	TCBC	251 lb 114 kg	137 cm x 89 cm x 114 cm
Triceps Press	TCTP	328 lb 149 kg	157 cm x 94 cm x 114 cm
Seated Leg Curl	TCLC	290 lb 132 kg	114 cm x 91 cm x 114 cm
Lat Pulldown	TCPD	279 lb 127 kg	119 cm x 87 cm x 136 cm
Shoulder Press	TCSP	264 lb 120 kg	135 cm x 109 cm x 114 cm
Squat	TCSL	251 lb 114 kg	135 cm x 107 cm x 114 cm
Seated Row	TCRW	282 lb 128 kg	122 cm x 91 cm x 114 cm
Chest Press	TCCP	260 lb 118 kg	119 cm x 99 cm x 114 cm
Leg Extension	TCLE	279 lb 127 kg	117 cm x 94 cm x 114 cm
Ab Curl Bench	TCABB	75 lb 34 kg	157 cm x 58 cm x 76 cm

ACCESSORI	CODICE PRODOTTO	PESO TOTALE	DIMENSIONI (L x P x H)
Kit ruote	TCWHL	16 lb 7 kg	950 cm x 15 cm x 10 cm
Supporto targhette	TCPST	7 lb 3 kg	36 cm x 33 cm x 112 cm
Targhette (4 set di 10)	TCPLRD	- -	36 cm x 28 cm

Specifiche soggette a modifica.

COLORI TELAIO E IMBOTTITURE STRENGTH

Consultare le pagine 136-137 per le opzioni di colore delle imbottiture e del telaio personalizzate e standard.

GARANZIA

Garanzia limitata 7 anni sul telaio strutturale (rivestimenti esclusi); 3 anni su cuscinetti, barre guida, pulegge e cinghie; 1-anno su cavi, impugnature, tasti e Lifeband; 90 giorni su imbottiture e qualsiasi altra parte non specificata. Garanzie al di fuori degli Stati Uniti possono variare. Contattare la Life Fitness per dettagli.

COLORI TELAI STRENGTH

PLATINUM

BLACK

WHITE

ICE BLUE METALLIC

NICKEL

MIDNIGHT METALLIC

BLUE

YELLOW

RED

COLORI STANDARD IMBOTTITURE STRENGTH

AMERICAN BEAUTY RED

BLACK

CRANBERRY

AZURE

GRAPHITE

REGIMENTAL BLUE

ROYAL BLUE

HUNTER GREEN

SLATE

WHEAT

COLORI IMBOTTITURE STRENGTH PREMIUM

BURGUNDY

CHESTNUT

CONCORD

CANDY APPLE RED

CROCUS

EMERALD

GROTTT

DOVE GRAY

GUN METAL

IMPERIAL BLUE

JADE

NAVY

NORTHWOODS GREEN

PLUM

PUTTY

PAPRIKA

SPACE BLUE

TERRA COTTA

TURQUOISE

SUEDE

COLORI PERSONALIZZATI

Oltre ai colori standard offriamo colori personalizzati. Rivolgersi ai responsabili commerciali per ulteriori informazioni.

I colori reali di telaio e imbottiture possono differire dai colori campione sopra riportati.

SCHEMA COLORI TELAI STRENGTH

LEGENDA ● STANDARD ○ PREMIUM + PERSONALIZZATO — NON DISPONIBILE

COLORE	CIRCUIT SERIES	SIGNATURE SERIES		PRO2 SE SERIES	PRO2 SERIES	FIT SERIES	HAMMER STRENGTH		
		STAZIONI SINGOLE E CABLE MOTION	PANCHE E RACK				MTS	PLATE LOADED/ PANCHE E RACK	OLYMPIC HEAVY-DUTY
Platinum	●	●	●	●	○	●	●	●	●
White	●	●	●	●	●	–	●	●	●
Black	–	●	–	●	○	–	●	●	●
Ice Blue Metallic	–	○	–	○	○	–	○	●	●
Midnight Metallic	–	○	–	○	○	–	○	●	●
Nickel	–	○	–	○	○	–	○	●	●
Blue	–	+	–	+	+	–	+	●	●
Red	–	+	–	+	+	–	+	●	●
Yellow	–	+	–	+	+	–	+	●	●
Personalizzato	–	+	–	+	+	–	+	+	+

SCHEMA COLORI IMBOTTITURE STRENGTH

LEGENDA ● STANDARD ○ PREMIUM + PERSONALIZZATO — NON DISPONIBILE

COLORE	CIRCUIT SERIES	SIGNATURE SERIES		PRO2 SE SERIES	PRO2 SERIES	FIT SERIES	HAMMER STRENGTH		
		STAZIONI SINGOLE E CABLE MOTION	PANCHE E RACK				MTS	PLATE LOADED/ PANCHE E RACK	OLYMPIC HEAVY-DUTY
Am. Beauty Red	●	●	●	●	○	–	●	●	●
Azure	●	●	●	●	○	–	●	●	●
Black	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cranberry	●	●	●	●	○	–	●	●	●
Graphite	●	●	●	●	○	–	●	●	●
Hunter Green	●	●	●	●	○	–	●	●	●
Regimental Blue	●	●	●	●	○	–	●	●	●
Royal Blue	●	●	●	●	○	–	●	●	●
Slate	●	●	●	●	○	–	●	●	●
Wheat	●	●	●	●	○	–	●	●	●
Burgundy	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Candy Apple Red	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Chestnut	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Concord	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Crocus	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Dove Gray	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Emerald	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Grotto	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Gun Metal	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Imperial Blue	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Jade	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Navy	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Northwoods Green	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Paprika	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Plum	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Putty	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Space Blue	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Suede	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Terra Cotta	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Turquoise	○	○	○	○	○	–	○	○	○
Personalizzato	+	+	+	+	+	–	+	+	+

Colori premium e personalizzati per telai e imbottiture sono disponibili a un costo aggiuntivo.

CIRCUIT SERIES *(Pagine 82-89)*

☐ AB CRUNCH - TCAB

☐ BICEPS CURL - TCBC

☐ TRICEPS PRESS - TCTP

☐ SEATED LEG CURL - TCLC

☐ LAT PULLDOWN - TCPD

☐ SHOULDER PRESS - TCSP

STAZIONI SINGOLE SIGNATURE SERIES *(Pagine 94-99)*

☐ CHEST PRESS - FZCP

☐ FLY - FZPEC

☐ LAT RAISE - FZLR

☐ PULLDOWN - FZPD

☐ ROW/REAR DELT - FZRW

☐ SHOULDER PRESS - FZSP

☐ LEG EXTENSION - FZLE

☐ HIP ADDUCTION - FZHAD

☐ HIP ABDUCTION - FZHAB

☐ CALF EXTENSION - FZCE

☐ SEATED LEG CURL - FZSLC

☐ GLUTE - FZGL

SIGNATURE SERIES CABLE MOTION *(Pagine 100-107)*

☐ CHEST PRESS - CMCP

☐ SHOULDER PRESS - CMSP

☐ ROW - CMRW

☐ PULLDOWN - CMPD

☐ DUAL ADJUSTABLE PULLEY - CMDAP

☐ CABLE COLUMN - CMCC

☐ MULTI-JUNGLE (CAMPIONE 5 PACCHI PESI)

☐ MULTI-JUNGLE (CAMPIONE 8 PACCHI PESI)

☐ MULTI-JUNGLE (CAMPIONE 12 PACCHI PESI)

Immagini non in scala.

CLASSIFICAZIONI ATTREZZATURE STRENGTH IQ:

LEGENDA PRINCIPIANTI PROGREDITI AVANZATI

☐ *SQUAT - TCSL*

☐ *SEATED ROW - TCRW*

☐ *CHEST PRESS - TCCP*

☐ *LEG EXTENSION - TCLE*

☐ *AB CURL BENCH - TCABB*

☐ *TRANSITION EXERCISE PLACARD STAND - TCPST*

☐ *TRANSITION EXERCISE PLACARDS - TCPLRD*

☐ *BICEPS CURL - FZBC*

☐ *TRICEPS PRESS - FZTP*

☐ *SEATED LEG PRESS - FZSLP*

☐ *ABDOMINAL - FZAB*

☐ *BACK EXTENSION - FZBE*

☐ *TORSO ROTATION - FZTR*

☐ *CABLE CROSSOVER - CMACO*

☐ *MULTI-JUNGLE (CAMPIONE 4 PACCHI PESI)*

☐ *HANDLE ACCESSORY RACK - MJHAR*

☐ *MULTI-JUNGLE (CAMPIONE 12 PACCHI PESI FORMA A V)*

PANCHE E RACK SIGNATURE SERIES *(Pagine 108-115)*

☐ OLYMPIC FLAT BENCH - SOFB

☐ OLYMPIC INCLINE BENCH - SOIB

☐ OLYMPIC DECLINE BENCH - SODB

☐ OLYMPIC MILITARY BENCH - SOMB

☐ OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE - SOBWS

☐ OLYMPIC SQUAT RACK - SOSR

☐ ADJUSTABLE DECLINE/ ABDOMINAL BENCH - SADB

☐ ARM CURL BENCH - SAC

☐ UTILITY BENCH - SUB

☐ FLAT BENCH - SFB

☐ OLYMPIC WEIGHT TREE - SOWT

☐ SINGLE TIER DUMBBELL RACK - SDR1

PRO2 SERIES *(Pagine 116-125)*

☐ PEC FLY - PSPECSE

☐ PEC FLY/REAR DELT - PSFLYSE

☐ CHEST PRESS - PSCPSE

☐ LAT PULLDOWN - PSPDSE

☐ FIXED PULLDOWN - PSFPDSE

☐ SHOULDER PRESS - PSSPSE

☐ SEATED LEG CURL - PSSLCSE

☐ SEATED LEG PRESS - PSSLPSE

☐ LEG EXTENSION - PSLESE

☐ HORIZONTAL CALF - PSHCSE

☐ HIP ADDUCTION - PSHADSE

☐ HIP ABDUCTION - PSHABSE

FIT SERIES *(Pagine 126-135)*

☐ FIT 3 MULTI-GYM - FSF3

☐ DUAL ADJUSTABLE PULLEY - FSDAP

☐ MULTI-PRESS - FSMP

☐ BICEPS/TRICEPS - FSBT

☐ FIT 1.0 CM - FSFCM1

☐ LAT PULLDOWN/LOW ROW - FSLR

☐ POWER RACK - CSPR

☐ VERTICAL KNEE RAISE/ DIP - CSVKR

☐ 45° BACK EXTENSION - CS45X

☐ ADJUSTABLE ABDOMINAL BENCH - CSAAB

☐ OLYMPIC FLAT BENCH CSOFB

☐ OLYMPIC INCLINE BENCH - CSOIB

Immagini non in scala.

CLASSIFICAZIONI ATTREZZATURE STRENGTH IQ:

LEGENDA PRINCIPIANTI PROGREDITI AVANZATI

☐ *SMITH MACHINE - SSM*

☐ *MULTI-ADJ BENCH - SMAB*

☐ *LEG RAISE - SLR*

☐ *CHIN/DIP/LEG RAISE - SCDLR*

☐ *AB CRUNCH BENCH - SABC*

☐ *DOUBLE TIER DUMBBELL RACK - SDR2*

☐ *BARBELL RACK - SBDR*

☐ *HANDLE RACK - SHR*

☐ *SEATED ROW - PSRWSE*

☐ *LATERAL RAISE - PSLRSE*

☐ *BICEPS CURL - PSBCSE*

☐ *TRICEPS EXTENSION - PSTESE*

☐ *ASSIST DIP CHIN - PSADCSE*

☐ *LEG CURL - PSLCSE*

☐ *HIP & GLUTE - PSHGSE*

☐ *BACK EXTENSION - PSBESE*

☐ *ABDOMINAL CRUNCH - PSABCSE*

☐ *PEC FLY/REAR DELT - FSFLY*

☐ *LEG CURL/LEG EXTENSION - FSLCE*

☐ *ABDOMINAL/BACK EXTENSION - FSABBA*

☐ *HIP ABDUCTION/ ADDUCTION - FSHAA*

☐ *LEG PRESS/CALF EXTENSION - FSLPC*

☐ *SMITH MACHINE - FSSM*

☐ *FLAT BENCH - CSFB*

☐ *ADJUSTABLE BENCH - CSAJB*

☐ *3 TIER DUMBBELL RACK - CSDB3T*

☐ *HEXAGONAL DUMBBELL RACK - CSDBH*

SADDLE DUMBBELL RACK - CSDBS

☐ *OLYMPIC PLATE TREE - CSPT*

☐ *VERTICAL DUMBBELL RACK - CSDBV*

HAMMER STRENGTH PLATE-LOADED

☐ ISO-LATERAL BENCH PRESS - ILBP

☐ ISO-LATERAL HORIZONTAL PRESS - ILHBP

☐ ISO-LATERAL INCLINE PRESS - ILIP-H

☐ ISO-LATERAL SUPER INCLINE PRESS - ILFMP

☐ ISO-LATERAL WIDE CHEST - ILWC

☐ ISO-LATERAL DECLINE PRESS - ILDCP

☐ ISO-LATERAL ROWING - ILROW

☐ ISO-LATERAL D.Y. ROW - ILDRW

☐ ISO-LATERAL LOW ROW - ILLR

☐ SEATED/STANDING SHRUG - PLSH

☐ SEATED DIP - PLDIP

☐ LATERAL RAISE - PLLR

☐ LINEAR LEG PRESS - HSLLP

☐ ISO-LATERAL LEG PRESS - ILLP

☐ LEG PRESS - PLLP

☐ V-SQUAT - PLVSQ

☐ LINEAR HACK PRESS - PLLHP

☐ SUPER HORIZONTAL CALF - PLSHC

☐ SEATED LEG CURL - PLSLC

☐ ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL - ILKLC

☐ ISO-LATERAL LEG CURL - ILLC

☐ TIBIA DORSI FLEXION - PLTIB

HAMMER STRENGTH GROUND BASE

☐ COMBO INCLINE - GBCI

☐ COMBO DECLINE - GBCD

☐ COMBO TWIST - GBCT

☐ TWIST LEFT - GBT-L

☐ JAMMER - GBJ

☐ SQUAT LUNGE - GBSL

Immagini non in scala.

CLASSIFICAZIONI ATTREZZATURE STRENGTH IQ:

LEGENDA PRINCIPIANTI PROGREDITI AVANZATI

☐ *ISO-LATERAL SHOULDER PRESS - ILSP*

☐ *ISO-LATERAL CHEST/BACK - ILCB*

☐ *ISO-LATERAL FRONT LAT PULLDOWN - ILPD*

☐ *ISO-LATERAL WIDE PULLDOWN - ILWPD*

☐ *ISO-LATERAL HIGH ROW - ILHR*

☐ *SEATED BICEPS - PLBI*

☐ *PULLOVER - PLPO*

☐ *4-WAY NECK - PL4W*

☐ *GRIPPER - PLGRIP*

☐ *SEATED CALF RAISE - PLCALF*

☐ *ABDUCTOR - PLABD*

☐ *ADDUCTOR - PLADD*

☐ *ISO-LATERAL LEG EXTENSION - ILLE*

☐ *LEG EXTENSION - PLLE*

☐ *SQUAT HIGH PULL - GBSHP*

☐ *COMBO TWIST - GBT-R*

HAMMER STRENGTH MTS

☐ CHEST PRESS - MTSCP

☐ DECLINE PRESS - MTSDP

☐ INCLINE PRESS - MTSIP

☐ SHOULDER PRESS - MTSSP

☐ ROW - MTSRW

☐ HIGH ROW - MTSHR

☐ TRICEPS EXTENSION - MTSTE

☐ FRONT PULLDOWN - MTSFP

☐ ABDOMINAL CRUNCH - MTSAB

☐ LEG EXTENSION - MTSLE

☐ KNEELING LEG CURL - MTSKC

V-SQUAT - MTSVS

HAMMER STRENGTH HEAVY-DUTY RACK

☐ COMBO RACK* - HDCR8 / HDCR9

☐ 8'/ 9' POWER RACK* - HDPR8 / HDPR9

☐ MULTI RACK* - HDMR8 / HDMR9

☐ HALF RACK* - HDHR8 / HDHR9

☐ ADJUSTABLE BENCH - HDADJ

* In figura con Adjustable Bench HDADJ opzionale

PANCHE E RACK HAMMER STRENGTH

☐ OLYMPIC FLAT BENCH - OFB

☐ OLYMPIC INCLINE BENCH - OIB

☐ OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE - OBWS

☐ OLYMPIC SQUAT RACK - OSR

☐ OLYMPIC DECLINE BENCH - ODB

☐ OLYMPIC MILITARY BENCH - OMB

☐ BACK EXTENSION- BWBE

☐ GLUTE/HAM - BWGH

☐ FIXED PAD GLUTE/HAM - BWGHF

☐ LEG RAISE - BWCDL

☐ DELUXE WEIGHT TREE - FWDWT

☐ DUMBBELL RACK-SINGLE - FWDR1

HAMMER STRENGTH TRAINING VEST

☐ HAMMER STRENGTH TRAINING VEST - HSTV

Immagini non in scala.

CLASSIFICAZIONI ATTREZZATURE STRENGTH IQ:

LEGENDA PRINCIPIANTI PROGREDITI AVANZATI

☐ BICEPS CURL - MTSBC

☐ SEATED ARM CURL - FWAC

☐ ADJUSTABLE BENCH [PRO STYLE] - FWMAB

☐ ADJUSTABLE BENCH - FWADJ

☐ FLAT BENCH FWFB

☐ UTILITY BENCH-75° - FWUB75

☐ DECLINE/ABDOMINAL BENCH - FWDB

☐ DUMBBELL RACK-DOUBLE - FWDR2

☐ BARBELL RACK - FWBAR

ELEVATION SERIES *(Pagine 14-39)*

☐ *TREADMILL*

☐ *CROSS-TRAINER ELLITTICI*

☐ *CYCLETTE ORIZZONTALE LIFECYCLE®*

☐ *CYCLETTE VERTICALE LIFECYCLE®*

CLASSIC SERIES *(Pagine 40-53)*

☐ *TREADMILL*

☐ *CROSS-TRAINER ELLITTICI (CLSX)*
– Disponibile in America e paesi selezionati

☐ *CROSS-TRAINER ELLITTICO (CLSXH)*
– Disponibile fuori dall'America

☐ *CYCLETTE ORIZZONTALE LIFECYCLE®*

☐ *CYCLETTE VERTICALE LIFECYCLE®*

SUMMIT TRAINER *(Pagine 54-57)*

☐ *95Le*

☐ *95LEZ*

☐ *95Li*

STAIRCLIMBER *(Pagine 58-61)*

☐ *95Se*

☐ *95SEZ*

☐ *95Si*

☐ *93Si*

☐ *90S*

TAPIS ROULANT SPECIFICI *(Pagine 62-65)*

☐ *97Te*

☐ *97TEZ*

☐ *97Ti*

☐ *91Ti*

☐ *90T*

TV COLLEGABILE *(Pagine 70-73)*

☐ *CONSOLE INSPIRE ELEVATION™ SERIES™ CON TV COLLEGABILE*

☐ *CONSOLE ACHIEVE ELEVATION™ SERIES™ CON TV COLLEGABILE*

☐ *IMPIANTO TV COLLEGABILE*

☐ *SISTEMA DI SUPPORTO TV COLLEGABILE*

CYCLING DI GRUPPO
(Pagine 74-77)

☐ *CYCLETTE LeMond RevMasterREVMASTER*

Immagini non in scala.

NOTE